

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE RUGBY

REGULAMENTUL DE JOC MINI-RUGBY 2023-2024

RECOMANDĂRI PENTRU ORGANIZATORII DE TURNEE

Organizatorii vor ține seama de recomandările generale descrise în acest material pentru a crea CONDIȚII FAVORABILE ÎNDEPLINIRII OBIECTIVELOR EDUCATIVE:

Directorul turneului, responsabilul de teren trebuie să respecte dispozițiile particulare:

- Prezența a doi educatori la marginea terenului și excluderea tuturor persoanelor neautorizate.
- Au dreptul să intervină în caz de comportament neloial al educatorilor.
- Să recompenseze buna comportare a echipelor – Premiu Fair-play.
- Organizarea unei ceremonii la finalul turneului care să recompenseze învingătorii, dar, în mod egal, și celelalte echipe participante.

Sfaturi practice pentru organizare:

1. Utilizarea liniilor terenului deja existente.
2. Folosirea unor benzi de plastic pentru delimitarea spațiului competițional.
3. Asigurarea unui serviciu de ambulanță în caz de urgență.
4. Marcarea punctelor importante ale terenului cu conuri de plastic.
5. Afișarea unor tabele ce cuprind date cu programul de desfășurare a turneului.
6. Organizarea unei ședințe tehnice la începutul turneului în care să se comunice educatorilor și arbitrilor regulile turneului și să se insiste asupra respectării spiritului jocului. Competiția trebuie să rămână un moment de exprimare liberă a jucătorilor.
7. Să asigure concursul mass-mediei pentru a da importanță festivă competiției.

RECOMANDĂRI PENTRU ARBITRI

- **SECURITATEA** jucătorilor este primul obiectiv al arbitrului. Regulile sunt concepute astfel încât să asigure cât mai bine cu putință acest obiectiv.
- **VIVACITATEA** cu care se va arbitra trebuie să devină o calitate indispensabilă pentru aplicarea regulilor care vizează dinamizarea jocului și pastrând dimensiunile luptei colective și individuale.
- **ARBITRII** trebuie să cunoască **SENSUL, INTERESUL, LOGICA** propunerilor orientate către:
 - SECURITATEA
 - ECHITATEA
 - DINAMISMUL
 - Luarea în considerare a CERINȚELOR FUNDAMENTALE SPECIFICE RUGBY-ULUI.

Arbitrii trebuie să fie atenți cu preponderență la angajamentul copiilor în lupta individuală sau colectivă din două puncte de vedere, al REGULAMENTULUI și al STĂRII DE SPIRIT.

FERMITATEA arbitrilor nu exclude o relație securizantă în momentul în care comportamentul copiilor le permite.

REGULAMENTUL DE JOC MINI-RUGBY

Preambul

Crearea unui cadru general pentru desfășurarea competițiilor de copii este pentru F.R.R. o prioritate.

Circuitul National de Minirugby care a devenit o competiție majoră ca și dezvoltarea la nivel regional a activității de minirugby a impus crearea acestui regulament pentru a statua mai clar activitatea acestui sector .

Acest cadru general are drept scop crearea celor mai bune condiții de desfășurare a competițiilor rezervate copiilor, competiții atât de necesare trecerii progresive la rugby-ul în XV și cerințelor actuale ale jocului.

Sloganul „Rugby în XV” la 15 ani nu este unul întâmplător, el corespunde rezultatelor procesului de selecție și inițiere care va implica atât pe sportiv cât și pe antrenor. Acest proces de formare va plasa jucătorul într-un proces dinamic progresiv ce se realizează în același timp atât în antrenamente cât și în competiții.

Această etapă (mini-rugby) este o primă fază a procesului de formare, jucătorul de mâine dezvoltându-se și realizându-se în aceste echipe de copii care constituie baza unei formări afective, tactice și tehnice incontestabile, rezultatul acestui proces fiind de fapt jucătorul format. El trebuie să fie obișnuit să își continue procesul de formare, până la cel mai înalt nivel calitativ, pentru că jucătorul de-a lungul carierei sale va rămâne în permanență „obiectul perfecționării”.

În acest cadru respectarea modalităților de organizare și de conducere a turneelor (prezentate în continuare) sunt condiții esențiale date de către obiectivele educative și pedagogice.

Principii

- Se va ține seama cu preponderență de **INTERESUL COPILULUI**.
- **Practica din competiții** este un element esențial pentru **FORMAREA** jucătorului. Competiția este un moment de **evaluare**.
- **Se vor respecta logica și etapele îmbunătățirii jocului**.
- **Regulament se va ADAPTA PROGRESIV** în funcție de cerințele actuale ale jocului și de nivelul de vârstă.
- Conceperea unui **regulament mai „pe înțelesul”** jucătorului, educatorilor, spectatorilor, etc.
- Arbitrii, în aplicarea regulamentului, vor trebui să favorizeze și să asigure **lansări ale jocului mai dinamice, ce vor favoriza polivalența**. Întârzierea apariției jocului prestabilit (meccanic) și care să facă apel cât mai mult posibil la inteligența jucătorilor puși în situații concrete de joc și la capacitatea lor de înțelegere a jocului.
- Permite jucătorilor să joace într-un **context securizat și securizant**. Se va asigura o mai bună securitate privind integritatea corporală a tinerilor jucători.
- Conceperea unui **regulament care trebuie să se înscrie în planul formării jucătorului** pe termen scurt, mediu și lung.

Elemente de securitate

- Retragerea apărării trebuie să permită **evitarea șocurilor frontale** care sunt cele mai violente.
- **Alternarea, fără contact, a cât mai multe secvențe de joc cu pauze**, favorizante ale recuperării, diminuării oboselei și reducerii riscului de accidentări.

CATEGORIA U 14

Nr. de juc.	15	
Schimbări	Nelimitate când jocul este oprit	
Teren	Teren normal	
Repriza, pauză	2 X 15 min. Pauză 5 min.	
Durata pe timpul unui turneu	2 meciuri de 2 X 12 min. 3 meciuri de 2 X 10 min. 4 meciuri de 2 X 8 min și 5 min. între 2 meciuri	
Arbitraj	1 arbitru (educator) cu 2 baloane	
Repunerea în joc	UNDE ?	CUM ?
Lov. de încep. Încep. partidei	La centrul terenului	Lovitură de picior căzută. Adversar la 10 m.
Lov. de încep. După încercare	La centrul terenului	
Lov. de reîncep.	22 m	Lovitură de picior căzută
Înainte sau balon nejucabil	Pe locul greșelii	Grămadă ordonată va fi formată din 8 jucatori si nu se contesta. Nr 8 si 9 pot pleca pe linga gramada.
Lovitură de pedeapsă	Pe locul greșelii (5 m. de margine)	Regulamentul jocului în XV
Margine	În dreptul locului unde balonul a ieșit	8 participanți maxim. Numărul de jucători în aliniament va fi dat de echipa care repune. Nu se ridică si nu se contesta
Lovitură de pedeapsă Lovitură liberă Lovirea mingii din zbor (sut tehnic)	Pe locul greșelii Pe locul greselii. Pe tot terenul.	Pe tot terenul
Margine	În dreptul locului unde balonul a ieșit , nu se contesta.	

Placaj	Pe tot terenul	De la centura in jos. Interzisa tragerea de tricou
Transformare după încercare	Da	Da
Purtatorul de balon		Balonul in doua maini Se poate juca cu piciorul
Gramada spontana		Maxim 2 jucatori la suport

CATEGORIA U 12

Nr. de jucători	12	
Schimbări	Nelimitate când jocul este oprit	
Teren	In perimetrul liniilor de 5 m	
Timp de joc. Pauză	2 X 12 min. Pauză 3 min.	
Durata pe timpul unui turneu	2 meciuri de 2 X 10 min. 3 meciuri de 2 X 7 min. 4 meciuri de 2 X 6 min și 5 min. între 2 meciuri	
Arbitraj	1 arbitru (educator) cu 2 baloane	
Repunerea în joc Greșeli	UNDE ?	CUM ?
Lov. de încep. Încep. partidei	La centrul terenului	Lovitură de picior căzută. Adversar la 10 m.
Purtator de balon		Interzis intrarea directa in adversar Autorizarea jocului de picior Balonul in doua maini
Placajul		De la brau in jos
Gramada spontana		Se contesta Jucatorul placat paseaza de jos imediat Maxim 2 jucători la suport de fiecare echipă
Lov. de încep. După încercare	La centrul terenului	Lovitură de picior căzută. Adversar la 10 m
Lovitura de reîncepere	22 m.	Lovitură de picior căzută, pe linia de 22 m
Înainte sau balon ne jucabil	Pe locul greșelii .	G.O. din 5 jucători . Cine bagă scoate. Cel care introduce nu este atacat și are voie sa joace balonul fara sa paseze.

- Întârzierea practicării rugby-ului în XV, trebuie să permită printre altele și:
 - evitarea modelării precoce a jocului de seniori.
 - diminuarea numărului de jucători participanți la lupte colective.
 - îmbunătățirea progresivă a deprinderilor pentru jucătorii participanți la grămezile ordonate, trebuie să diminueze riscul acestei faze de joc.

Consecințe:

- Fără grămezi ordonate la 8 ani și 10 ani - **JOC RAPID.**
- La nivel de 12 ani **GRĂMADĂ ORDONATĂ** din 5 jucători.
- La nivel de 14 ani GRAMADA ORDONATA DIN 8 jucatori
- Începând cu 12 ani: **GRĂMADĂ ORDONATĂ** impusă , se organizeaza in 15 secunde.
- În același spirit al jocului, **ajutarea săritorului în margine, face obiectul unei îmbunătățiri progresive și nu va apărea decât după 14 ani.**
- **Placajul reglementat cu precizie:**
 - pentru a evita accidentele și traumatismele la toate categoriile placajul se executa „plecând de la zona de centură in jos”; se va interzice „tragerea de tricou, împingerea, bascula, cravata” .Echipa sanctionata cu mai mult de 3 actiuni pentru asemenea infractiuni va primi un carton galben.
 - Acest nou regulament va da o **îmbunătățire a nivelului perceptiv și decizional**, care trebuie să dezvolte capacitatea de a evita înfruntările directe (sursa traumatismelor) în situația mișcării generale și să înțeleagă în programarea strategică viitoare rolul acestei evitări. Arbitrul, garant al respectării regulamentului, trebuie în egală măsură, **prin acțiunea sa pedagogică**, să

diminueze riscul unor accidente care pot avea loc în practică (viteză, placaje, grămadă ordonată, etc.).

- Este **OBLIGATORIU** să existe „culuoare” între terenul de joc și **spațiul în care va situa publicul în afara terenului de joc.**
- Aceste „exigențe” particulare în organizare, trebuie respectate pentru a crea un climat favorizant îndeplinirii obiectivelor educative.

CATEGORIA U 10

		direct in adversar Purtarea balonului cu 2 maini
--	--	---

Nr. de jucători	8	
Schimbări	Nelimitate când jocul este oprit	
Teren	50 X 40 m.	
Timp de joc. Pauză	2 X 7 min. Pauză 2 min.	
Durata pe timpul unui turneu	2 meciuri de 2 X 6 min. 3 meciuri de 2 X 5 min. 4 meciuri de 2 X 4 min și 5 min. între 2 meciuri	
Arbitraj	1 arbitru (educator) cu 2 baloane	
Repunerea în joc	UNDE ?	CUM ?
Greșeli		
Lov. de încep. Încep. partidei	La centrul terenului	Fără lansarea jucătorului. Arbitrul avansează 2 pași, pentru a permite atacanului să joace imediat balonul, pe care el îl pasează, aliniind și apărarea la 5 m. Jocul pornește la prinderea balonului fără a aștepta așezarea apărătorilor.
Lov. de încep. După încercare	La centrul terenului	
Lov. de reîncep.	5 m. de la linia de țintă	
Înainte sau balon ne jucabil	Pe locul greșelii (5 m. de margine)	
Lovitură de pedeapsă	Pe locul greșelii (5 m. de margine)	
Margine	În dreptul locului unde balonul a ieșit la 3m de margine	
Greșeală în terenul de țintă	5 m. de linia de țintă	
Gramasa spontana	/	Jucatorul placat paseaza in 3 sec. Maxim 1 jucător de fiecare echipă
Placajul		Interzis placajul in 2 De la brau in jos
Jucatorul cu balon		Interzis tamponul si intrarea

CATEGORIA U 8

Nr. de jucători	5	
Schimbări	Nelimitate când jocul este oprit	
Teren	25 X 20 m.	
Timp de joc. Pauză	2 X 5 min. Pauză 2 min.	
Durata pe timpul unui turneu	2 meciuri de 2 X 5 min. 3 meciuri de 2 X 4 min. 4 meciuri de 2 X 3 min și 5 min. între 2 meciuri	
Arbitraj	1 arbitru (educator) cu 2 baloane	
Repunerea în joc Greșeli	UNDE ?	CUM ?
Lov. de încep. Încep. partidei	La centrul terenului	Fără lansarea jucătorului. Arbitrul avansează 2 pași, pentru a permite atacanului să joace imediat balonul, pe care el îl pasează, aliniind și apărarea la 5 m. Jocul pornește la prinderea balonului fără a aștepta așezarea apărătorilor.
Lov. de încep. După încercare	La centrul terenului	
Lov. de reîncep.	5 m. de la linia de țintă	
Înainte sau balon ne jucabil	Pe locul greșelii (5 m. de margine)	
Lovitură de pedeapsă	Pe locul greșelii (5 m. de margine)	
Margine	În dreptul locului unde balonul a ieșit la 3m de margine	
Greșeală în terenul de țintă	5 m. de linia de țintă	
Placajul		De la brau in jos Interzis placajul in doi
Gramada spontana	Indicatie pt arbitrii – Elibereaza, Elibereaza, Joaca	Jucatorul placat trebuie sa elibereze balonul in 3 secunde Nu se contesta. Primul atacant trebuie sa paseze

Jucatorul cu balon		Interzis tamponul si intrarea directa in adversar
---------------------------	--	---