

SISTEM DE LICENȚIERE AL ANTRENORILOR PENTRU SEZONUL 2024 - 2026

OBIECTIVE:

- Identificarea competențelor individuale ale fiecărui antrenor implicat în jocul de rugby din România în funcție de nivelul și categoria la care activează.
- Identificarea și individualizarea suportului pe care Academia Națională de Rugby – F.R.R. îl poate acorda fiecărui antrenor în parte pentru dezvoltarea profesională continuă.

DESCRIERE SISTEM:

Fiecare antrenor care dorește să fie **licențiat pentru o perioadă de 2 ani** (2024-2026) este invitat ca în perioada ianuarie - decembrie 2024, să-și completeze dosarul personal cu fiecare document solicitat în funcție de nivelul și categoria la care activează.

În această perioadă de timp, el va primi la club minim o vizită din partea unui reprezentant F.R.R. pentru a observa o lecție de antrenament la echipa unde activează.

Reprezentantul F.R.R. îi va completa o fișă de evaluare.

Odată ce dosarul este complet conform cerințelor explicate mai jos, fiecare antrenor va deține o licența care va atesta nivelul și competențele acestuia, valabilă pe o perioadă de 2 ani (2024 - 2026).

Pentru licențiere este nevoie ca fiecare candidat să depună un dosar ce va cuprinde următoarele documente:

LICENȚA ALBASTRĂ: Poate antrena la nivelul echipelor naționale sau în Liga Națională de Rugby

- Diploma nivel 3 WR obținută în ultimii 3 ani sau Carnet antrenor având nivel Antrenor Maestru;
- **Cerere tip individuală;**
- **Fotografie digitală;**
- **Curs de Prim Ajutor susținut la F.R.R.**
- Participare curs specific de perfecționare organizat de Academia Națională de Rugby - F.R.R. în ultimul an;
- Fișa de evaluare a unui antrenament în club;
- Caietul antrenorului cuprinzând un minim de 60 de ore de pregătire;
- Diploma pentru următoarele examene online:
 - **Rugby Ready** : <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>
 - **Laws** : <https://www.world.rugby/the-game/laws/home>
 - **(Anti-Corruption) Keep Rugby Onside**: <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-onside/>
 - **(Anti-Doping) Keep Rugby Clean**: <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>
 - **First Aid in Rugby** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/first-aid-in-rugby/>
 - **Concussion Management for the General Public** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/>
 - **Introduction to coaching** : <https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/>
 - **Coaching Key Factors** : <https://passport.world.rugby/coaching/key-factor-analysis/>
 - **Functional Role Analysis** : <https://passport.world.rugby/coaching/functional-role-analysis/>
 - **Coaching Children** : <https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>
 - **Match Officiating (Pre-Level 1)** : <https://passport.world.rugby/officiating/introduction-to-match-officiating-pre-level-1/>
 - **Conditioning for Adults** : <https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/introduction-to-conditioning-adult/>
 - **Activate**: <https://passport.world.rugby/injury-prevention-and-risk-management/activate-injury-prevention-exercise-programme/>

LICENȚA MOV: Poate antrena la nivelul echipelor de seniori din cadrul Diviziei Naționale de Rugby

- Diploma nivel 2 WR obținută în ultimii 3 ani sau Carnet antrenor având nivel Antrenor Senior;
- **Cerere tip individuala;**
- **Fotografie digitala;**
- **Curs de Prim Ajutor sustinut la F.R.R.**
- Participare curs specific de perfecționare organizat de Academia Națională de Rugby - F.R.R. în ultimul an;
- Fișa de evaluare a unui antrenament în club;
- Caietul antrenorului cuprinzând un minim de 30 de ore de pregătire;
- Diploma pentru următoarele examene online:
 - **Rugby Ready** : <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>
 - **Laws** : <https://www.world.rugby/the-game/laws/home>
 - **First Aid in Rugby** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/first-aid-in-rugby/>
 - **Concussion Management for the General Public** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/>
 - **Introduction to coaching** : <https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/>
 - **Coaching Key Factors** : <https://passport.world.rugby/coaching/key-factor-analysis/>
 - **Functional Role Analysis** : <https://passport.world.rugby/coaching/functional-role-analysis/>
 - **Coaching Children** : <https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>
 - **Conditioning for : Adults** : <https://passport.world.rugby/conditioning-for-rugby/introduction-to-conditioning-adult/>
 - **Activate**: <https://passport.world.rugby/injury-prevention-and-risk-management/activate-injury-prevention-exercise-programme/>

LICENȚA VERDE: Poate antrena la nivelul echipelor de juniori din cadrul Diviziei Naționale de Juniori U20, U18, U16

- Diploma nivel 2 sau 1 WR obținută în ultimii 3 ani sau Carnet antrenor având nivel Antrenor Senior/Asistent;
- **Cerere tip individuala;**
- **Fotografie digitala;**
- **Curs de Prim Ajutor sustinut la F.R.R.**
- Participare curs specific de perfecționare organizat de Academia Națională de Rugby - F.R.R. în ultimul an;
- Fișa de evaluare a unui antrenament în club;
- Caietul antrenorului cuprinzând un minim de 20 de ore de pregătire;
- Diploma pentru următoarele examene online:
 - **Rugby Ready** : <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>
 - **Laws** : <https://www.world.rugby/the-game/laws/home>
 - **Concussion Management for the General Public** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/>
 - **Introduction to coaching** : <https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/>
 - **Coaching Key Factors** : <https://passport.world.rugby/coaching/key-factor-analysis/>
 - **Coaching Children** : <https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>
 - **Activate**: <https://passport.world.rugby/injury-prevention-and-risk-management/activate-injury-prevention-exercise-programme/>

LICENȚA GALBENA: Poate antrena la nivelul echipelor de copii din cadrul competițiilor locale/regionale/naționale de U14, U12, U10, U8

- Diploma nivel 1 WR obținută în ultimii 3 ani sau Carnet antrenor având nivel Antrenor Asistent sau Carnet de instructor Sportiv;
- **Cerere tip individuala;**
- **Fotografie digitala;**
- **Curs de Prim Ajutor sustinut la F.R.R.**
- Participare curs specific de perfecționare organizat de Academia Națională de Rugby - F.R.R. în ultimul an;
- Fișa de evaluare a unui antrenament în club;
- Caietul antrenorului cuprinzând un minim de 10 de ore de pregătire;
- Diploma pentru următoarele examene online:
 - **Rugby Ready** : <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>
 - **Laws** : <https://www.world.rugby/the-game/laws/home>
 - **Concussion Management for the General Public** : <https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/>
 - **Introduction to coaching** : <https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/>
 - **Coaching Key Factors** : <https://passport.world.rugby/coaching/key-factor-analysis/>
 - **Coaching Children** : <https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>