

# PROFILUL ANTRENORULUI PROFESIONIST

## - Calități cheie -

- Personalitate puternică și capacitate de conducere
- Pasiune, entuziasm, dedicație, flexibilitate (adaptabilitate)
- Inspirațional, motivator
- Onest
- Respectat, credibil
- Are rapoarte corecte cu toți cei implicați
- Întrebător (pune multe întrebări), ascultător (îi ascultă pe cei din jur), încurajator (pozitiv).
- Gândire inovatoare, minte deschisă și gata oricând să învețe.
- Cunoștințe:
  - Tehnice;
  - Tactice;
  - Fizice
  - Fiziologice
  - Pedagogice (Modalități de predare)
  - Metodologice (Procesul de antrenament)
- Știința Sportului
- Viziune, direcție, strategie, obiective, scopuri
- Valori, principii
- Crearea unei echipe pozitive și a unei culturi organizaționale (a echipei, a clubului, etc.)
- Planificare cu focalizare pe detalii
- Crearea și conducerea de schimburi de experiență
- Managementul riscului
- Buna înțelegere a oamenilor
- Bun manager și organizator
- Cează provocări jucătorilor
- Crează atmosferă plăcută la antrenamente; crează antrenamente plăcute
- Oferă răspunsuri eficiente jucătorilor
- Bun selecționar și identifică talente
- Calități de comunicare și de prezentare.
- Fin observator
- Auto-critic și reflexiv
- Disciplina