

IN ATENTIA BIROULUI FEDERAL

Prin prezenta, va rugam sa analizati si sa dispuneti in privinta Manualului Cupei Romaniei editia 2021, conform materialului anexat.

Departamentul Competitii,  
Raczek Marius



CUI RO4204062 Bd. Marasti nr 18-20, Sector 1, Bucuresti, Tel: 031.1000.500; Mail: [frr@frr.ro](mailto:frr@frr.ro) Web: [www.frr.ro](http://www.frr.ro)



CEC Bank



TVR HD

TVR1 TVR2



TALL BALL



**MANUALUL DE ORGANIZARE SI  
DESFASURARE A CUPEI ROMANIEI**

**EDITIA 2021**



**[www.frr.ro](http://www.frr.ro)**

**[www.super-liga.ro](http://www.super-liga.ro)**

## Cuprins

<b>Contacte utile</b>	<b>Pag. 2</b>
<b>Generalitati</b>	<b>Pag. 3</b>
<b>Echipe participante</b>	<b>Pag. 4</b>
<b>Programul general</b>	<b>Pag. 4</b>
<b>Modul de desfasurare a competitiei</b>	<b>Pag. 5 - 8</b>
<b>Medical</b>	<b>Pag. 8-9</b>
<b>Media</b>	<b>Pag. 10</b>
<b>Pariuri sportive</b>	<b>Pag. 10 - 11</b>
<b>Dispozitii finale</b>	<b>Pag. 11</b>
<b>Anexe</b>	<b>Pag. 12- 17</b>

### CONTACTE UTILE

Florinel Matei	Secretar General	<a href="mailto:florin.matei@frr.ro">florin.matei@frr.ro</a>
Bargaunas Horatiu	Manager Inalta Performanta	<a href="mailto:horatiu@frr.ro">horatiu@frr.ro</a>
Mirela Basescu	Departament Media	<a href="mailto:mirela.basescu@frr.ro">mirela.basescu@frr.ro</a>
Marius Raczek	Director Competitii	<a href="mailto:marius@frr.ro">marius@frr.ro</a>
Valeriu Toma	Presedinte Comisie Disciplina	<a href="mailto:disciplina@frr.ro">disciplina@frr.ro</a>
Constantin Bonea	Presedinte Comisie Citare	<a href="mailto:citare@frr.ro">citare@frr.ro</a>
Alin Popescu	Sef Departament Medical	<a href="mailto:alin.popescu@frr.ro">alin.popescu@frr.ro</a>
Bargaunas George	Presedinte Comisie Arbitri	<a href="mailto:george.bargaunas@frr.ro">george.bargaunas@frr.ro</a>
Bulboaca Andrei	Presedinte Comisia Apel	<a href="mailto:apel@frr.ro">apel@frr.ro</a>
Vlad Dumitru	Comisia RSTJR	<a href="mailto:rstjr@frr.ro">rstjr@frr.ro</a>

## GENERALITATI

Acest manual a fost conceput pentru a reglementa toate aspectele legate de organizarea si desfasurarea Cupei Romaniei, editia pe un singur an calendaristic 2021.

Prin acest set de termeni si conditii de participare se doreste sa se traseze liniile directoare ale viitoarei editii a Cupei a Romaniei si sa puna in tema cluburile participante cu privire la masurile care ar trebui luate pentru a putea participa la aceasta competitie.

Acordul de participare trebuie completat, stampilat, semnat si transmis la FRR pana la data de **29.03.2021**. Nerespectarea acestei date este echivalentul neparticiparii in competitie.

Cluburile participante au obligatia de a face cunoscute informatiile continute de manual, cu termenii si conditiile aplicabile tuturor partilor implicate, inclusiv jucatorilor si staff-ului echipei.

Orice club care nu respecta termenii si conditiile de participare este pasibil de sanctiuni financiare si disciplinare.

Ca si in editiile precedente ale Cupei Romaniei, manualul competitiei va contine o anexa cu un proces verbal privind asumarea prevederilor prezentului manual.

Acesta va fi semnat de catre reprezentantii cluburilor si vor fi trimise la departamentul competitiei al federatiei pana pe data de **29.03.2021**.

Federatia Romana de Rugby, ca organizator al Cupei Romaniei editia 2021, isi rezerva dreptul de a lua decizii pentru buna desfasurare a competitiei chiar si in timpul disputarii ei. Acestea vor fi transmise cluburilor si vor fi puse imediat in aplicare de acestea.

Orice intrebari sau nelamuriri legate de prezentul document pot fi adresate organizatorilor prin intermediul datelor de contact de la pagina 2 a prezentului manual, pentru fiecare departament in parte.

## ECHIPE PARTICIPANTE

Participa cele 5 echipe din SuperLiga CEC Bank : SCM Timisoara, CS Stiinta-CSM Baia Mare, CSA Steaua Bucuresti, CS Dinamo Bucuresti CS Universitatea Cluj

## PROGRAM GENERAL

<b>DATA LIMITA</b>	<b>ACTIUNE</b>
<b>29.03.2021 ora 14.00</b>	Trimitere Contracte/Conventii jucatori conform prevederilor RSTJR, doar a sportivilor care au fost transferati in timpul competitiei (sportivi juniori)
<b>29.03.2021 ora 14.00</b>	Completarea si uploadarea in cadrul aplicatiei de licentiere a tuturor tabelor (ANAD, pariuri, vize medicale, asigurari, formular cardio, contracte de activitate sportiva sau contracte individuale de munca)
<b>29.03.2021 ora 14.00</b>	Crearea profilelor de sportivi in aplicatie si activarea acestora, conform regulamentelor in vigoare

## MODUL DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia se va desfasura in perioada 03.04.2021-21.08.2021, iar finala in data de 27.11.2021, dupa cum urmeaza:

In prima faza se va juca in doua grupe regionale, baza de calcul in cadrul fiecarei grupe, fiind clasamentul editiei de SuperLiga CEC Bank 2019-2020 astfel :

Grupa A	Grupa B
CSM Stiinta Baia Mare	CSA Steaua Bucuresti
SCM Timisoara	CS Dinamo Bucuresti
CSU Cluj	

TUR – Etapa 1 (03 04 2021 )

Etapa 2 (10 04 2021 )

Etapa 3 (17 04 2021 )

RETUR – Etapa 4 (07 08 2021 )

Etapa 5 (14 08 2021 )

Etapa 6 (21 08 2021 )

SEMIFINALE- 28 08 2021

FINALA – 27.11.2021

Organizarea va reveni in sarcina primei echipe inscrise in raportul de arbitraj, care va avea si statutul de gazda a partidei.

Finala se va desfasura in data de 27.11.2021, locatia urmand a fi stabilita prin Hotarare de Birou Federal sau Colegiu Director.

Ziua de competitie este **sambata**, in mod exceptional, in cazuri bine justificate (partener media, grad de ocupare teren, inchiriere ambulanta, etc), se pot programa si juca partide si in alte zile ale saptamanii.

Ora oficiala de incepere a partidelor este 11.00/14.00/18.00, aceasta putand suferi modificari in functie de solicitarile scrise ale echipelor vizitatoare,

a gradului de ocupare al terenului respectiv, sau in functie de solicitarea partenerului media.

Cererea de inscriere tip FRR si tabelul nominal (minim 26 de sportivi) trebuie transmisa la FRR. De asemenea sunt valabile toate celelalte documente depuse exceptie facand tabelele care au fost incarcate deja si a caror data de valabilitate a expirat ( tabel vize medicale; tabel centralizator contracte).

Pana la inceperea competitiei, cluburile au obligatia sa efectueze, pe carnetele de legitimare ale sportivilor, viza anuala de participare, in perioada cuprinsa intre 1 ianuarie si pana cel mai tarziu cu 48 de ore pana la inceperea competitiei. Viza anuala se va acorda, obligatoriu, numai cu viza medicala deja trecuta in carnetele de legitimare.

La fiecare joc care urmeaza a se disputa **nu** mai este obligatorie prezentarea carnetelor de legitimare arbitrilor pentru a fi verificate.

Anuntul Oficial redactat la calculator si printat, va fi inmanat observatorului sau brigazii oficiale de arbitri, cu minim 1 ora inaintea inceperii jocului.

Pentru a putea lua parte la competitie, cluburile trebuie sa se inscrie electronic la adresa <http://cluburi.super-liga.ro/> . Clubul care depaseste termenul se considera neinscris si nu va fi primit la competitie.

Fiecare club va avea o pagina destinata inserarii unor informatii generale (adresa, presedinte, date de contact, etc).

Fiecare echipa va avea selectat in aplicatia online un lot de minim 26 de jucatori. Pentru fiecare jucator, clubul va avea campuri obligatorii de completat si de uploadat formularul cardiac completat si stampilat.

Contractele de activitate sportiva sau contractele individuale de munca ale jucatorilor sau jokerilor medicali trebuie sa fie valabile pe perioada competitiei.

Fiecare club participant in Cupa Romaniei va avea un colectiv tehnic format dintr-un antrenor, manager, preparator fizic si medic **acreditati World Rugby**. Medicul sau managerul nu pot fi jucatori trecuti in ANUNTUL OFICIAL al jocului.

Antrenorii licentiatii nu pot figura pe anuntul oficial ca si caratori de apa, brancardieri sau nu pot sta pe banca de rezerve. Acestia vor trebui sa stea in tribuna.

Prin acordul de participare in competitie, cluburile participante sunt de acord si ca in editia 2021 a Cupei Romaniei, partidele sa fie conduse de arbitri romani.

FRR isi rezerva dreptul de a delega arbitri straini in sezonul regulat, in cadrul schimburilor de experienta dintre FRR si alte federatii din alte tari.

Nivelul arbitrilor straini va fi obligatoriu de Panel (clasificare) 1 sau 2 World Rugby. Solicitarea prezentei arbitrilor straini va fi facuta cu 15 zile

calendaristice inaintea datei de desfasurare a meciului, aceasta intrand in competenta FRR. Costurile vor fi suportate integral de clubul solicitant.

Totodata, sportivii au obligatia sa aiba inscrisa in carnetele de legitimare si in tabelul care va fi incarcat in aplicatie viza medicala, care trebuie efectuata cel putin de doua ori pe an, valabilitatea acesteia este de maximum sase luni.

Carnetele de legitimare pentru sportivii care evolueaza in linia intai, antrenati si experimentati corespunzator pentru posturile respective, vor trebui sa aiba viza specifica a departamentului competitii, pe baza solicitarilor scrise facute de cluburi. Se interzice folosirea sportivilor cu statut junior-senior, exceptie facand juniorii U 20, care pot evolua pe aceste posturi.

Cluburile au obligatia, la jocurile disputate pe propriul teren, sa asigure prezenta pe toata durata partidei, a unei ambulante dotate cu aparatura de resuscitare si personal calificat aferent, cat si a unui medic oficial al meciului, care va sta la teren pe intreaga durata a acestuia, precum si a unei masini de serviciu care va tine loc de ambulanta cat timp aceasta este plecata la spital, conform prevederilor R.O.A.R.

Sportivii care sunt eliminati temporar cu cartonase galbene, inclusiv greseli tehnice repetate, trebuie sa achite suma de 100 de lei la observatorul oficial al partidei sau arbitrilor central, imediat dupa terminarea meciului. Cei care nu-si achita suma respectiva vor fi dezactivati din aplicatie pana la plata sanctiunii.

**In aceasta competitie, in conformitate cu Hotararea Biroului Federal din 24 07 2019, echipele au obligatia de a inscrie in Anuntul Oficial al fiecarui meci doi jucatori sub varsta de 23 de ani (1998 si mai mici). Incepand din acest sezon, optional, pot fi trecuti si sportivi straini U 23 eligibili care se incadreaza in programul de eligibilizare al FRR(dosar avizat de catre departamentul tehnic), fara limitarea numarului acestora.**

**Arbitrii asistenti vor verifica aceasta, bifand jucatorii respectivi.**

**Din acest sezon sportivii care se vor transfera intre tur si retur nu vor avea drept de joc in partidele restante ale turului.**

De asemenea, in anuntul oficial pot fi inscrisi doar un numar de 8 sportivi straini (prezenta acestora in teren nu va fi restrictionata).

Echipele care nu respecta prevederile de mai sus vor pierde partida respectiva cu 5-0 si li se va scadea un punct din clasamentul general.

Arbitrii care vor permite desfasurarea jocului in conditii neregulate vor fi sanctionati conform prevederilor regulamentelor F.R.R.

Meciurile se vor juca numai cu baloane model Gilbert.

Echipele gazda va aseza minim cate 2 (doua) scaune pentru SIN BIN la mijlocul terenului pe partea tribunei oficiale. Observatorul si arbitrul vor verifica prezenta acestora inainte de meci si nu vor permite inceperea partidei pana cand clubul gazda nu va rezolva lipsa acestora.

Va amintim ca la Cupa Romaniei este operationala o comisie de citare pentru jucatori si/sau oficiali ai cluburilor. Inregistrările video ale partidelor vor



fi analizate dupa fiecare etapa, urmand a se transmite catre comisiile abilitate ale FRR orice fapta prin care se incalca regulamentele federatiei.

Cluburile pot transmite catre comisia de citare posibile infractiuni la adresa [citare@frr.ro](mailto:citare@frr.ro) in maxim 48 de ore dupa terminarea fiecărei partide.

Cluburile vor face dovada ca detin doua randuri de echipament de joc (cu numere de la 1 la 26 minim) de culori (contrast) diferite, pana cel tarziu la data de 29.03.2021. Echipele vor incepe jocul cu tricouri avand pe spate numere de la 1 la 23.

In cazul unui conflict de culoare, echipa gazda are obligatia de a schimba echipamentul in conformitate cu prevederile R.O.A.R.

Nerespectarea acestui punct atrage o amenda de 1500 de lei pentru clubul in cauza la fiecare meci la care nu va respecta acest articol. Suma se va plati in contul FRR cu maxim 72 de ore inainte de data disputarii urmatorului joc. Cluburile care nu achita suma respectiva nu vor avea drept de joc in etapa/etapele urmatoare.

Pana la inceperea competitiei cluburile au obligatia sa asigure la terenul de joc spatiile necesare efectuării controalelor doping si dotarea acestora cu cele necesare conform normelor de licentiere a cluburilor, Art. 6.5.4. *„Camera destinata controlului antidoping trebuie sa fie in apropierea vestiarelor si sa fie inaccesibila spectatorilor si mass-media. Aceasta incapere va fi dotata cu 4 scaune, 4 cuiere, o chiuveta cu apa calda si rece, o toaleta”*.

Echipele sunt obligate sa inregistreze partidele din Cupa Romaniei in doua clipuri (reprezentand repriza 1 si repriza 2 )de minim 40 minute, iar inregistrarile sa fie uploadate in maxim 48 ore de la sfarsitul partidei in dispozitivul FRR de stocare prin metoda FTP la <ftp://5.2.156.2> sau Filestation 5.2.156.2:7000.

Observatorii/arbitrii jocurilor nu vor incuviinta inceperea partidelor pana ce clubul organizator nu face dovada existentei mijloacelor tehnice si umane care pot realiza inregistrarea si incarcarea meciului pe adresa de FTP.

In situatia nerespectarii celor de mai sus, cazul va fi asimilat cu situatiile de neprezentare, conform ultimului aliniat al Art.45.10., din R.O.A.R.

*„In caz de neprezentare echipa va fi penalizata cu un punct care se scade din totalul punctelor acumulate in clasament. Totodata, echipa nevinovata va castiga jocul cu scorul de 5-0 si va primi si punctul bonus. Se asimileaza cu neprezentarea situatiile prevazute la art. 16.4, 16.5, 16.6, 16.7, 19.2, 19.3, 21.10, 27.7, 27.11, 29.4.1, 30.2, 43.1, 43.8 si 44.5. Daca echipa nevinovata conduce in momentul opririi jocului sau retragerii de pe teren, scorul ramane cel inregistrat in acel moment, dar nu mai mic de 5-0, acordandu-se si punctul bonus” si 1500 lei sanctiune pecuniara.*

## MEDICAL

F.R.R. recomanda ca fiecare club sa beneficieze la partidele oficiale de serviciile unui medic. Se recomanda prezenta acestuia si la meciurile din deplasare. Clubul isi va asuma responsabilitatea pentru eventualele accidente. Inainte de inceperea campionatului va avea loc o sedinta cu antrenorii, managerii si medicii echipelor participante.

Cluburile au obligatia de a anunta departamentul medical al FRR de eventualele schimbari ale medicului.

Valoarea despăgubirilor minime, stipulate in politele de a asigurare, pe care urmează să le primească sportivii, sunt urmatoarele:

- a) decese din accident la jocurile oficiale și de pregătire – 10.000 euro ;
- b) invaliditate totală din accidente la jocurile oficiale și de pregătire – 10.000 euro
- c) intervenții chirurgicale datorită accidentelor la jocurile oficiale și de pregătire - 500 euro ;
- d) spitalizare din accident la jocurile oficiale și de pregătire - 5 euro/zi ;
- e) incapacitate temporară din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - 10 euro/zi.

F.R.R. recomanda sportivilor sa poarte proteze dentare pe durata jocurilor oficiale si amicale.

Echipele au dreptul sa foloseasca jokerul medical ca urmare a accidentarilor survenite la nivelul jucatorilor de linia I-a, justificate prin certificate medicale individuale eliberate de centrele medicale sportive si aprobate de seful departamentului medical al F.R.R., nu mai pot prezenta la meciuri suficienți jucatori specializati pe acest post. Folosirea acestora va fi permisa pentru maxim 5 jucatori. Folosirea jokerului medical se va face pe toata durata competitiei, pe baza contractului de transfer sportiv, (Anexa 5 din regulamentul privind statutul si transferul jucatorului de rugby), incheiat intre cele doua cluburi si jucator, iar sportivul respectiv va reveni obligatoriu la fostul club dupa refacerea completa a celui accidentat si pentru care a fost solicitat transferul. In cazul in care perioada de refacere a jucatorului accidentat depaseste termenul prevazut in contractul de transfer, jokerul medical isi poate prelungi durata acestuia cu acceptul jucatorului, al clubului de provenienta, precum si cu avizul sefului departamentului medical al F.R.R.

Daca cluburile si jokerul medical cad de acord pentru un transfer definitiv, acesta se poate efectua in perioadele stabilite de F.R.R., conform prevederilor Regulamentului privind Statutul si Transferul Jucatorului de Rugby.

Evidenta sportivilor jokeri medicali se va face prin inscrierea pe carnetul de legitimare, cat si in fisa de evidenta a sportivului a mentiunii JM (joker medical).

In afara de jokerul medical, ceilalti jucatori se vor transfera in perioadele stabilite prin hotararea biroului federal al F.R.R.

Avand in vedere numarul tot mai mare de decese provocate de probleme cardiace la nivel mondial, jucatorii vor semna un chestionar cardiac, iar in aplicatie se va incarca si tabelul cu sportivii care au completat chestionarul mentionat, pana la data de 01.08.2019.

Legat de aceste aspecte inaintea inceperii campionatului departamentul medical al F.R.R. recomanda examinarea fizica inainte de meciuri, electrocardiograma si monitorizarea atenta a jucatorilor care au parinti cu probleme cardiace.

**Din acest sezon echipele participante in competitie au obligativitatea sa transmita Agentiei Nationale Antidoping atat programul de antrenament cat si componenta lotului de jucatori, reactualizata de cate ori este nevoie pentru intreg sezonul 2021.**

**Avand in vedere situatia epidemiologica in continuare se vor respecta toate masurile de reducere la maximum a riscului de aparitie a unui focar de COVID-19 in randul echipelor care vor participa la competitie. Astfel pe durata mentinerii starii de alerta se vor respecta cu strictete toate masurile prevazute in Protocolul de disputare a partidelor din 2020 precum si Ordonatele si Hotararile Ministerului Sanatatii si Ministerului Tineretului si Sportului aflate in vigoare.**



**MEDIA**

F.R.R. recomanda cluburilor sa aiba o persoana desemnata care sa se ocupe de partea de mediatizare.

Drepturile T.V. apartin F.R.R. si nu pot fi negociate la nivelul fiecarei echipe.

Toate echipele participante vor selecta prin intermediul aplicatiei online formatia probabila (cu un numar maxim de 6 nume ce pot fi schimbate la ora de incepere a partidei) , cu 48 de ore inainte de disputarea partidei. Nerespectarea acestui punct atrage dupa sine o amenda de 1500 de lei pentru clubul in cauza. Suma se va plati in contul F.R.R. cu maxim 72 de ore inainte de data disputarii

urmatorului joc. Cluburile care nu achita suma respectiva nu vor avea drept de joc in etapa/etapele urmatoare.

Aplicatia online este prevazuta sa genereze automat un raport catre echipele care nu vor efectua aceasta procedura in termen legal.

Cluburilor li se recomanda sa participe la actiunile de promovare organizate de F.R.R. Orele si datele acestora vor fi stabilite de F.R.R. in functie de programul cluburilor, iar participarea se va face pe baza de invitatie.



## PARIURI SPORTIVE

Corupția/Pariurile sportive/Integritatea competițiilor

**Se vor respecta in totalitate regulamentele World Rugby in ceea ce priveste integritatea in competitie (<http://integrity.worldrugby.org>).**

## DISPOZITII FINALE

In desfasurarea competitiei, pe toata durata acesteia, reprezentantii oficiali, sportivii echipelor si celelalte persoane angrenate in pregatirea, organizarea si desfasurarea acesteia trebuie sa respecte principiile de etica si deontologie in rugby, prevazute in Anexa nr. 3, care in opinia noastra vor asigura conditiile propice climatului de fair-play si vor duce la disparitia manifestarilor contrare principiilor acestui sport.

Echipele vor respecta in totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale R.O.A.R., Regulamentului Disciplinar al F.R.R., Regulamentului privind Statutul si Transferul Jucatorului de Rugby, precum si a Hotararile Adunarilor Generale, ale Biroului Federal si Colegiului Director.

Prezentul manual a fost aprobat de Biroul Federal la data de ..... si intra in vigoare incepand cu aceasta data.

MINUT  
-----



FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

**MOTIVE :**

1.	Substituire (tactic)	
2.	Înlocuire (accidentare)	
3.	Înlocuire temporară (sângerare)	
4.	Înlocuire (eliminare temporară)	
5.	Înlocuire (comotie)	

Echipa..... Semnatura Delegat .....

MINUT  
-----



FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

**Motive :**

1.	Substituire (tactic)	
2.	Înlocuire (accidentare)	
3.	Înlocuire temporară (sângerare)	
4.	Înlocuire (eliminare temporară)	
5.	Înlocuire (comotie)	

Echipa..... Semnatura Delegat .....



## ANUNTUL OFICIAL

**ANUNTUL OFICIAL va fi inmanat Observatorului Oficial/Arbitrului cu 1 ora inainte de meci.**

***In dreptul capitanului de echipa va fi inserata litera C.***

ECHIPA : \_\_\_\_\_ ADVERSARI: \_\_\_\_\_

Stadion, Data, Ora: \_\_\_\_\_

Echipament -Tricou: \_\_\_\_\_ Sort: \_\_\_\_\_ Jambiere: \_\_\_\_\_

NR. TRICOU/POST	NUME PRENUME	NUMAR LEGITIMATIE	JS	U23 Strain	U23 Roman	L I
15	Fundas					
14	Aripa					
13	Centru					
12	Centru					
11	Aripa					
10	Mijlocas la deschidere					
9	Mijlocas la gramada					
1	Stalp					
2	Tragator					
3	Stalp					
4	Linia a II-a					
5	Linia a II-a					
6	Flanker					
7	Flanker					
8	Nr. 8					
REZERVE						
16	Rez. Linia I					
17	Rez. Linia I					
18	Rez. Linia I					
19	Rezerva					
20	Rezerva					
21	Rezerva					
22	Rezerva					
23	Rezerva					

ANTRENOR: \_\_\_\_\_ SEMNATURA ANTRENOR: \_\_\_\_\_

MEDIC: \_\_\_\_\_ SEMNATURA MEDIC: \_\_\_\_\_

ARBITRU: \_\_\_\_\_ SEMNATURA ARBITRU: \_\_\_\_\_

SEMNATURA ARBITRI ASISENTI: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

CARATOR APA: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

MANAGER: \_\_\_\_\_ SEMNATURA MANAGER: \_\_\_\_\_

**CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCATORII DE RUGBY****DETALII PERSONALE**

Nume si prenume.....  
 Data nasterii.....  
 Adresa exacta.....  
 Numar de contact in caz de urgent.....  
 Numele persoanei de contact.....  
 Legatura cu aceasta persoana.....

**ISTORIC PERSONAL**

**Ati avut vreodata urmatoarele simptome?**  
**Da Nu Nu stiu**

1. Durere in piept in timpul exercitiului fizic			
2. Respiratie anormala in timpul exercitiului fizic			
3. Pierdere de constienta, lesin			
4. Senzatie de lesin			
5. Palpitatii, batai rapide ale inimii sau batai neregulate (mai mult de 2 secunde)			
<b>Vi s-a spus vreodata ca ati avea:</b>			
6. Suflu cardiac			
7. Hipertensiune arteriala			
8. Astm Bronsic			

**Daca da, ce teste vi s-au efectuat?**

**ISTORIC FAMILIAL**

**Cineva din familia dvs. a suferit de:**  
**Da Nu Nu stiu**

9. Infarct miocardic sau moarte subita inaintea varstei de 50 de ani			
10. Tulburari de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament			
11. Angina pectorala, cardiopatie ischemica (sub varsta de 50 de ani)			
12. Alte probleme cardiace care au necesitat tratament			

Ati fost rugat sa completati acest chestionar in nume propriu, chestionar creat:

- pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;
- acest chestionar ajuta la reducerea numarului de evenimente cardiace in timpul efortului fizic;



**-nici un test-screening nu ofera acuratete 100%. Daca raspundeti Da (sau Nu stiu) la oricare dintre aceste intrebari, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigatii;**

**-este foarte important sa raspundeti sincer la aceste intrebari. Viata dvs este cea mai importanta.**

*Confirm ca am citit si am inteles informatiile oferite de catre acest chestionar si ca raspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.*

**Semnatura**

**Data completarii**

**TABEL NOMINAL CU SPORTIVII CLUBULUI .....CARE  
AU COMPLETAT FORMULARUL CARDIAC \***

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Nume si prenume sportiv</b>	<b>Numar legitimare</b>	<b>carnet</b>	<b>Semnatura sportiv</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				

**Presedinte/Director**  
Nume/prenume

**Manager**  
Nume/prenume

.....  
(semnatura si stampila)

.....  
(semnatura)

\* Nota – Semnatura certifica faptul ca sportivii au completat si semnat Chestionarul cardiac in prezenta Presedintelui/Directorulu

**PROCES VERBAL**

Oficialul clubului.....confirm ca am primit si am luat la cunostinta de prevederile manualului competitiei Cupa Romaniei editia 2021.

Nume Prenume.....

Functia in cadrul clubului.....

Data.....

Semnatura.....