

Meniu 1

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi
- Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci , porumb, morcov ras, masline, sunca 200gr.
- Frigarui porc 250 gr. finit cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Caltite cu Finetti 100 gr. (2 buc)
- 1 mar
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de vacuta 300 gr. (50 gr. carne) + smantana separat
- File de peste la gratar 200 gr. finit + ¼ lamaie
- Cartofi gratinati 200 gr.
- Paine 200 gr.
- Iaurt (miere/gem separat)+ 10 g nuci
- Apa plata 500 ml

Janiel Carpa
Cof

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci , porumb, morcov ras, masline, sunca 400 gr
- Frigarui porc 300 gr. finit cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Caltite cu Finetti 100 gr. (2 buc)
- 1 mar
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de vacuta 300 gr. (50 gr. carne) + smantana separat
- File de peste la gratar 200 gr. finit + $\frac{1}{4}$ lamaie
- Cartofi gratinati 200 gr.
- Paine 200 gr.
- Iaurt (miere/gem separat)+ 10 g nuci
- Apa plata 500 ml



Meniu 2

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete milaneze 250 gr cu sosul separat
- Cotlet de porc la cuptor 200 gr finit
- Spanac + ou(1 buc.) 150 gr
- Salata muraturi 100 gr
- Paine 200 gr
- Crema de zahar ars (100 gr)
- 1 mar
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa crema de legume 300 gr + 50 gr crutoane
- Hamburger de vita 250 gr
- Cartofi prajiti (nu congelati) 200 gr
- Salata verde + rosii cherry 150 gr
- Iaurt (fructe/miere) + 10 gr nuci
- Paine 200gr
- Apa plata 500 ml



BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete milaneze 250 gr cu sosul separat
- Cotlet de porc la cuptor 250 gr finit
- Spanac + ou(1 buc.) 150 gr
- Salata muraturi 100 gr
- Paine 200 gr
- Crema de zahar ars (100 gr)
- 1 mar
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa crema de legume 300 gr + 50 gr crutoane
- Hamburger de vita 300 gr
- Cartofi prajiti (nu congelati) 200 gr
- Salata verde + rosii cherry 150 gr
- Iaurt (fructe/miere) + 10 gr nuci
- Paine 200gr
- Apa plata 500 ml

afn

Meniu 3

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata Cezar 300 gr
- Lasagna cu carne de vita slaba 300 gr
- Paine 200 gr
- Mousse de ciocolata 100 gr
- 1 para
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa crema de rosii 300 gr
- Peste la gratar 200 gr finit
- Orez sarbesc 150 gr + ciuperci la gratar 100 gr
- Paine 200 gr
- Salata de fructe 100 gr (ananas, mar, kiwi, portocala, banana) + miere 10 gr + 10 gr nuci
- Apa plata 500 ml

Ag

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata Cezar 300 gr
- Lasagna cu carne de vita slaba 300 gr
- Paine 200 gr
- Mousse de ciocolata 100 gr
- 1 para
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa crema de rosii 300 gr
- Peste la gratar 250 gr finit
- Orez sarbesc 150 gr + ciuperci la gratar 100 gr
- Paine 200 gr
- Salata de fructe 100 gr (ananas, mar, kiwi, portocala, banana) + miere 10 gr + 10 gr nuci
- Apa plata 500 ml

gn

Meniu 4

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci , porumb, morcov ras, masline, sunca 200gr.
- Frigarui pui 250 gr. finit cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Orez negru 200 gr
- Salata muraturi 100 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de vacuta 300gr (50 gr carne)
- Iahnie de fasole 200 gr + ciolan dezosat 100 gr finit
- Salata varza alba 100 gr
- Orez cu lapte si vanilie 100 gr + gem fructe 20 gr + miere 10 gr
- Apa plata 500 ml

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci , porumb, morcov ras, masline, sunca 400gr.
- Frigarui pui 300 gr. finit cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Orez negru 250 gr
- Salata muraturi 100 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de vacuta 300gr (50 gr carne)
- Iahnie de fasole 200 gr + ciolan dezosat 100 gr finit
- Salata varza alba 100 gr
- Orez cu lapte si vanilie 100 gr + gem fructe 20 gr + miere 10 gr
- Apa plata 500 ml

ay

Meniu 5

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata de ton 300 gr (salata verde, morcov ras, sfecla rasa, masline, ½ ou fiert, ton bucati 100 gr, telemea 50 gr)
- Piepr de curcan la gratar 200 gr finit
- Orez sarbesc 150 gr cu legume mexicane
- Paine 200 gr
- Strudel cu mere 100 gr
- 1 portocala

CINA

- Supa de pui (250 gr) cu taietei si carne 50 gr
- Antricot de vita la gratar 250 gr finit
- Sote de legume 200 gr (morcovi, fasole verde, broccoli)
- Paine 200 gr
- Salata de fructe 100 gr, fructe din compot de ananas, portocala, para 100gr
- Apa plata 500 ml

cyh

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata de ton 400 gr (salata verde, morcov ras, sfecla rasa, masline, ½ ou fiert, ton bucati 100 gr, telemea 50 gr)
- Piepr de curcan la gratar 250 gr finit
- Orez sarbesc 200 gr cu legume mexicane
- Paine 200 gr
- Strudel cu mere 100 gr
- 1 portocala
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa de pui (300 gr) cu taietei si carne 50 gr
- Antricot de vita la gratar 250 gr finit
- Sote de legume 200 gr (morcovi, fasole verde, broccoli)
- Paine 200 gr
- Salata de fructe 100 gr, fructe din compot de ananas, portocala, para 100gr
- Apa plata 500 ml

Handwritten signature

Meniu 6

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete milaneze 250 gr cu sos separat
- Pulpa de pui dezosata 250 gr la gratar
- Cartofi cu rozmarin 250 gr
- Paine 200 gr
- Ecler cu vanilie
- 1 mar

CINA

- Supa crema de rosii 300 gr
- File de peste la gratar 200 gr finit
- Orez cu legume asortate 250 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml
-

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz

- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete milaneze 250 gr cu sos separat
- Pulpa de pui dezosata 250 gr la gratar
- Cartofi cu rozmarin 250 gr
- Paine 200 gr
- Ecler cu vanilie
- 1 mar
- Apa plata 500 ml

CINA

- Supa crema de rosii 300 gr
- File de peste la gratar 250 gr finit
- Orez cu legume asortate 250 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana

Meniu 7

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana

- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Tarta cu legume 250 gr cu salata verde + lamaie
- Pulpa de pui dezosata la gratar 200 gr finit
- Piure de cartofi 200 gr
- Paine 200 gr
- Clatite cu finetti (2 buc)

CINA

- Ciorba de vacuta 250 gr (cu 50 gr de carne)
- File de peste la gratar 250 gr + ¼ lamaie
- Cartofi gratinati 200 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Tarta cu legume 250 gr cu salata verde + lamaie
- Pulpa de pui dezosata la gratar 250 gr finit
- Piure de cartofi 200 gr
- Paine 200 gr
- Clatite cu finetti (2 buc)

CINA

- Ciorba de vacuta 300 gr (cu 50 gr de carne)
- File de peste la gratar 250 gr + ¼ lamaie
- Cartofi gratinati 200 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana

Meniu 8

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete cu ciuperci si sos separat 250 gr
- Piept de pui la gratar 250 gr
- Cartofi piure 200 gr
- Salata verde + lamaie
- Paine 200 gr
- 1 mar

CINA

- Supa crema de legume 250 gr + 50 gr crutoane

Cjn

- Lasagna cu carne vita slaba 300 gr
- Paine 200 gr
- Orez cu lapte si dulceata de fructe 150 gr
- Paine 200 gr

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Spaghete cu ciuperci si sos separat 250 gr
- Piept de pui la gratar 250 gr
- Cartofi piure 200 gr
- Salata verde + lamaie
- Paine 200 gr
- 1 mar

CINA

- Supa crema de legume 250 gr + 50 gr crutoane
- Lasagna cu carne vita slaba 300 gr
- Paine 200 gr
- Orez cu lapte si dulceata de fructe 150 gr
- Paine 200 gr



Meniu 9

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci, porumb 300 gr
- Frigarui de porc 300 gr cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Salata muraturi 150 gr
- Strudel cu mere 100 gr
- Paine 200 gr
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de pui 300 gr (50 gr carne piept de pui)
- Iahnie de fasole 200gr + ciolan dezosat 100 gr finit
- Salata verde + lamaie
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.



- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Salata verde, rosii, branza Feta, ciuperci, porumb 400 gr
- Frigarui de porc 300 gr cu legume (rosii, ardei gras, dovlecel)
- Salata muraturi 150 gr
- Strudel cu mere 100 gr
- Paine 200 gr
- Apa plata 500 ml

CINA

- Ciorba de pui 300 gr (50 gr carne piept de pui)
- Iahnie de fasole 200gr + ciolan dezosat 100 gr finit
- Salata verde + lamaie
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

Meniu 10

FETE

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

Cjn

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Ciorba de vacuta 300gr (50 gr carne)
- Muschi de porc la cuptor 250 gr finit
- Piure de cartofi 150 gr
- Salata asortata 100 gr
- Paine 200 gr
- Ecler cu vanilie
- Apa plata 500 ml

CINA

- Paste carbonara 200 gr
- Piept de pui la gratar 250 gr finit
- Cartofi taranesti 200 gr
- Salata varza alba 150 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

BAIETI

MIC DEJUN

Variatii intre produsele enumerate mai jos.

- Cereale: (muesli) cu lapte, fulgi de ovaz
- Oua achiuri, posate sau omleta 2per persoana
- Mezeluri
- Apa, ceai, cafea, lapte
- iaurturi, branzeturi

Legume proaspete

PRANZ

- Ciorba de vacuta 300gr (50 gr carne)
- Muschi de porc la cuptor 250 gr finit
- Piure de cartofi 150 gr
- Salata asortata 100 gr
- Paine 200 gr
- Ecler cu vanilie
- Apa plata 500 ml

CINA

- Paste carbonara 200 gr
- Piept de pui la gratar 250 gr finit
- Cartofi taranesti 200 gr
- Salata varza alba 150 gr
- Paine 200 gr
- 1 banana
- Apa plata 500 ml

