

FEDERATIA ROMANA DE RUGBY

MENIU

deplasare lot national rugby XV masculin seniori - Bruxelles (BELGIA)

1.	Joi 16.11.2023	Pranz	Ciorba țărănească Piept de pui la gratar 180 g Cartofi copti cu rozmarin 250 g Castraveți murati 150 g Paine 100g Apa 2 l Clătite cu ciocolata
		Cina	Cotlet de porc cu unt și salvie 180g Orez cu legume și ciuperci 250g Salata de varza cu morcovi 200g Paine 100g Apa 2 l
2.	Vineri 17.11.2023	Mic dejun	Oua fierte Oua ochi Omleta Bacon Crenwusti Sunca Salam Branza Cascaval Iaurt Lapte Cereale Fructe Legume Produse patiserie Unt Gem Ceai Cafea Mustar Ketchup
		Pranz	Ciorba de perisoare Ceafa de porc la gratar 180g Cartofi copti 250g Salata de muraturi 150g Tarta cu fructe 120g Paine 100g Apa 2 l
		Cina	Frigărui de porc 250g Orez cu legume și ciuperci 250g Salata asortata 200g Paine 100g Apa 2 l

3.	Sambata 18.11.2023	Mic dejun	Oua fierte Oua ochi Omleta Bacon Crenwusti Sunca Salam Branza Cascaval Iaurt Lapte Cereale Fructe Legume Produse patiserie Unt Gem Ceai Cafea Mustar Ketchup
		Pranz	Supa de pui cu taietei Ceafa de porc la gratar 80g Orez cu ciuperci 250g Salata varza 150g Ştrudel cu mere 120g Apa 2 l Paine 100g
		Cina	Piept de pui 100g Cârnăciori la gratar 100g Cartofi wedgess 250g Castraveţi murati 150g Paine 100g Apa plata 2l Tarta cu visine 100g
4.	Duminica	Mic dejun	Oua fierte Oua ochi Omleta Bacon Crenwusti Sunca Salam Branza Cascaval Iaurt Lapte Cereale Fructe Legume Produse patiserie

			Unt Gem Ceai Cafea Mustar Ketchup
		Pranz	Ciorba de pui a la grec Ceafa de porc la gratar 80g Orez cu ciuperci 250g Salata varza 150g Paine 100g Apa 2 l Prăjitura cu gem și ciocolata 100g

MANAGER LOT NATIONAL

