



FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY

# **MANUALUL CAMPIONATULUI ROMANIEI**

**DNJ U 15 – RUGBY 7**

**EDITIA 2015/2016**

**Federatia Romana de Rugby-Bdul. Marasti 20 A, Sector 1**

**Telefon      031/1000500      021/2245482**

**Fax            031/1000400      021/3192448**

**[www.frr.ro](http://www.frr.ro)**

**[www.super-liga.ro](http://www.super-liga.ro)**

# Cuprins

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Contacte utile                     | Pag. 2    |
| Generalitati                       | Pag. 2    |
| Echipe participante                | Pag. 3    |
| Modul de organizare a competitiei  | Pag. 4    |
| Modul de desfasurare a competitiei | Pag. 5-11 |
| Organizatoric- Program general     | Pag. 12   |
| Dispozitii finale                  | Pag. 13   |
| Anexe                              | Pag. 14   |

## CONTACTE UTILE

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| Florinel Matei       | Secretar General                        | <a href="mailto:florin.matei@frr.ro">florin.matei@frr.ro</a>                 |
| Daniel Mitrea        | Manager Inalta Performanta              | <a href="mailto:daniel.mitrea@frr.ro">daniel.mitrea@frr.ro</a>               |
| Andreea Tanase Smeu  | Media                                   | <a href="mailto:contact@frr.ro">contact@frr.ro</a>                           |
| Simona Popescu       | Departament Media                       | <a href="mailto:media@frr.ro">media@frr.ro</a>                               |
| Mircea Paraschivescu | Director Competitii                     | <a href="mailto:mircea.paraschivescu@frr.ro">mircea.paraschivescu@frr.ro</a> |
| Stefan Mitrea        | Competitii                              | <a href="mailto:stefan.mitrea@frr.ro">stefan.mitrea@frr.ro</a>               |
| Valeriu Toma         | Presedinte Comisie Disciplina           | <a href="mailto:disciplina@frr.ro">disciplina@frr.ro</a>                     |
| George Bargaunas     | Presedinte Comisie Arbitri              | <a href="mailto:georgebargaunas@yahoo.com">georgebargaunas@yahoo.com</a>     |
| Horia Ungur          | Presedinte Comisie Statutul Jucatorului | <a href="mailto:rstj@frr.ro">rstj@frr.ro</a>                                 |
| Constantin Bonea     | Presedinte Comisie Citare               | <a href="mailto:titi_bonea@yahoo.com">titi_bonea@yahoo.com</a>               |
| Alin Popescu         | Sef Departament Medical                 | <a href="mailto:garda1108@yahoo.com">garda1108@yahoo.com</a>                 |
| Nicolae Şişiu        | Coordonator Competitii R7               | <a href="mailto:rapida10@yahoo.com">rapida10@yahoo.com</a>                   |

## GENERALITATI

Acest manual a fost conceput pentru a reglementa toate aspectele legate de organizarea si desfasurarea Campionatelor Regionale, juniori U 15 – R 7, editia 2015/2016.

In conformitate cu Decizia Biroului Federal din data de 02/12/2014, incepand cu anul competitional 2015/2016 se vor organiza si desfasura Campionate Regionale de Juniori, U 15 – R 7, finalizate cu un Turneu final. Aceste campionate sunt organizate de catre Departamentul Competitii al FRR, tinandu-se seama si de solicitarile aparute la sedinta Comisiei Tehnice de Juniori din data de 08/09/2015. **Tot aceasta va propune spre aprobare Biroului Federal localitatea, data si procentele de participare la Turneul final.**

**Campionatul National U 15 – R 7, 2015/2016, poarta, in semn de respect numele lui Theodor Radulescu, cel care a fost pe rand, jucator, campion national, maestru emerit al sportului, component al echipelor nationale de juniori si seniori, antrenor emerit, antrenor federal, cu singura victorie, in deplasare contra Frantei, o figura emblematica a activitatii rugbystice din Romania. De asemenea, campionatul are sigla proprie.**

## ECHIPE PARTICIPANTE

Conform programului competitional propus spre aprobare de Departamentul Competitiei in colaborare cu Departamentul Tehnic si Comisia Tehnica de Juniori in sedinta din 08/09/2015, pentru editia 2015/2016 se vor desfasura la acest nivel de varsta, sportivi nascuti in 2001 si 2002, Campionate Regionale Rugby 7 – U 15, sub coordonarea Departamentului Competitiei. Departamentul Competitiei. La finalul acestora va organiza si desfasura un Turneu final pe tara. Localitatea, data, procentele de participare pe regiuni si Manualul acestuia vor fi propuse spre aprobare Biroului Federal in timp util.

**Participarile la Campionatele regionale sunt obligatorii, conform optiunilor exprimate, in caz contrar se vor aplica prevederile R.O.A.R.**

**Campionatul regional Moldova** – participa CSM Suceava, CSS Unirea Iasi, GS Unirea Pascani, SEVENS Focsani, CSS G. Humor si CSS Barlad. Se vor desfasura 6 turnee in toamna anului 2015 si 6 in primavara lui 2016. Fiecare echipa organizeaza 1 turneu, prin tragere la sorti, se va juca fiecare cu fiecare. Plata medicului de teren si a ambulantei cu resuscitare vor fi suportate de echipa organizatoare. Plata arbitrajului va fi achitata de fiecare echipa in parte, in mod egal. **Turneele se vor desfasura in 04, 11, 18, 25 octombrie, 01si 08 noiembrie 2015.**

**Campionatul regional Muntenia** –participa RC Gringos, CS Tomitanii, CS Metrorex, PCE Ilfov, CSR Sacele si ACS Flamingo. Se vor desfasura 6 turnee in toamna anului 2015 si 6 in primavara lui 2016. Fiecare echipa organizeaza 1 turneu, prin tragere la sorti, se va juca fiecare cu fiecare. Plata medicului de teren si a ambulantei cu resuscitare vor fi suportate de echipa organizatoare. Plata arbitrajului va fi achitata de fiecare echipa in parte, in mod egal. **Turneele se vor desfasura in 04, 11, 18, 25 octombrie, 01si 08 noiembrie 2015.**

**Datele de desfasurare a Turneelor din primavara 2016 vor fi comunicate in timp util.**

## MODUL DE ORGANIZARE A COMPETITIEI

**Pana la data de 05 septembrie 2015**, Departamentul Competitiei va elabora Manualul de organizare si desfasurare ale Campionatelor regionale juniori U 15, R 7, editia 2015/2016, care va fi propus spre aprobare Biroului Federal.

**Imediat dupa aprobare, acest Manual va fi postat pe site-ul [www.frr.ro](http://www.frr.ro), Sectiunea Download.**

La sfarsitul fiecarui turneu, pe regiuni, se vor intocmi clasamente intermediare/turneu, cat si cumulate, in conformitate cu prevederile ROAR, Art. 47.5. Dupa terminarea tuturor Turneelor regionale se va propune spre aprobare procentul de participare ale echipelor la Turneul final. La finalul acestuia echipa care va termina pe locul I va fi declarata Campioana Nationala, primind tricouri de campioni, echipa de pe locul al – II –lea va fi declarata vicecampioana, iar echipa clasata pe locul al – III –lea va primi medalii de bronz.

## MODUL DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Partidele primelor turnee/regiuni se vor desfasura prin tragere la sorti astfel :

- a) - in 2 (doua) grupe preliminare, denumite Grupa Moldova si Muntenia;  
- pozitionarea in fiecare grupa se va face prin tragere la sorti – se joaca fiecare cu fiecare conform Tabelei Berger, se intocmeste un clasament/fiecare grupa/turneu ;
- b) – partidele celui de-al doilea turneu se vor desfasura ca sistem competitional identic cu primul, programul jocurilor se va face luandu-se ca baza de calcul clasamentul Turneului I la care se aplica prevederile Berger;
- c) – al treilea turneu, idem ca sistem competitional cu cel anterior, programul jocurilor se va face luandu-se ca baza de calcul clasamentul cumulat al Turneului I si Turneului II;
- d) – al patrulea, idem ca sistem competitional cu cele anterioare, programul jocurilor se va face luandu-se ca baza de calcul clasamentele cumulate T I, T II si T III ;
- e) – al cincilea turneu, idem ca sistem competitional cu cele anterioare, programul jocurilor se va face luandu-se ca baza de calcul clasamentele cumulate T I, T II, T III si T IV;
- f) – al saselea turneu, idem ca sistem competitional cu cele anterioare, programul jocurilor se va face luandu-se ca baza de calcul clasamentele cumulate T I, T II, T III, T IV si T V;
- g) – clasamentele generale/grupe, dupa terminarea tuturor Turneelor programate/regiuni, se vor face prin insumarea tuturor punctelor acumulate de fiecare echipa in parte/turnee;
- h) – daca la sfarsitul jocurilor doua sau trei echipe se afla la egalitate ( jocuri preliminare ) si dupa aplicarea criteriilor din ROAR, Art. 47.5., echipele vor fi departajate pe criteriul de varsta ( media varstei sportivilor folositi la acel turneu) ;

**Inscrierile se vor face in format electronic, pentru aceasta fiecare echipa va primi un user name si o parola pana pe 07.09.2015.**

**Dupa trimiterea la FRR a inscrierilor, vor fi organizate o reuniune de lucru pentru testarea calitatilor fizice si a cunostintelor de regulament, un Work Shop pentru testele fizice si cunoasterea Regulamentului de joc ale sportivilor, in luna ianuarie 2016. Ziua va fi comunicata in timp util.**

**Pentru returul campionatului testele fizice vor fi specificate ca baremuri si parametri fizici minimi in conformitate cu Tabelul tip trimis de FRR si sustinute sub monitorizarea antrenorilor fiecarei echipe, neindeplinirea acestora va conduce la nevalidarea in Aplicatie a jucatorilor respectivi. Sportivii care nu indeplinesc **standardul fizic minim**, sau nu au participat la prima testare, o vor putea repeta in luna februarie 2016.**

**Promovarea testului de Regulament de joc se va face online, individual, accesand [http :/www.irblaws.com/index.php ?&language=RO](http://www.irblaws.com/index.php?&language=RO). Odata trecut testul, programul va genera un Certificat care atesta cunoasterea Legilor jocului. Aceste certificate vor fi trimise la aceleasi date specificate mai sus.**

**Daca sunt sportivi care nu pot accesa site-ul mai sus mentionat, ei vor fi obligati sa treaca un test de cunoastere al Regulamentului de joc alcatuit si prezentat de catre reprezentantii CCA participanti la reuniunea de lucru avand aceasta tema, respectiv pana cu 48 de ore inaintea inceperii campionatului.**

**Incepand cu sezonul 2015/2016 vor fi introduse, obligatoriu, si cerinte minime de selectie ( inaltime, greutate), cerinte deja standardizate in „ Strategia Nationala de Selectie „ (vezi Anexa). Cluburile care nu indeplinesc cerintele de mai sus le pot remedia pana la inceperea returului – primavara anului 2016.**

**De asemenea , se va face si o licentiere obligatorie a antrenorilor, de catre Departamentul Tehnic al FRR, in ziua de 14 septembrie 2015. Cluburile care nu au un antrenor/echipa licentiat nu vor fi programate la jocuri. Termen limita de rezolvare a acestei probleme – reexaminare februarie 2016. Daca nici atunci ne se promoveaza acest Test, antrenorii vor solicita antrenorului federal examinarea on-line.**

Sistemul competitional este turnee, **toamna – primavara**, inceperea campionatului conform celor de mai sus..

Ziua de competitie este duminica, in mod exceptional, in cazuri bine justificate, se pot programa si juca partide si in alte zile ale saptamanii, respectandu-se prevederile ROAR.

**Ora oficiala de incepere a jocurilor, la partidele din cadrul campionatului national, va fi stabilita tinandu-se seama de gradul de ocupare al terenurilor, de folosirea sportivilor si la echipele de seniori, de posibilitatile de deplasare ale echipelor vizitatoare, precum si cuplarea**

**comenzilor pentru asistenta medicala (ambulanta).**

Programarea jocurilor se va face conform Tabelei Berger, prin tragere la sorti a locurilor in vederea stabilirii ordinii meciurilor.

**Cererea de inscriere (tip FRR) + tabelul nominal (minim 20 de jucatori), in format electronic, trebuiesc trimise in aplicatie pana la data de 10 septembrie 2015 + tabel nominal cu probele fizice ale fiecarui sportiv inscris + certificatele de cunoasterea Legilor jocului (maxim cu 48 de ore inainte de inceperea campionatului).**

**Sportivii vor fi fotografiati, individual, pozele acestora fiind introdu-se in aplicatie de catre delegati/manageri/antrenori, termen limita 20/09/2015.**

De asemenea, odata cu tabelul nominal, se va depune pana la data de **15 septembrie 2015**, in original, **Tabelul ANAD si Protectia muncii, (vezi anexa)cu numele si prenumele** sportivilor care, sub semnatura olografa, declara pe propria raspundere ca au fost instruiti privind consumul de medicamente, substante sau alte stimulente incluse in listele **Agentiei Nationale Anti Dopind**, folosirea acestora fiind interzisa in procesul de pregatire si competitii, precum si faptul ca au fost instruiti sa respecte Protectia Muncii ( transport spre si de la locul competitiei, cazare si masa, stadion si alte locatii pe durata deplasarii). Tabelul va fi stampilat si semnat de catre presedintele (directorul) clubului si antrenor (i), dupa care acesta va fi scanat si urcat in aplicatia echipei de catre delegatul/managerul/ antrenorul respectiv.

**Asigurarile medicale**, tabelul centralizator sportive asigurati, in copie xeroxata, semnat, datat si stampilat de societatea de asigurare, sau copiile individuale xeroxate ale acestora, precum si copia facturii, chitantei, sau Ordinului de Plata, prin care se atesta plata serviciilor contractate trebuie sa parvina la Departamentul Competitiei, pana cel tarziu in data de miercuri, **20 septembrie 2015**. Echipele care nu respecta prevederile de mai sus nu vor fi programate la competitie, pierzand partidele respective cu scorul de 5 la 0, pana la remedierea problemei.

**Fiecare sportiv va completa si semna, olograf, Tabelul cardiac tip FRR, (vezi Anexa), pana la 10 septembrie 2015, dupa care tabelul centralizator, ( vezi Anexa ), va fi scanat si urcat in aplicatia echipei pana la data de 20/09/2015 de catre delegatul/managerul/ antrenorul respectiv pentru fiecare jucator. In caz contrar, jucatorul nu va avea dreptul de a evolua in campionat pana la rezolvarea acestei solicitari.**

Cluburile sunt obligate sa achite **taxa anuala** pana la inceperea competitiei.

De asemenea, pana la inceperea competitiei, cluburile au obligatia sa efectueze, pe carnetele de legitimare ale sportivilor, **viza anuala** de participare, pana cel mai tarziu cu 48 de ore pana la inceperea competitiei. **Aceasta se obtine numai dupa obtinerea vizei medicale.**

Totodata, sportivii au obligatia sa aiba inscrisa in carnetele de legitimare **viza medicala**, care trebuie efectuata cel putin de doua ori pe an ; valabilitatea acesteia este de maximum sase luni. Mentionam ca se poate accepta si **aviz medical provizoriu, individual**, eliberat de autoritatea competenta (**maximum 21 de zile, de la data scadenta a ultimei vize medicale**).

**Sportivii care au fost legitimati pentru prima data , vor avea drept de joc efectiv dupa trecerea unei perioade de 30 de zile.**

Fiecare Carnet de Legitimare va fi insotit de un act de identitate al sportivului (C.I. , Adeverinta de Identitate sau Pasaport); **se accepta si copii color, laminate, ale sportivilor.**

**Se vor folosi pe toata durata jocurilor numai baloanele oferite la Sedinta Tehnica de catre FRR, 3/echipa, arbitrii verificand si asigurand prevederea de mai sus.**

**Daca echipa vizitatoare este insotita de catre propriul medic si acesta are aceleasi drepturi ca medical oficial al partidei.**

**Jucatorii de rezerva si staff-ul tehnic, inscrisi in Anuntul Oficial, vor sta in afara incintei de joc, in spatii special amenajate de catre organizatorul partidei.**

Conform prevederilor R.O.A.R., cluburile organizatoare au obligatia, la jocurile disputate pe propriul teren, sa asigure prezenta **pe toata durata partidei**, a unei **ambulante dotata cu aparatura de resuscitare si personal calificat aferent**, cat si a unui medic oficial al meciului, care va sta la teren pe intreaga durata a acestuia, precum si o masina de serviciu.

Pana la inceperea competitiei cluburile au obligatia sa asigure la terenul de joc **spatiile necesare efectuarii controalelor doping** si dotarea acestora cu cele necesare conform Normelor de licentiere a cluburilor, Art. 6.5.4.

Terenurile pe care se vor disputa partidele la nivelul campionatelor regionale **U 15** trebuie sa indeplineasca urmatoarele criterii :

- Două vestiare bine dotate pentru jucători, fiecare cu o suprafață de 20 m.p.
- Vestiar arbitri cu cele necesare în suprafață de 9 m.p.
- Brancardă obligatorie.
- Parcare pentru 10 autoturisme și 2 autocare.

Punctele acordate pentru stabilirea clasamentului fiecarui turneului sunt :

- joc castigat – 4 puncte;
- joc egal - 2 punct ;
- joc pierdut - 0 puncte.
- înscrierea a 4 încercări sau mai multe și victorie la minimum 8 puncte diferenta = 1 punct bonus pentru echipa invingatoare
- joc pierdut la 7 puncte sau mai puțin = 1 punct bonus pentru echipa învinsă

Daca o echipa, in mod intentionat, refuza sa joace sau abandoneaza un joc (se retrage de pe teren), fara acordul arbitrilor, pe baza confirmarii Directorului Turneului, ea va fi exclusa din competitie si va suporta prevederile R.O.A.R. ;

Toti sportivii trebuie sa aiba carnetele de legitimare cu viza anuala FRR, viza medicala la zi si sa fie asigurati medical si de accidente pentru ziua de competitie.

Durata jocurilor va fi 2 reprize a 7 minute fiecare, cu o pauza de 1 minut ;

Tragerea la sorti a echipei care va avea lovitura de incepere sau isi alege terenul se va face de catre arbitrul partidei, in pauza jocului anterior, la aceasta participand capitanul sau un reprezentant al fiecarei echipe ;

Raportul de arbitraj, conform cu **Anexei 2**, din prezentul Manual, va fi inmanat reprezentantilor echipelor cu 30 de minute inainte de inceperea jocului respectiv, pentru a fi completat ;

Un sportiv eliminat definitiv, cu cartonas rosu, la un joc, nu va avea dreptul de a mai lua parte la competitie pana la judecarea cazului **de catre Comisia de Disciplina a F.R. Rugby**, in conformitate cu prevederile Regulamentului Disciplinar ;

Un jucator care primeste cartonasa galben, va fi eliminat temporar 2 minute si va trebui sa mearga rapid la locul desemnat de organizator. Dupa ce ajunge acolo jocul va fi reluat. Va intra cand jocul este oprit, dupa trecerea celor 2 minute, la indicatia arbitrilor asistenti ;

Dupa acordarea unui cartonasa rosu, arbitrul jocului are obligatia de a face un raport suplimentar, in care va mentiona : numele si prenumele jucatorului eliminat, numarul carnetului de legitimare, minutul si cauzele eliminarii din joc. Acesta urmeaza sa se anexeze la raportul de arbitraj al partidei respective ;

Dupa terminarea fiecărei etape se va întocmi un clasament al acesteia, iar la terminarea competiției, pentru desemnarea locurilor ocupate, se va întocmi un clasament general, pe baza punctelor acumulate (conform prevederilor de la pag. 4, lit. c,d,f), de mai sus) ;

Lotul fiecărei echipe va fi comunicat pe Lista de Inscrisi, **Anexa 1** si va cuprinde **minim 12 si maxim 15 jucatori**, dintre care pe Raportul de arbitraj vor fi nominalizati **doar 12 dintre acestia**, un antrenor si un manager; **se vor permite 5 (cinci) substituiiri**.

Fiecare echipa va trebui sa aiba la jocuri cate 2 randuri de tricouri numerotate. Cei 12/15 jucatori folositi de echipa vor trebui sa poarte acelasi numar pe toata durata turneului. **De asemenea, fiecare echipa va avea 2 baloane regulamentare pentru jocuri, ce se vor prezenta arbitrilor, la centru, la inceputul meciului, recuperarea acestora revenind exclusiv acestora.**

Asistenta medicala va fi asigurata de un medic oficial al turneului, platit de catre echipa organizatoare a turneului respectiv .

**Echipele organizatoare, la ele acasa, vor suporta, pe rand, cheltuielile legate de asigurarea ambulantei cu resuscitare .**

Echipele vor inmana Listele de inscriere a jucatorilor participanti **la turnee**, conform **Anexei 1**, din prezentul Manual, **la FRR**, inainte de inceperea fiecarui turneu, (**persoana de contact Paraschivescu Mircea- Fax 021.319.24.48, email [mircea.paraschivescu@frr.ro](mailto:mircea.paraschivescu@frr.ro), tel. mobil 0742.100.689**), stampilate si semnate de catre delegati, antrenori si conducatorii cluburilor.

**Totodata, va informam ca, cheltuielile legate de baremurile de arbitraj si Comisia de Organizare, acolo unde exista, vor fi suportate in**

**mod egal de catre echipele participante, in baza facturilor eliberate de Directia Economica a F.R.R., conform Hotararii Biroului Federal al F.R.R. din data de 11.08.2008.**

## ORGANIZATORIC

### PROGRAM GENERAL

| DATA LIMITA<br>(pana la maxim<br>data din aceasta<br>coloana) | A C T I U N E   |
|---|---|
| 15/08/2015  | Semnarea si transmiterea la FRR a optiunii de participare   |
| 07/09/2015  | User name si parola pentru fiecare echipa   |
| 10/09/2015  | Cerere de inscriere tip FRR + Tabel nominal jucatori ( vezi Anexa)  |
| 15/09/2015  | Transmiterea Tabelului cu sportivii instruiti privind consumul de medicamente, substante sau alte stimulente interzise si incluse in listele ANAD + Tabel protectia muncii  |
| 15/09/2015  | Transmiterea tabelului cu sportivii instruiti privind respectarea prevederilor regulamentului FRR referitor la pariuri.   |
| 20/09/2015  | Cluburile participante in Campionatul U 15 vor incarca in cadrul aplicatiei de licentiere pana la aceasta data o fotografie (cap-umeri) cu toti jucatorii care fac parte din lotul echipei precum. <b>Jucatorii vor fi imbracati in acelasi echipament de prezentare/ joc al echipei.</b> |
| 20/09/2015  | Completarea si uploadarea in cadrul aplicatiei de licentiere a Tabelului centralizator cu sportivii care au completat Chestionarele Cardiace .  |
| 20/09/2015  | Asigurari medicale + Tabel sportivi asigurati, incarcarea acestora in aplicatie.  |

## DISPOZITII FINALE

In desfasurarea competitiei, pe toata durata acesteia, reprezentantii oficiali, sportivii echipelor si celelalte persoane angrenate in pregatirea, organizarea si desfasurarea acesteia trebuie sa respecte principiile de etica si deontologie in rugby, prevazute in **Anexa nr. 3** (vezi **Site-ul [www.frr.ro](http://www.frr.ro), Sectiunea Download, Divizia Nationala de Seniori**), care in opinia noastra, vor asigura conditiile propice climatului de fair-play si vor duce la disparitia manifestarilor contrare principiilor acestui sport.

**Echipele trebuie sa respecte intocmai prevederile ROAR, Art. 19.6. În cazul în care echipele folosesc în campionatul intern jucători care nu respecta prevederile stabilite prin Manualele competițiilor, întocmite conform prevederilor Statutului si Regulamentelor in vigoare, organizate de FRR si aprobate de Biroul Federal, acestea vor pierde jocul cu scorul de 5-0. Echipa nevinovată va primi punctul bonus. Jucătorului respectiv, folosit în condiții nereglementare i se va ridica dreptul de joc până la soluționarea cauzei. In caz de recidiva, echipa respectiva va suporta consecintele aplicarii articolului 44 – Neprezentarea, intarzierea din ROAR.**

Echipele vor respecta in totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale R.O.A.R., Regulamentului Disciplinar al F.R.R., Regulamentului privind Statutul si transferul jucatorului de rugby, precum si a Hotararile Adunarilor Generale si ale Biroului Federal al F.R.R.

Prezentul Regulament a fost aprobat de Biroul Federal la data de ..... 2015 si intra in vigoare incepand cu aceasta data.

**SECRETAR GENERAL  
Florinel MATEI**

Departament Competitii  
Mircea Paraschivescu  
31.08.2015

## **OPIS ANEXE**

- 1. Lista de inscriere**
- 2. Raportul de arbitraj**
- 3. Tabel taxe si cotizatii**
- 4. Stategia nationala de selectie a jucatorilor de rugby**
- 5. Tabel nominal cu rezultatele testelor fizice**
- 6. Baremuri arbitraj**
- 7. Formular Cardiac**
- 8. Tabel nominal cu sportivii care au completat Formularul Cardiac**
- 9. Tabel nominal cu sportivii care au instruiti privind Coruptia/Pariurile**
- 10. Tabel nominal cu sportivii**
- 11. Tabel nominal cu sportivii care au fost instruiti ANAD si Protectia muncii**

ECHIPA..... GRUPA.....

**LISTA DE ÎNSCRIERE A JUCĂTORILOR LA  
TURNEUL DE RUGBY ÎN 7**

**TURNEUL:** ..... 2015/2016

| Nr. Crt. | Nr. pe tricou în turneu | Numele | Prenumele | Data nașterii | Numărul carnetului de legitimare |
|----------|-------------------------|--------|-----------|---------------|----------------------------------|
| 1.       |                         |        |           |               |                                  |
| 2.       |                         |        |           |               |                                  |
| 3.       |                         |        |           |               |                                  |
| 4.       |                         |        |           |               |                                  |
| 5.       |                         |        |           |               |                                  |
| 6.       |                         |        |           |               |                                  |
| 7.       |                         |        |           |               |                                  |
| 8.       |                         |        |           |               |                                  |
| 9.       |                         |        |           |               |                                  |
| 10.      |                         |        |           |               |                                  |
| 11.      |                         |        |           |               |                                  |
| 12.      |                         |        |           |               |                                  |
| 13.      |                         |        |           |               |                                  |
| 14.      |                         |        |           |               |                                  |
| 15.      |                         |        |           |               |                                  |

Numele delegatului.....

Semnătura delegatului.....

Numele antrenorului.....

Semnătura antrenorului.....

Semnătura și ștampila conducătorului clubului.....

**Secretariat FRR: Fax(021) 319.24.49 e-mail [competitii@frr.ro](mailto:competitii@frr.ro) sau [frr@frr.ro](mailto:frr@frr.ro).**



**NOTĂ:\* ) Cu excepția jucătorilor din Republica Moldova și a jucătorilor de altă naționalitate, eligibili, care au statutul jucătorilor români.**

**Florinel MATEI  
Secretar General**

| <b>TAXE ȘI COTIZAȚII 2014</b> |  | <b>LEI</b>   |                |
|-------------------------------|--|--|----------------|
| <b>Nr.</b>                    | <b>Denumirea taxei, cotizației</b>   | <b>Categoria</b>                                   |                |
|                               |  | <b>Seniori</b>                                     | <b>Juniori</b> |
| <b>1</b>                      | <b>Afilieră secțiilor de rugby</b>   | <b>100</b>   | <b>50</b>      |
| <b>2</b>                      | <b>Legitimări sportivi</b>   | <b>15</b>  | <b>5</b>       |
| <b>3</b>                      | <b>Legitimare/transfer jucător străin</b>  | <b>5.000*</b>                                      | <b>-</b>       |
| <b>4</b>                      | <b>Acordare Statut Junior - Senior</b>   | <b>25</b>  | <b>-</b>       |
| <b>5</b>                      | <b>Vize anuale sportivi</b>  | <b>10</b>  | <b>5</b>       |
| <b>6</b>                      | <b>Legitimăție Duplicat sportiv</b>  | <b>100 la termen :50</b>                           | <b>15</b>      |
| <b>7</b>                      | <b>Legitimare sportiv la club formator</b>   | <b>25</b>  | <b>-</b>       |
| <b>8</b>                      | <b>Transfer sportiv înainte de începerea sau după terminarea competițiilor</b>                 | <b>200</b>   | <b>50</b>      |
| <b>9</b>                      | <b>Transfer extern pe durată limitată</b>  | <b>1.000</b>                                       | <b>500</b>     |
| <b>10</b>                     | <b>Taxa de transfer sportivi în campionatul intern între tur și retur (seniori și juniori)</b> | <b>10.000</b>                                      | <b>10.000</b>  |
| <b>11</b>                     | <b>Cotizație anuală</b>  | <b>SL:500<br/>AJR / AMRB:200<br/>DNS / DA: 100</b> | <b>5</b>       |
| <b>12</b>                     | <b>Contestație</b>   | <b>SL : 500<br/>DNS: 200<br/>DA: 100</b>           | <b>50</b>      |
| <b>13</b>                     | <b>Taxă procedurală Comisia pentru statutul jucătorului</b>                                    | <b>SL : 300<br/>DNS / DA: 150</b>                  | <b>50</b>      |
| <b>14</b>                     | <b>Taxă Apel</b>   | <b>SL : 300<br/>DNS / DA: 150</b>                  | <b>50</b>      |
| <b>15</b>                     | <b>Fuziune, absorbție, schimbare de nume sau localitate a secțiilor de rugby</b>               | <b>100</b>   | <b>50</b>      |
| <b>16</b>                     | <b>Legitimare și viză anuală pentru arbitri și antrenori</b>                                   | <b>30</b>  |                |
| <b>17</b>                     | <b>Legitimăție Duplicat arbitri și antrenori</b>   | <b>200</b>   |                |
| <b>18</b>                     | <b>Taxa revenire în campionatul intern</b>   | <b>500</b>   |                |
| <b>19</b>                     | <b>Joker medical</b>   | <b>SL</b>  | <b>500</b>     |

# Strategia națională de selecție a jucătorilor de rugby

## I. Selecția inițială

| Vârsta | Linia I-a | Trăgător | Linia II-a | Linia III-a | Mijlocași | Linia 3/4 |
|--------|-----------|----------|------------|-------------|-----------|-----------|
| 10     | 145       | 145      | 153        | 147         | 139       | 140       |
| 11     | 150       | 150      | 157        | 154         | 142       | 145       |
| 12     | 155       | 153      | 161        | 160         | 145       | 149       |
| 13     | 162       | 158      | 168        | 166         | 150       | 155       |
| 14     | 168       | 165      | 176        | 173         | 157       | 161       |
| 15     | 176       | 172      | 183        | 180         | 165       | 168       |
| 16     | 181       | 177      | 189        | 186         | 170       | 172       |
| 17     | 183       | 178      | 191        | 188         | 173       | 175       |
| 18     | 184       | 179      | 193        | 189         | 174       | 177       |
| 19     | 185       | 180      | 195        | 190         | 175       | 180       |

## II. Model biologic al sportivului de performanță:

### 1. TALIA

- Stâlpi - 185 - 190 cm.
- Trăgător - 180 - 185 cm.
- Linia a II-a - 195 - 200 cm.
- Linia a III-a - 190 - 195 cm.
- Mijlocași - 175 - 185 cm.
- Linia 3/4 - 180 - 190 cm.

### 2. GREUTATEA - egală sau mai mare cu 5 - 10 kg. decât numărul centimetrilor peste 100 al taliei pentru jucătorii înaintași și cu 1 - 5 kg. mai mică pentru mijlocași și linia de 3/4.

- Ex. Linia I-a 185 cm.  $\implies$  85 kg. + 5 - 10 = 90 - 95 kg.  
Linia 3/4 180 cm.  $\implies$  80 kg. - 1 - 5 = 79 - 75 kg.

**Tabel nominal cu rezultatele testelor fizice  
din data de ..... ale echipei U..... a clubului**

.....

| Nr. | Nume prenume | Viteza |     | Rezistenta | Forta     |         |            |
|-----|--------------|--------|-----|------------|-----------|---------|------------|
|     |              | 10m    | 40m | Yo-yo test | izometrie | flotari | T. Sargent |
|     | Barem        | 1,5    | 4,8 | Palier 15  | 6 min     | 65      | 50 cm.     |
| 1.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 2.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 3.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 4.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 5.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 6.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 7.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 8.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 9.  |              |        |     |            |           |         |            |
| 10. |              |        |     |            |           |         |            |
| 11. |              |        |     |            |           |         |            |
| 12. |              |        |     |            |           |         |            |
| 13. |              |        |     |            |           |         |            |
| 14. |              |        |     |            |           |         |            |
| 15. |              |        |     |            |           |         |            |
| 16. |              |        |     |            |           |         |            |
| 17. |              |        |     |            |           |         |            |
| 18. |              |        |     |            |           |         |            |
| 19. |              |        |     |            |           |         |            |
| 20. |              |        |     |            |           |         |            |
| 21. |              |        |     |            |           |         |            |
| 22. |              |        |     |            |           |         |            |
| 23. |              |        |     |            |           |         |            |
| 24. |              |        |     |            |           |         |            |
| 25. |              |        |     |            |           |         |            |
| 26. |              |        |     |            |           |         |            |
| 27. |              |        |     |            |           |         |            |
| 28. |              |        |     |            |           |         |            |
| 29. |              |        |     |            |           |         |            |
| 30. |              |        |     |            |           |         |            |

Antrenor .....

## BAREMURI ARBITRAJ 2014 (RON)

| NR.<br>CRT. | COMPETITIE   | 2014    |          |               |
|-------------|--|---------|----------|---------------|
|             |  | ARBITRU | ASISTENT | OBS.          |
| 1           | SUPERLIGA  | 800     | 400      | MODIFIC<br>AT |
| 2           | DNS (BAIETI/FETE)                                  | 300     | 150      |               |
| 3           | DA   | 150     | 100      |               |
| 4           | JUNIORI (U19-U16) – BAIETI/FETE                    | 150     | 100      |               |
| 5           | JUNIORI (U14 – ASOC. JUD SI BUC.) -<br>BAIETI/FETE | 75      | 50       |               |
| 6           | TURNEE COPII                                       | 75/ZI   | 0        |               |
| 7           | MECIURI INTERNATIO-NALE SENIORI<br>/SENOARE        | 450     | 250      |               |
| 8           | MECIURI INTERNATIO-NALE JUNIORI<br>/JUNIOARE       | 200     | 100      |               |

Baremurile de arbitraj reprezintă contra-valoarea prestației de arbitraj, iar la aceasta – după caz – se adaugă cheltuielile de deplasare stabilite în baza HG 1447/2007 cu modificările și completările ulterioare, precum și a HG 484 și a HG 888/2013 privind activitatea sportivă, respectiv : 45,00 ron/zi – indemnizație de efort; 120,00 ron cazare/noapte (pt deplasări de peste 300 km :DUS/INTORS) sau transport cu vagon de dormit, și/sau 7,5 litri combustibil/100 km (calcul conform google maps, rotunjit la 10 și adăugat 20 km pentru circulația în localitate).

**Comisia Centrală de Arbitri**

## CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCATORII DE RUGBY

### DETALII PERSONALE

Nume si prenume .....

Data nasterii .....

Adresa exacta

.....

Numar de contact in caz de urgent .....

Numele persoanei de contact

.....

Legatura cu aceasta persoana .....

### ISTORIC PERSONAL

**Ati avut vreodata urmatoarele simptome?**

**Da Nu**

**Nu stiu**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 1. Durere in piept in timpul exercitiului fizic                                   |  |  |  |
| 2.Respiratie anormala in timpul exercitiului fizic                                |  |  |  |
| 3.Pierdere de constienta, lesin   |  |  |  |
| 4.Senzatie de lesin   |  |  |  |
| 5.Palpitatii, batai rapide ale inimii sau batai neregulate(mai mult de 2 secunde) |  |  |  |

**Vi s-a spus vreodata ca ati avea:**

|                           |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|
| 6.Suflu cardiac           |  |  |  |
| 7.Hipertensiune arteriala |  |  |  |
| 8.Astm Bronsic            |  |  |  |

**Daca da, ce teste vi s-au efectuat?**

### ISTORIC FAMILIAL

**Cineva din familia dvs. a suferit de:**

**Da**

**Nu Nu stiu**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 9. Infarct miocardic sau moarte subita inaintea varstei de 50 de ani              |  |  |  |
| 10.Tulburari de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament |  |  |  |
| 11.Angina pectorala, cardiopatie ischemica (sub varsta de 50 de ani)              |  |  |  |
| 12.Alte probleme cardiace care au necesitat tratament                             |  |  |  |

Ati fost rugat sa completati acest chestionar in nume propriu, chestionar creat:

-pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;

-acest chestionar ajuta la reducerea numarului de evenimente cardiace in timpul efortului fizic;

-nici un test-screening nu ofera acuratete 100%. Daca raspundeti Da (sau Nu stiu) la oricare dintre aceste intrebari, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigatii;

-este foarte important sa raspundeti sincer la aceste intrebari. Viata dvs este cea mai importanta.

**Confirm ca am citit si am inteles informatiile oferite de catre acest chestionar si ca raspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.**

Semnatura

Data completarii

**TABEL NOMINAL CU SPORTIVII CLUBULUI .....CARE AU  
COMPLETAT FORMULARUL CARDIAC \***

| <b>Nr. Crt.</b> | <b>Nume si prenume sportiv</b> | <b>Numar carnet legitimare</b> | <b>Semnatura sportiv</b> |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1.              |                                |                                |                          |
| 2.              |                                |                                |                          |
| 3.              |                                |                                |                          |
| 4.              |                                |                                |                          |
| 5.              |                                |                                |                          |
| 6.              |                                |                                |                          |
| 7.              |                                |                                |                          |
| 8.              |                                |                                |                          |
| 9.              |                                |                                |                          |
| 10.             |                                |                                |                          |
| 11.             |                                |                                |                          |
| 12.             |                                |                                |                          |
| 13.             |                                |                                |                          |
| 14.             |                                |                                |                          |
| 15.             |                                |                                |                          |
| 16.             |                                |                                |                          |
| 17.             |                                |                                |                          |
| 18.             |                                |                                |                          |
| 19.             |                                |                                |                          |
| 20.             |                                |                                |                          |
| 21.             |                                |                                |                          |
| 22.             |                                |                                |                          |
| 23.             |                                |                                |                          |
| 24.             |                                |                                |                          |
| 25.             |                                |                                |                          |
| 26.             |                                |                                |                          |
| 27.             |                                |                                |                          |
| 28.             |                                |                                |                          |
| 29.             |                                |                                |                          |
| 30.             |                                |                                |                          |
| 31.             |                                |                                |                          |
| 32.             |                                |                                |                          |
| 33.             |                                |                                |                          |
| 34.             |                                |                                |                          |
| 35.             |                                |                                |                          |

**Presedinte/Director**  
**Nume/prenume**

.....  
.....  
**(semnatura si stampila)**

**Manager**  
**Nume/prenume**

**(semnatura)**

**\* Nota – Semnatura certifica faptul ca sportivii au completat si semnat  
Chestionarul cardiac in prezenta Presedintelui/Directorului  
TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului care au fost instruiti privind Coruptia/Pariurile  
sportive/Integritatea competițiilor 2015/2016**

| <b>Nr.<br/>Crt.</b> | <b>Nume si prenume</b> | <b>Am fost instruit</b> | <b>Semnatura</b> |
|---------------------|------------------------|-------------------------|------------------|
| 1.                  |                        |                         |                  |
| 2.                  |                        |                         |                  |
| 3.                  |                        |                         |                  |
| 4.                  |                        |                         |                  |
| 5.                  |                        |                         |                  |
| 6.                  |                        |                         |                  |
| 7.                  |                        |                         |                  |
| 8.                  |                        |                         |                  |
| 9.                  |                        |                         |                  |
| 10.                 |                        |                         |                  |
| 11.                 |                        |                         |                  |
| 12.                 |                        |                         |                  |
| 13.                 |                        |                         |                  |
| 14.                 |                        |                         |                  |
| 15.                 |                        |                         |                  |
| 16.                 |                        |                         |                  |
| 17.                 |                        |                         |                  |
| 18.                 |                        |                         |                  |
| 19.                 |                        |                         |                  |
| 20.                 |                        |                         |                  |
| 21.                 |                        |                         |                  |
| 22.                 |                        |                         |                  |
| 23.                 |                        |                         |                  |
| 24.                 |                        |                         |                  |
| 25.                 |                        |                         |                  |
| 26.                 |                        |                         |                  |
| 27.                 |                        |                         |                  |
| 28.                 |                        |                         |                  |
| 29.                 |                        |                         |                  |
| 30.                 |                        |                         |                  |
| 31.                 |                        |                         |                  |
| 32.                 |                        |                         |                  |
| 33.                 |                        |                         |                  |
| 34.                 |                        |                         |                  |
| 35.                 |                        |                         |                  |

**Presedinte / Director**  
Nume/prenume

**Antrenor / i**  
Nume/prenume

.....  
(semnatura si stampila)

.....  
(semnatura)

**TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului ..... care vor participa la  
Campionatul National U 15 R 7, editia 2015/2016**

| <b>Nr.<br/>Crt</b> | <b>Nume si prenume</b> | <b>Post</b> | <b>Numar Carnet</b> | <b>C.N.P.</b> |
|--------------------|------------------------|-------------|---------------------|---------------|
| 1.                 |                        |             |                     |               |
| 2.                 |                        |             |                     |               |
| 3.                 |                        |             |                     |               |
| 4.                 |                        |             |                     |               |
| 5.                 |                        |             |                     |               |
| 6.                 |                        |             |                     |               |
| 7.                 |                        |             |                     |               |
| 8.                 |                        |             |                     |               |
| 9.                 |                        |             |                     |               |
| 10.                |                        |             |                     |               |
| 11.                |                        |             |                     |               |
| 12.                |                        |             |                     |               |
| 13.                |                        |             |                     |               |
| 14.                |                        |             |                     |               |
| 15.                |                        |             |                     |               |
| 16.                |                        |             |                     |               |
| 17.                |                        |             |                     |               |
| 18.                |                        |             |                     |               |
| 19.                |                        |             |                     |               |
| 20.                |                        |             |                     |               |
| 21.                |                        |             |                     |               |
| 22.                |                        |             |                     |               |
| 23.                |                        |             |                     |               |
| 24.                |                        |             |                     |               |
| 25.                |                        |             |                     |               |
| 26.                |                        |             |                     |               |
| 27.                |                        |             |                     |               |
| 28.                |                        |             |                     |               |
| 29.                |                        |             |                     |               |
| 30.                |                        |             |                     |               |
| 31.                |                        |             |                     |               |
| 32.                |                        |             |                     |               |
| 33.                |                        |             |                     |               |
| 34.                |                        |             |                     |               |
| 35.                |                        |             |                     |               |
| 36.                |                        |             |                     |               |
| 37.                |                        |             |                     |               |
| 38.                |                        |             |                     |               |
| 39.                |                        |             |                     |               |
| 40.                |                        |             |                     |               |

**Pre sed in te**

**Antrenor**

**Man ager**

.....

.....

.....

**Stampila**

**TABEL NOMINAL**

**Cu sportivii clubului (asociatiei) care au fost instruiti privind interzicerea  
consumului de medicamente, substante sau stimulente incluse in listele ANAD 2015 si  
Protectia muncii**

| <b>Nr.<br/>Crt.</b> | <b>Nume si prenume</b> | <b>Am fost instruit</b> | <b>Semnatura</b> |
|---------------------|------------------------|-------------------------|------------------|
| 1.                  |                        |                         |                  |
| 2.                  |                        |                         |                  |
| 3.                  |                        |                         |                  |
| 4.                  |                        |                         |                  |
| 5.                  |                        |                         |                  |
| 6.                  |                        |                         |                  |
| 7.                  |                        |                         |                  |
| 8.                  |                        |                         |                  |
| 9.                  |                        |                         |                  |
| 10.                 |                        |                         |                  |
| 11.                 |                        |                         |                  |
| 12.                 |                        |                         |                  |
| 13.                 |                        |                         |                  |
| 14.                 |                        |                         |                  |
| 15.                 |                        |                         |                  |
| 16.                 |                        |                         |                  |
| 17.                 |                        |                         |                  |
| 18.                 |                        |                         |                  |
| 19.                 |                        |                         |                  |
| 20.                 |                        |                         |                  |
| 21.                 |                        |                         |                  |
| 22.                 |                        |                         |                  |
| 23.                 |                        |                         |                  |
| 24.                 |                        |                         |                  |
| 25.                 |                        |                         |                  |
| 26.                 |                        |                         |                  |
| 27.                 |                        |                         |                  |
| 28.                 |                        |                         |                  |
| 29.                 |                        |                         |                  |
| 30.                 |                        |                         |                  |
| 31.                 |                        |                         |                  |
| 32.                 |                        |                         |                  |
| 33.                 |                        |                         |                  |
| 34.                 |                        |                         |                  |
| 35.                 |                        |                         |                  |

**Președinte**  
Nume/prenume

Semnatura

**Antrenor**  
Nume/prenume

Semnatura

Stampila