



FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY

**MANUALUL DE ORGANIZARE SI  
DESFASURARE AL CAMPIONATULUI  
NATIONAL DE RUGBY 15  
DNJ U 16 - EDITIA 2015/2016**

**Federatia Romana de Rugby-Bdul. Marasti 20 A, Sector 1**

**Telefon      031/1000500      021/2245482**

**Fax            031/1000400      021/3192448**

**[www.frr.ro](http://www.frr.ro)**

**[www.super-liga.ro](http://www.super-liga.ro)**

# Cuprins

Contacte utile	Pag. 2
Generalitati	Pag. 2
Echipe participante	Pag. 3-4
Modul de organizare a competitiei	Pag. 5
Modul de desfasurare a competitiei	Pag. 6-7-8-9
Organizatoric- Program general	Pag. 10
Dispozitii finale	Pag. 11
Opis Anexe	Pag. 12

## CONTACTE UTILE

Florinel Matei	Secretar General	<a href="mailto:florin.matei@frr.ro">florin.matei@frr.ro</a>
Daniel Mitrea	Manager Inalta Performanta	<a href="mailto:daniel.mitrea@frr.ro">daniel.mitrea@frr.ro</a>
Simona Popescu	Media	<a href="mailto:media@frr.ro">media@frr.ro</a>
Andreea Tanase Smeu	Secretariat	<a href="mailto:contact@frr.ro">contact@frr.ro</a>
Mircea Paraschivescu	Director Competitii	<a href="mailto:mircea.paraschivescu@frr.ro">mircea.paraschivescu@frr.ro</a>
Stefan Mitrea	Competitii	<a href="mailto:stefan.mitrea@frr.ro">stefan.mitrea@frr.ro</a>
Valeriu Toma	Presedinte Comisie Disciplina	<a href="mailto:disciplina@frr.ro">disciplina@frr.ro</a>
George Bargaunas	Presedinte Comisie Arbitri	<a href="mailto:georgebargaunas@yahoo.com">georgebargaunas@yahoo.com</a>
Horia Ungur	Presedinte Comisie Statutul Jucatorului	<a href="mailto:rstj@frr.ro">rstj@frr.ro</a>
Constantin Bonea	Presedinte Comisie Citare	<a href="mailto:titi_bonea@yahoo.com">titi_bonea@yahoo.com</a>
Alin Popescu	Sef Departament Medical	<a href="mailto:garda1108@yahoo.com">garda1108@yahoo.com</a>

## GENERALITATI

Acest manual a fost conceput pentru a reglementa toate aspectele legate de organizarea si desfasurarea Campionatului National de Rugby in 15, Divizia Nationala de Juniori U 16, editia 2015/2016.

In conformitate cu Decizia Biroului Federal din data de 10.10.2014, incepand cu anii competitionali 2015/2016 se va organiza si desfasura Campionatul National de Juniori – DNJ U 16. Acest campionat este organizat de catre Departamentul Competitii al FRR, tinandu-se seama si de solicitarile aparute la sedinta Comisiei Tehnice de Juniori din data de 08/09/ 2014.

**Campionatul National U 16 2015/2016, poarta, in semn de respect numele lui Florica Murariu, cel care a fost multiplu campion national cu echipa sa Steaua, component al echipei nationale de seniori, maestru emerit al sportului, din pacate disparut prematur in decembrie 1989, erou martir, o figura emblematica a activitatii rugbystice din Romania. De asemenea, campionatul are sigla proprie.**

## ECHIPE PARTICIPANTE

In campionatul 2015/2016 participa echipele care au trimis Cereri de inscriere Tip FRR+ Tabel nominal sportivi pana la data de **10 septembrie 2015** la FRR, Departamentul Competitii, **cu jucatori nascuti in anii 2000 si 2001.**

**Inscrierile se vor face in format electronic, pentru aceasta fiecare echipa va primi un user name si o parola pana pe 09.09.2015.**

**Neinscrierea la termenul stabilit va atrage dupa sine neparticiparea echipei respective la competitie.**

**Dupa trimiterea la FRR a inscrierilor, vor fi organizate o reuniune de lucru pentru testarea calitatilor fizice si a cunostintelor de regulament, un Work Shop pentru testele fizice si cunoasterea Regulamentului de joc ale sportivilor, in luna ianuarie 2016. Ziua va fi comunicata in timp util.**

**Pentru returul campionatelor regionale testele fizice vor fi specificate ca baremuri si parametri fizici minimi in conformitate cu Tabelul tip trimis de FRR si sustinute sub monitorizarea antrenorilor fiecarei echipe, neindeplinirea acestora va conduce la nevalidarea in Aplicatie a jucatorilor respectivi. Sportivii care nu indeplinesc **standardul fizic minim**, sau nu au participat la prima testare, o vor putea repeta in luna februarie 2016.**

**Promovarea testului de Regulament de joc se va face online, individual, accesand [http :/www.irblaws.com/index.php ?&language=RO](http://www.irblaws.com/index.php?&language=RO). Odata trecut testul, programul va genera un Certificat care atesta cunoasterea Legilor jocului. Aceste certificate vor fi trimise la aceleasi date specificate mai sus.**

**Daca sunt sportivi care nu pot accesa siteul mai sus mentionat, ei vor fi obligati sa treaca un test de cunoastere al Regulamentului de joc alcatuit si prezentat de catre reprezentantii CCA participanti la reuniunea de lucru avand aceasta tema, respectiv pana cu 48 de ore inaintea inceperii campionatului.**

**Incepand cu sezonul 2015/2016 vor fi introduse, obligatoriu, si cerinte minime de selectie ( inaltime, greutate), cerinte deja standardizate in „ Strategia Nationala de Selectie „ (vezi Anexa). Cluburile care nu indeplinesc cerintele de mai sus le pot remedia pana la inceperea returului – primavara anului 2016.**

**De asemenea , se va face si o licentiere obligatorie a antrenorilor, de catre Departamentul Tehnic al FRR, pana in ianuarie 2016. Cluburile care nu au un antrenor/echipa licentiat nu vor fi programate la jocuri. Termen limita de rezolvare a acestei probleme – februarie 2016.**

**Vor participa la competitie :**

- 1. Transilvania – CS U Cluj, CSM Baia Mare, CSS 2 CNE Baia Mare, ATSRMUV Timisoara ;**
- 2. Moldova – CSS Barlad, CTTV Galati, LPS Focsani, GS Unirea Pascani, CSS Tecuci, RC Stejarul ;**
- 3. Muntenia – Grupa A : CSO Pantelimon, CS Tomitanii, CS Metrorex, CSM-Olimpia, RC Grivita, CT Dinicu Golescu ;  
- Grupa B : CSRTM Callatis, RC Brasov, CNAV, CSA Steaua, CNE Cornu, CS Cleopatra.**

**Se vor disputa :**

**VARIANTE**

- 1. Transilvania – 2 tururi (toamna 2015) – 2 retururi (primavara 2016), total 12 de saptamani de competitie, 12 meciuri/echipa ;**
- 2. Moldova – 1 tur (toamna 2015) – 1 retur (primavara 2016), total 10 saptamani de competitie, 10 meciuri/echipa ; xxxxxxxxx**
- 3. Muntenia – 1 tur (toamna 2015) – 1 retur (primavara 2016), total 10 saptamani de competitie, 10 meciuri/echipa, in fiecare grupa.**
- 4. Sugestii de la Dvs.**

## MODUL DE ORGANIZARE A COMPETITIEI

**Sistemul competitional va fi definitivat la reuniunea managerilor si antrenorilor din 08/09/2015.**

**Pana in data de 08 septembrie 2015,** Comisia Tehnica de Juniori si Departamentul Tehnic al FRR si Departamentul Competitii, **in functie de echipele inscrite,** trebuie sa stabileasca participantele la Campionatul National.

**Pana la data de 15 septembrie 2015,** la propunerea Departamentului Competitii, Biroul Federal va analiza si aproba **Manualul Campionatului National 2015/2016,** precum si datele de desfasurare a acestuia.

**Imediat dupa aprobare, Manualul va fi postat pe site-ul [www.ffr.ro](http://www.ffr.ro), Sectiunea Download.**

**Echipa care la sfarsitul Turneelor Finale va termina pe locul I va fi declarata Campioana Nationala, primind **tricouri de campioni**, echipa de pe locul al – II –lea va fi declarata vicecampioana, iar echipa clasata pe locul al – III –lea va primi medaliile de bronz.**

## MODUL DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Sistemul competitional este **toamna – primavara**, inceperea campionatului (**27 septembrie si /sau 04 octombrie 2015**), respectiv returului , fiind aprobate de Biroul Federal.

Ziua de competitie este duminica, in mod exceptional, in cazuri bine justificate, se pot programa si juca partide si in alte zile ale saptamanii, respectandu-se prevederile ROAR.

**Ora oficiala de incepere a jocurilor, la partidele din cadrul campionatului national, va fi stabilita tinandu-se seama de gradul de ocupare al terenurilor, de posibilitatile de deplasare ale echipelor vizitatoare, precum si cuplarea comenzilor pentru asistenta medicala (ambulanta).**

In conformitate cu Hotararea Biroului Federal din data de 18/04/2012, durata jocurilor la Campionatele Regionale nu va depasi **50 de minute ( 2 reprize x 25 de minute fiecare)**, cu exceptiile prevederilor Regulamentului de joc.

Programarea jocurilor se va face conform Tabelei Berger, prin tragere la sorti a locurilor in vederea stabilirii ordinii meciurilor.

**Cererea de inscriere (tip FRR) + tabelul nominal** (minim 26 de jucatori), in format electronic, trebuiesc trimise in aplicatie pana la data de **10 septembrie 2015 + tabel nominal cu probele fizice ale fiecarui sportiv inscris + certificatele de cunoasterea Legilor jocului (maxim cu 48 de ore inainte de inceperea campionatului).**

**Sportivii vor fi fotografiati, individual, pozele acestora fiind introdu-se in aplicatie de catre delegati/manageri/antrenori, termen limita 20/09/2015.**

De asemenea, odata cu tabelul nominal, se va depune pana la data de **15 septembrie 2015**, in original, **Tabelul ANAD si Protectia muncii, (vezi anexa)cu numele si prenumele** sportivilor care, sub semnatura olografa, declara pe propria raspundere ca au fost instruiti privind consumul de medicamente,

substante sau alte stimulente incluse in listele **Agentiei Nationale Anti Dopind**, folosirea acestora fiind interzisa in procesul de pregatire si competitii, precum si faptul ca au fost instruiti sa respecte Protectia Muncii ( transport spre si de la locul competitiei, cazare si masa, stadion si alte locatii pe durata deplasarii). Tabelul va fi stampilat si semnat de catre presedintele (directorul) clubului si antrenor (i), dupa care acesta va fi scanat si urcat in aplicatia echipei de catre delegatul/managerul/ antrenorul respectiv.

**Asigurarile medicale**, tabelul centralizator sportive asigurate, in copie xeroxata, semnat, datat si stampilat de societatea de asigurare, sau copiile individuale xeroxate ale acestora, precum si copia facturii, chitantei, sau Ordinului de Plata, prin care se atesta plata serviciilor contractate trebuie sa parvina la Departamentul Competitiei, pana cel tarziu in data de miercuri, **20 septembrie 2015**. Echipele care nu respecta prevederile de mai sus nu vor fi programate la competitie, pierzand partidele respective cu scorul de 5 la 0, pana la remedierea problemei.

**Fiecare sportiv va completa si semna, olograf, Tabelul cardiac tip FRR, (vezi Anexa), pana la 10 septembrie 2015, dupa care tabelul centralizator, ( vezi Anexa ), va fi scanat si urcat in aplicatia echipei pana la data de 20/09/2015 de catre delegatul/managerul/ antrenorul respectiv pentru fiecare jucator. In caz contrar, jucatorul nu va avea dreptul de a evolua in campionat pana la rezolvarea acestei solicitari.**

Cluburile sunt obligate sa achite **taxa anuala** pana la inceperea competitiei.

De asemenea, pana la inceperea competitiei, cluburile au obligatia sa efectueze, pe carnetele de legitimare ale sportivilor, **viza anuala** de participare, pana cel mai tarziu cu 48 de ore pana la inceperea competitiei. **Aceasta se obtine numai dupa obtinerea vizei medicale.**

Totodata, sportivii au obligatia sa aiba inscrisa in carnetele de legitimare **viza medicala**, care trebuie efectuata cel putin de doua ori pe an ; valabilitatea acesteia este de maximum sase luni. Mentionam ca se poate accepta si **aviz medical provizoriu, individual**, eliberat de autoritatea competenta (**maximum 21 de zile, de la data scadenta a ultimei vize medicale**).

**Sportivii care au fost legitimati pentru prima data , vor avea drept de joc efectiv dupa trecerea unei perioade de 30 de zile.**

Carnetele de legitimare pentru sportivii ce evolueaza in **linia intai**, antrenati si experimentati corespunzator pentru posturile respective, vor trebui sa aiba **viza specifica a Departamentului Competitii**, pe baza solicitarilor scrise facute de cluburi, **pana la data de 20 septembrie 2015**.

Fiecare Carnet de Legitimare va fi insotit de un act de identitate al sportivului (C.I. , Adeverinta de Identitate sau Pasaport); **se accepta si copii color, laminate, ale sportivilor**.

In **Anuntul Oficial, (vezi Anexa)**, care inlocuieste vechiul Raport de Arbitraj, se vor mentiona minim 18 jucatori, in conformitate cu prevederile ROAR si maxim 23 de jucatori, permitandu-se 8 (opt) inlocuiri/substitui.

Jucatorii de Linia I-a, rezerve, vor figura in **Anuntul Oficial, obligatoriu, la numerele 16, 17 si/sau 18, daca nu acestea raman libere**.

Pentru fiecare jucator substituit/inlocuit, antrenorii vor completa si prezenta arbitrilor Bilet de schimbare tip FRR (vezi Anexa).

Se vor folosi pe toata durata jocurilor numai baloanele oferite la Sedinta Tehnica de catre FRR, 5/echipa, arbitrii verificand si asigurand prevederea de mai sus.

Echipele care au 3 (trei) sau mai multi sportivi in echipele nationale care participa **la stagiile de pregatire sau** la competitile internationale oficiale, pot cere, **de comun acord, in scris, cu echipa adversa**, reprogramarea jocului respectiv, respectandu-se prevederile ROAR, Art 43 – Schimbarea programarii unui joc oficial, alin. 43 b) si c).

**In incinta de joc vor putea lua loc, in spatiul tehnic special amenajat, cate 2 caratori de apa/echipa, un fizioterapeut/echipa trecuti in formularul Sedintei tehnice si de securitate (vezi Anexa), al partidei. Daca echipa vizitatoare este insotita de catre propriul medic si acesta are aceleasi drepturi ca medical oficial al partidei.**

Jucatorii de rezerva si staff-ul tehnic, inscrisi in Anuntul Oficial, vor sta in afara incintei de joc, in spatii special amenajate de catre organizatorul partidei.

**Echipa gazda este obligata sa prezinte 3 baloane regulamentare cand este la centrul terenului pentru salutul de inceput al partidei.**

Conform prevederilor R.O.A.R., cluburile au obligatia, la jocurile disputate pe propriul teren, sa asigure prezenta **pe toata durata partidei**, a unei **ambulante dotata cu aparatura de resuscitare si personal calificat aferent**, cat si a unui medic oficial al meciului, care va sta la teren pe intreaga durata a acestuia, precum si o masina de serviciu.

Pana la inceperea competitiei cluburile au obligatia sa asigure la terenul de joc **spatiile necesare efectuării controalelor doping** si dotarea acestora cu cele necesare conform Normelor de licentiere a cluburilor, Art. 6.5.4.

Terenurile pe care se vor disputa partidele la nivelul campionatelor locale **U 16** trebuie sa indeplineasca urmatoarele criterii :

- Două vestiare bine dotate pentru jucători, fiecare cu o suprafață de 20 m.p.
- Vestiar arbitri cu cele necesare în suprafață de 9 m.p.
- Brancardă obligatorie.
- Parcare pentru 10 autoturisme și 2 autocare.

## ORGANIZATORIC

### PROGRAM GENERAL

DATA LIMITA (pana la maxim data din aceasta coloana)	A C T I U N E
15/08/2015	Semnarea si transmiterea la FRR a optiunii de participare
09/09/2015	User name si parola pentru fiecare echipa
10/09/2015	Cerere de inscriere tip FRR + Tabel nominal jucatori ( vezi Anexa)
15/09/2015	Transmiterea Tabelului cu sportivii instruiti privind consumul de medicamente, substante sau alte stimulente interzise si incluse in listele ANAD + Tabel protectia muncii
15/09/2015	Transmiterea tabelului cu sportivii instruiti privind respectarea prevederilor regulamentului FRR referitor la pariuri.
20/09/2015	Cluburile participante in Campionatul U 16 vor incarca in cadrul aplicatiei de licentiere pana la aceasta data o fotografie (cap-umeri) cu toti jucatorii care fac parte din lotul echipei precum. <b>Jucatorii vor fi imbracati in acelasi echipament de prezentare/ joc al echipei.</b>
20/09/2015	Completarea si uploadarea in cadrul aplicatiei de licentiere a Tabelului centralizator cu sportivii care au completat Chestionarele Cardiace .
20/09/2015	Asigurari medicale + Tabel sportivi asigurati, incarcarea acestora in aplicatie.

## DISPOZITII FINALE

In desfasurarea competitilor, pe toata durata acestora, reprezentantii oficiali, sportivii echipelor si celelalte persoane angrenate in pregatirea, organizarea si desfasurarea acestora trebuie sa respecte principiile de etica si deontologie in rugby, care in opinia noastra, vor asigura conditiile propice climatului de fair-play si vor duce la disparitia manifestarilor contrare principiilor acestui sport.

Echipele vor respecta in totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale R.O.A.R., Regulamentului Disciplinar al F.R.R., Regulamentului privind Statutul si transferul jucatorului de rugby, precum si a Hotararilor Adunarilor Generale si ale Biroului Federal al F.R.R.

**Echipele trebuie sa respecte intocmai prevederile ROAR, Art. 19.6. În cazul în care echipele folosesc în campionatul intern jucători care nu respecta prevederile stabilite prin Manualele competitilor, intocmite conform prevederilor Statutului si Regulamentelor in vigoare, organizate de FRR si aprobate de Biroul Federal, acestea vor pierde jocul cu scorul de 5-0. Echipa nevinovată va primi punctul bonus. Jucătorului respectiv, folosit în condiții neregulamentare i se va ridica dreptul de joc până la soluționarea cauzei. In caz de recidiva, echipa respectiva va suporta consecintele aplicarii articolului 44 – Neprezentarea, intarzierea din ROAR.**

Acest Manual a fost aprobat de Biroul Federal in ..... 2015 si intra in vigoare de la aceasta data.

**SECRETAR GENERAL  
Florinel MATEI**

Departament Competitii  
Mircea Paraschivescu  
31.08.2015

## **OPIS ANEXE**

- 1. Tabel taxe si cotizatii**
- 2. Strategia nationala de selectie a jucatorilor de rugby**
- 3. Tabel nominal cu rezultatele testelor fizice**
- 4. Baremuri arbitraj**
- 5. Bilete schimb tip FRR**
- 6. Anuntul Oficial**
- 7. Sedinta Tehnica si de Securitate**
- 8. Formular Cardiac**
- 9. Tabel nominal cu sportivii care au completat Formularul Cardiac**
- 10. Tabel nominal cu sportivii care au instruiti privind Coruptia/Pariurile**
- 11. Tabel nominal sportivii participanti**
- 12. Tabel nominal cu sportivii care au fost instruiti ANAD si Protectia muncii**

**NOTĂ:\* ) Cu excepția jucătorilor din Republica Moldova și a jucătorilor de altă naționalitate, eligibili, care au statutul jucătorilor români.**

**Florinel MATEI  
Secretar General**

<b>TAXE ȘI COTIZAȚII 2014</b>		<b>LEI</b>	
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea taxei, cotizației</b>	<b>Categoria</b>	
		<b>Seniori</b>	<b>Juniori</b>
<b>1</b>	<b>Afilieră secțiilor de rugby</b>	<b>100</b>	<b>50</b>
<b>2</b>	<b>Legitimări sportivi</b>	<b>15</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Legitimare/transfer jucător străin</b>	<b>5.000*</b>	<b>-</b>
<b>4</b>	<b>Acordare Statut Junior - Senior</b>	<b>25</b>	<b>-</b>
<b>5</b>	<b>Vize anuale sportivi</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>Legitimăție Duplicat sportiv</b>	<b>100 la termen :50</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>Legitimare sportiv la club formator</b>	<b>25</b>	<b>-</b>
<b>8</b>	<b>Transfer sportiv înainte de începerea sau după terminarea competițiilor</b>	<b>200</b>	<b>50</b>
<b>9</b>	<b>Transfer extern pe durată limitată</b>	<b>1.000</b>	<b>500</b>
<b>10</b>	<b>Taxă de transfer sportivi în campionatul intern între tur și retur (seniori și juniori)</b>	<b>10.000</b>	<b>10.000</b>
<b>11</b>	<b>Cotizație anuală</b>	<b>SL:500 AJR / AMRB:200 DNS / DA: 100</b>	<b>5</b>
<b>12</b>	<b>Contestație</b>	<b>SL : 500 DNS: 200 DA: 100</b>	<b>50</b>
<b>13</b>	<b>Taxă procedurală Comisia pentru statutul jucătorului</b>	<b>SL : 300 DNS / DA: 150</b>	<b>50</b>
<b>14</b>	<b>Taxă Apel</b>	<b>SL : 300 DNS / DA: 150</b>	<b>50</b>
<b>15</b>	<b>Fuziune, absorbție, schimbare de nume sau localitate a secțiilor de rugby</b>	<b>100</b>	<b>50</b>
<b>16</b>	<b>Legitimare și viză anuală pentru arbitri și antrenori</b>	<b>30</b>	
<b>17</b>	<b>Legitimăție Duplicat arbitri și antrenori</b>	<b>200</b>	
<b>18</b>	<b>Taxă revenire în campionatul intern</b>	<b>500</b>	
<b>19</b>	<b>Joker medical</b>	<b>SL</b>	<b>500</b>

# Strategia națională de selecție a jucătorilor de rugby

## I. Selecția inițială

Vârsta	Linia I-a	Trăgător	Linia II-a	Linia III-a	Mijlocași	Linia 3/4
10	145	145	153	147	139	140
11	150	150	157	154	142	145
12	155	153	161	160	145	149
13	162	158	168	166	150	155
14	168	165	176	173	157	161
15	176	172	183	180	165	168
16	181	177	189	186	170	172
17	183	178	191	188	173	175
18	184	179	193	189	174	177
19	185	180	195	190	175	180

## II. Model biologic al sportivului de performanță:

### 1. TALIA

- Stâlpi - 185 - 190 cm.
- Trăgător - 180 - 185 cm.
- Linia a II-a - 195 - 200 cm.
- Linia a III-a - 190 - 195 cm.
- Mijlocași - 175 - 185 cm.
- Linia 3/4 - 180 - 190 cm.

### 2. GREUTATEA - egală sau mai mare cu 5 - 10 kg. decât numărul centimetrelor peste 100 al taliei pentru jucătorii înaintași și cu 1 - 5 kg. mai mică pentru mijlocași și linia de 3/4.

Ex. Linia I-a 185 cm.  $\implies$  85 kg. + 5 - 10 = 90 - 95 kg.

Linia 3/4 180 cm.  $\implies$  80 kg. - 1 - 5 = 79 - 75 kg.

**Tabel nominal cu rezultatele testelor fizice  
din data de ..... ale echipei U..... a clubului**

.....

Nr.	Nume prenume	Viteza		Rezistenta	Forta		
		10m	40m	Yo-yo test	izometrie	flotari	T. Sargent
	Barem	1,5	4,8	Palier 15	6 min	65	50 cm.
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

Antrenor .....

## BAREMURI ARBITRAJ 2014 (RON)

NR. CRT.	COMPETITIE	2014		
		ARBITRU	ASISTENT	OBS.
1	SUPERLIGA	800	400	MODIFICAT
2	DNS (BAIETI/FETE)	300	150	
3	DA	150	100	
4	JUNIORI (U19-U16) – BAIETI/FETE	150	100	
5	JUNIORI (U14 – ASOC. JUD SI BUC.) - BAIETI/FETE	75	50	
6	TURNEE COPII	75/ZI	0	
7	MECIURI INTERNATIO-NALE SENIORI /SENOARE	450	250	
8	MECIURI INTERNATIO-NALE JUNIORI /JUNIOARE	200	100	

Baremurile de arbitraj reprezintă contra-valoarea prestației de arbitraj, iar la aceasta – după caz – se adaugă cheltuielile de deplasare stabilite în baza HG 1447/2007 cu modificările și completările ulterioare, precum și a HG 484 și a HG 888/2013 privind activitatea sportivă, respectiv : 45,00 ron/zi – indemnizație de efort; 120,00 ron cazare/noapte (pt deplasări de peste 300 km :DUS/INTORS) sau transport cu vagon de dormit, și/sau 7,5 litri combustibil/100 km (calcul conform google maps, rotunjit la 10 și adăugat 20 km pentru circulația în localitate).

**Comisia Centrală de Arbitri**



MINUT

-----

FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

**Motive :**

<b>1.</b>	<b>Substituire (tactic)</b>	
<b>2.</b>	<b>Înlocuire (accidentare)</b>	
<b>3.</b>	<b>Înlocuire temporară (sângerare)</b>	
<b>4.</b>	<b>Înlocuire (eliminare temporară)</b>	

**Echipa**

**Semnatura Delegat**

-----



MINUT

-----

FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

**Motive :**

<b>1.</b>	<b>Substituire (tactic)</b>	
<b>2.</b>	<b>Înlocuire (accidentare)</b>	
<b>3.</b>	<b>Înlocuire temporară (sângerare)</b>	
<b>4.</b>	<b>Înlocuire (eliminare temporară)</b>	

**Echipa**

**Semnatura Delegat**



## ANUNTUL OFICIAL

**ANUNTUL OFICIAL va fi inmanat la Sedinta Tehnica staffului competitiei.  
In dreptul capitanului de echipa va fi inserata litera C.**

**ECHIPA :** \_\_\_\_\_

**Echipament -Tricou:** \_\_\_\_\_ **Sort:** \_\_\_\_\_ **Jambiere:** \_\_\_\_\_

NR. TRICOU/POST	NUME PRENUME	NUMAR LEGITIMATIE
15	Fundas	
14	Aripa	
13	Centru	
12	Centru	
11	Aripa	
10	Mijlocas la deschidere	
9	Mijlocas la gramada	
1	Stalp	
2	Tragator	
3	Stalp	
4	Linia a II-a	
5	Linia a II-a	
6	Flanker	
7	Flanker	
8	Nr. 8	
<b>REZERVE</b>		
16	Rez. Linia I	
17	Rez. Linia I	
18	Rez. Linia I	
19	Rezerva	
20	Rezerva	
21	Rezerva	
22	Rezerva	
23	Rezerva	

**ANTRENOR:** \_\_\_\_\_ **SEMNATURA ANTRENOR:** \_\_\_\_\_

**MANAGER:** \_\_\_\_\_ **SEMNATURA MANAGER:** \_\_\_\_\_

**DOCTOR GAZDE: SEMNATURA SI PARAFA:** \_\_\_\_\_

**AMBULANTA: NUMAR** \_\_\_\_\_ **SEMNATURA DOCTOR SI PARAFA** \_\_\_\_\_

**MASINA DE SERVICIU NUMAR** \_\_\_\_\_ **POSESOR SEMNATURA** \_\_\_\_\_

## SEDINTA TEHNICA SI DE SECURITATE

JOCUL.....

DATA.....

Persoanele prezente si functia

FUNCTIA	NUMELE SI PRENUMELE	SEMNATURA
Observator oficial		
Manager gazde		
Manager oaspeti		
Arbitrul		
Arbitrul asistent 1		
Arbitrul asistent 2		
<b>Carator apa 1</b>		
<b>Carator apa 2</b>		
<b>Fizioterapeut</b>		
Jandarmerie/servicii securitate		
Sef administratie stadion		
Responsabil cu ordinea in stadion		
Responsabil copii de mingii		
Numarul ambulantei cu resuscitare		
Doctor ambulanta		

## CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCATORII DE RUGBY

### DETALII PERSONALE

Nume si prenume

.....

Data nasterii

.....

Adresa exacta

.....

.....

Numar de contact in caz de urgent

.....

Numele persoanei de contact

.....

Legatura cu aceasta persoana

.....

### ISTORIC PERSONAL

**Ati avut vreodata urmatoarele simptome?**

**Da Nu Nu stiu**

1. Durere in piept in timpul exercitiului fizic

2. Respiratie anormala in timpul exercitiului fizic

3. Pierdere de constienta, lesin

4. Senzatie de lesin

5. Palpitatii, batai rapide ale inimii sau batai neregulate (mai mult de 2 secunde)

**Vi s-a spus vreodata ca ati avea:**

6. Suflu cardiac

7. Hipertensiune arteriala

8. Astm Bronsic

**Daca da, ce teste vi s-au efectuat?**

### ISTORIC FAMILIAL

**Cineva din familia dvs. a suferit de:**

**Da Nu**

**Nu stiu**

9. Infarct miocardic sau moarte subita inaintea varstei de 50 de ani

10. Tulburari de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament

11. Angina pectorala, cardiopatie ischemica (sub varsta de 50 de ani)

12. Alte probleme cardiace care au necesitat tratament

Ati fost rugat sa completati acest chestionar in nume propriu, chestionar creat:

-pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;

-acest chestionar ajuta la reducerea numarului de evenimente cardiace in timpul efortului fizic;

-nici un test-screening nu ofera acuratete 100%. Daca raspundeti Da (sau Nu stiu) la oricare dintre aceste intrebari, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigatii;

-este foarte important sa raspundeti sincer la aceste intrebari. Viata dvs este cea mai importanta.

**Confirm ca am citit si am inteles informatiile oferite de catre acest chestionar si ca raspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.**

Semnatura

Data completarii

**TABEL NOMINAL CU SPORTIVII CLUBULUI .....CARE AU  
COMPLETAT FORMULARUL CARDIAC \***

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Nume si prenume sportiv</b>	<b>Numar carnet legitimare</b>	<b>Semnatura sportiv</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			

**Presedinte/Director**  
**Nume/prenume**

.....  
.....  
**(semnatura si stampila)**

**Manager**  
**Nume/prenume**

**(semnatura)**

**\* Nota – Semnatura certifica faptul ca sportivii au completat si semnat  
Chestionarul cardiac in prezenta Presedintelui/Directorului  
TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului care au fost instruiti privind Coruptia/Pariurile sportive/Integritatea competițiilor 2015/2016**

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Nume si prenume</b>	<b>Am fost instruit</b>	<b>Semnatura</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			

**Presedinte / Director**  
Nume/prenume

**Antrenor / i**  
Nume/prenume

.....  
(semnatura si stampila)

.....  
(semnatura)

**TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului ..... care vor participa la  
Campionatul National U 18, editia 2015/2016**

<b>Nr. Crt</b>	<b>Nume si prenume</b>	<b>Post</b>	<b>Numar Carnet</b>	<b>C.N.P.</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				

**Presedinte**

**Antrenor**

**Manager**

.....

.....

.....

**Stampila**

**TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului (asociatiei) care au fost instruiti privind interzicerea  
consumului de medicamente, substante sau stimulente incluse in listele ANAD 2015 si  
Protectia muncii**

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Nume si prenume</b>	<b>Am fost instruit</b>	<b>Semnatura</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			

**Președinte**  
Nume/prenume

**Antrenor**  
Nume/prenume

Semnatura

Semnatura

Stampila