



FEDERAȚIA
ROMÂNĂ
DE RUGBY

2025

**MANUALUL DE ORGANIZARE SI DESFASURARE AL
CAMPIONATULUI NATIONAL RUGBY 7s –
SENIIOARE EDITIA 2025**

CUPRINS

Contacte utile
Generalitati
Program general
Echipe participante si programul turneelor
Modul de organizare si desfasurare a competitiei
Medical
Media
Dispozitii finale
Anexe

CONTACTE UTILE

Florin Matei
Mirela Basescu
Raczek Marius
Bulboaca Andrei
Valeriu Toma
Alin Popescu
Mihai Irimia
Constantin Bonea

Secretar General
Media
Departamentul Competitii
Comisia de Apel
Presedinte Comisie Disciplina
Coordonator Comisie Medicala
Presedinte Comisie Arbitri
Presedinte Comisia Citare-
Observare

florin.matei@rugbyromania.ro
mirela.basescu@rugbyromania.ro
marius@rugbyromania.ro
apel@rugbyromania.ro
disciplina@rugbyromania.ro
alin.popescu@rugbyromania.ro
mihai.irimia@rugbyromania.ro
citare@rugbyromania.ro

GENERALITĂȚI

Acest manual a fost conceput pentru a reglementa toate aspectele legate de organizarea și desfășurarea Campionatului Național de Rugby 7s feminin – Senioare, ediția 2025. În această ediție de campionat au posibilitatea de a participa echipele care se înscriu până la data 07.04.2025.

Acest set de Termeni și Condiții de participare stabilește liniile directoare ale viitorului campionat de Rugby 7s Feminin și aduce la cunoștință cluburilor participante, măsurile ce trebuie luate pentru a participa la această competiție.

Prezentul manual conține și Acordul pentru participarea în campionat, acesta reprezentând actul prin care un club demonstrează că a luat la cunoștință și că își exprimă acceptul scris de participare la această competiție în limita regulilor stabilite de organizatori.

Acordul de participare trebuie semnat și ștampilat de fiecare club până la data de 07.04.2025. Nerespectarea acestei date este echivalentul neparticipării în competiție. Acordul se va semna și ștampila în dublu exemplar și va fi trimis prin mail la adresele competitii@rugbyromania.ro și marius@rugbyromania.ro.

Cluburile participante au obligația de a face cunoscute informațiile conținute de manual, cu termenii și condițiile aplicabile tuturor părților implicate, inclusiv jucătorilor și staff-ului echipei. Orice club care nu respecta Termenii și Condițiile de participare este pasibil de sancțiuni financiare și disciplinare.

Federația Română de Rugby, ca organizator al Campionatului Național de Rugby 7s Feminin, își rezerva dreptul de a lua decizii pentru buna desfășurare a competiției chiar în timpul disputării ei. Acestea vor fi transmise cluburilor care vor avea obligativitatea de a le pune în aplicare întocmai.

Orice întrebări sau nelămuriri legate de prezentul document pot fi adresate organizatorilor prin intermediul datelor de contact de la pagina 2 a prezentului manual.

PROGRAM GENERAL

Data limită	Condiții
07.04.2025	Semnarea si transmiterea la F.R.R. a Acordului de participare + structura clubului respectiv(presedinte, manager, antrenor/i).
25.05-11.09.2025	Perioada transferuri
07.04.2025	Cerere de inscriere + tabel nominal jucatori.
07.04.2025	Transmiterea tabelului cu sportivii instruiți privind consumul de medicamente, substante sau alte simulente incluse in listele ANAD. Transmiterea tabelului cu sportivii instruiti privind respectarea prevederilor regulamentului FRR referitor la pariuri.
07.04.2025	Completarea si uploadarea in cadrul aplicatiei de licentiere a tabelului nominal cu sportivii care au completat Chestionarul cardiac
07.04.2025	Trimiterea Contracte/Conventii jucatori conform prevederi RSTJ
08.04.2025	Trimiterea copiilor dupa Asigurarile medicale, cu dovada platii serviciilor medicale si Tabelul cu sportivii asigurati.
Pe parcursul sezonului	Licentierea antrenorilor principali si/sau secunzi. Antrenorii trebuie sa detina Diploma nivel 1 World Rugby obtinuta in ultimii trei ani, sau carnet de antrenor, nivel antrenor asistent.

ECHIPE PARTICIPANTE

Campionatul National, editia 2025, se va desfășura cu participarea echipelor care până la data de 07.04.2025 vor depune la FRR Cererea de înscriere tip. Nu vor fi acceptate echipele care doresc sa se alature in timpul competitiei, nici sub rezerva de a nu puncta.

PROGRAMUL TURNEELOR

<u>Tur</u>	<u>Data</u>	<u>Retur</u>	<u>Data</u>
<i>Etapa I-a-Mihai Viteazu</i>	12.04.2025	<i>Etapa a V –a-Cluj Napoca</i>	13.09.2025
<i>Etapa a II-a-Campia Turzii</i>	26.04.2025	<i>Etapa a VI –a-Pascani</i>	27.09.2025
<i>Etapa a III-a-Iasi</i>	10.05.2025	<i>Etapa a VII-a-Iasi</i>	11.10.2025
<i>Etapa a IV-a-Bucuresti</i>	24.05.2025	<i>Etapa a VIII-a-Alba Iulia</i>	25.10.2025
CUPA ROMANIEI		<i>Alba Iulia-01.11.2025</i>	

MODUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI

Departamentul Competitii va elabora Manualul de Organizare și Desfășurare a Campionatului Național de Rugby 7s Senioare, ediția 2025, care va fi propus spre aprobare de către membrii Biroului Federal. Imediat după aprobare, acest Manual va fi postat pe site-ul www.rugbyromania.ro și va fi transmis cluburilor participante.

La competiția care se va desfășura în anul 2025 participă sportivele senioare născute în anul **2006 și mai mari**. Pot participa și jucătoarele care au împlinit **18 ani** la data începerii campionatului, sau sportivele **cu statut junior-senior**, cu respectarea prevederii celor **48 de ore de odihna între competiții**.

Sistemul competițional este primăvară-toamnă, începerea turneelor este în data de **12.04.2025** tur și **13.09.2025** retur. **Locatiile au fost stabilite în funcție de disponibilitatea și solicitările cluburilor participante în competiție.**

Campionatul Național de Rugby 7s senioare editia 2025 se va desfășura astfel: vor avea loc **8 (opt) turnee**, dintre care 4 (patru) în primăvară și 4 (patru) în toamna anului 2025.

Echipa care la sfârșitul returului va termina pe locul I va fi declarată **Campionă Națională**, primind cupă, diplomă, medalii și tricouri, echipa de pe locul al II –lea va fi declarată **vicecampionă**, primind cupă, diplomă, medalii, iar echipa clasată pe locul al III –lea va primi cupă, diplomă și medalii.

Ziua de competiție este **sâmbătă**, în mod excepțional, în cazuri bine justificate, se pot reprograma și disputa turnee și în alte zile ale săptămânii. Ora oficiala de

Începere a partidelor este **09.00**, aceasta putând suferi modificări în funcție de solicitările scrise ale echipelor vizitatoare sau gradului de disponibilitate a terenului respectiv. Se va juca, fiecare echipă cu fiecare, într-un turneu, cu pauze între partide de minim 15 minute.

Este recomandată nominalizarea unui Manager de Turneu Local din partea clubului organizator care, în colaborare cu oficialii delegați de FRR, să se ocupe de buna desfășurare a competiției. Acesta va ține legătura cu Directorul de Turneu delegat de FRR în vederea asigurării respectării tuturor prevederilor prezentului manual și a regulamentelor FRR.

Jocurile din cadrul celor 8 (opt) turnee se vor desfășura într-o singură zi, programarea acestora se va face conform Tabelei Berger, luându-se ca bază de calcul clasamentul ediției anterioare la primul turneu, iar pentru celelalte turnee, programarea se va face în funcție de clasamentul cumulat.

Punctele acordate pentru stabilirea clasamentului turneului sunt:

- joc câștigat - 3 puncte
- joc egal - 2 puncte
- joc pierdut - 1 punct

Dacă o echipă nu se prezintă sau în mod intenționat, refuză să joace sau abandonează un joc, (se retrage de pe teren), fără acordul arbitrilor, pe baza confirmării Directorului Turneului, ea va fi exclusă din turneul respectiv și i se va scădea un punct din totalul punctelor acumulate până în acel moment, conform prevederilor R.O.A.R.

În caz de egalitate de puncte, pentru stabilirea clasamentelor intermediare se vor aplica prevederile ROAR, Art. 47 – CLASAMENTUL – Alin. 47.5. După terminarea jocurilor din fiecare turneu, pe baza punctelor acumulate se vor întocmi clasamente intermediare, iar după terminarea Turneului cu numărul 8, se va întocmi clasamentul final general, în conformitate cu Alin. 47.3.

Durata jocurilor va fi de 2 reprize a câte 7 minute, cu o pauză care nu poate depăși 2 minute. La toate jocurile tragerea la sorți a echipei care are lovitură de începere sau își alege terenul se va face de către arbitrul partidei, în pauza jocului anterior. La aceasta participă căpitanii sau un reprezentant al fiecărei echipe.

Procedura disciplinară și organizatorică este anexă inclusă în acest manual, respectiv Anexa 1 – Proceduri disciplinare & organizatorice Rugby 7, atașată acestui manual, precum și cele ale Regulamentului Disciplinar.

Anunțul Oficial al fiecărei echipe va cuprinde minim 10 sportive, maxim 15 sportive cu drept de joc (apte din punct de vedere medical și regulamentar). Pentru

fiecare partida in parte echipele vor selecta primul 7, bifand pe Anuntul Oficial sportivele in cauza.

Din lotul echipelor participante în campionatul Național de Rugby 7s Feminin pot face parte maxim 2 jucatoare straine.

Orice modificare (adăugare – excludere sportiva) de pe tabelul nominal va fi comunicată prin mail, cu cel târziu 48 de ore înainte de ora de desfășurarea a partidei pentru care se solicită modificarea.

De asemenea, odată cu cererea de înscriere, tot în format electronic, se va depune pana la data de **07.04.2025 tabelul cu numele și prenumele** sportivelor care, sub semnătura olografă, declară pe propria răspundere că au fost **instruite privind consumul de medicamente, substanțe sau alte stimulente incluse în listele Agenției Naționale Anti Doping**, folosirea acestora fiind interzisa în procesul de pregătire (vezi Anexa nr. 2 din manual). Tabelul va fi ștampilat și semnat de către președintele (directorul) clubului și antrenor(i).

Tot până la date de **07.04.2025** este obligatorie prezentarea **Chestionarelor cardiace**, vezi tipizat (Anexa 3), care trebuie completate și semnate, individual, de către sportive.

Asigurările medicale, respectiv tabelul centralizator în copie xeroxată semnat, datat și ștampilat de societatea de asigurare, sau copiile individuale xeroxate ale acestora, precum și copia facturii prin care se atestă plata serviciilor contractate, trebuie să parvină la FRR, Departamentul Competitiei, până la data de **07.04.2025**. Orice modificare (adăugare – excludere sportivă), de pe tabelul nominal de asigurări va fi comunicată prin mail cu cel târziu 5 zile înainte de ora de desfășurarea a partidei pentru care se solicită modificarea.

Fiecare sportivă trebuie să aibă carnetul de legitimare cu viza anuală a FRR, însoțit de CI, sau Adeverință de Identitate, Pasaport, viză medicală valabilă și să fie asigurată medical și de accidente. **Se acceptă și copii color, laminate dupa fiecare CI.**

De asemenea, până la începerea competiției, cluburile au obligația să efectueze, pe carnetele de legitimare ale sportivelor, **viza anuală** de participare, în perioada cuprinsă între 1 ianuarie și până cel mai târziu cu 48 de ore până la începerea competiției. **Viza anuală se va acorda, obligatoriu, numai cu viza medicală deja trecută în carnetele de legitimare.** Sportivele au obligația să aibă înscrisă în carnetele de legitimare **viza medicală**, care trebuie efectuată cel puțin de doua ori pe an; valabilitatea acesteia este de maximum 6 (șase) luni. Menționăm că se poate accepta **și aviz medical provizoriu, individual**, eliberat de autoritatea competentă (valabilă maximum 21 de zile, de la data scadență a ultimei vize medicale).

Sportivele au obligația să pargurga testul de regulament de pe site-ul :
<http://laws.worldrugby.org/index.php?&language=RO>

Acest test va genera automat un certificat care trebuie transmis responsabilului de competiție, până cel târziu la data de 08.04. 2025.

Pentru a ridica nivelul competiției din 2022 fiecare echipă participantă la Campionatul National de Rugby 7s feminin, senioare, are obligativitatea de a trece pe Anuntul Oficial doar antrenori care au obținut LICENȚĂ în urma evaluării făcute de către Directorul de înaltă performanță al FRR, pe baza Planului anual de pregătire prezentat de acestia.

Fiecare echipă va trebui să aibă la jocuri câte 2 rânduri de tricouri numerotate. Jucătoarele folosite de echipe vor trebui să poarte același număr pe toată durata turneului.

În cazul unui conflict de culoare, echipa gazdă are obligația de a schimba echipamentul în conformitate cu prevederile ROAR. Nerespectarea acestui punct atrage o amendă de 1000 de lei pentru clubul în cauză la fiecare meci la care nu va respecta acest articol. Suma se va plăti în contul F.R.R. cu maxim 72 de ore înainte de data disputării următorului joc. Cluburile care nu achită suma respectiva nu vor avea drept de joc în etapa/etapele următoare. De asemenea, fiecare echipă va avea 2 baloane oficiale pentru jocuri, acestea fiind oferite de către FR Rugby.

Clubul gazda / organizator va așeza minim 2 (două) scaune pentru SIN BIN la mijlocul terenului pe partea tribunei oficiale. Directorul de Turneu / Managerul de Arbitri va verifica prezența acestora înainte de meci și nu vor permite începerea partidei până când clubul gazda nu va rezolva lipsa acestora.

Începând cu anul 2012 funcționează o Comisie de Citare, modificată și completată cu atribuții de Observatori, pentru jucători și / sau oficiali ai cluburilor.

Până la începerea competiției cluburile au obligația să asigure la terenul de joc spațiile necesare efectuării controalelor doping și dotarea acestora cu cele necesare conform Normelor de licențiere a cluburilor, Art. 6.5.4. „*Camera destinată controlului antidoping trebuie să fie în apropierea vestiarelor și să fie inaccesibilă spectatorilor și mass-media. Această încăpere va fi dotată cu 4 scaune, 4 cuiere, o chiuveta cu apă caldă și rece, o toaleta*”.

Plata aferentă arbitrilor și comisiei de organizare, care vor conduce și coordona turneele, se va face în mod egal de către echipele participante. **Cheltuielile cu serviciile de arbitraj/citare și observare vor fi achitate fie înainte de începerea meciului (numerar sau ORDIN de plată/extras de cont confirmat, respectiv eliberat de către bancă sau trezorerie), fie în termen de maxim 15 zile de la disputarea turneului**

(dovada plății în termenul stabilit se va face prin OP confirmat de către bancă/trezorerie sau extras de cont eliberat de către bancă sau de către trezorerie).
In cazul întârzierii plăților peste aceste termene, cluburile vor fi sancționate de către FRR prin:

- a) pierderea unui punct din clasamentul competiției, dacă abaterea s-a petrecut în timpul desfășurării competiției sau depunctarea cu 4 puncte încă de la începutul competiției imediat următoare în care va evolua respectiva echipă, dacă abaterea s-a petrecut după finalul competiției; cu excepția cazurilor temeinic justificate și documentate privind imposibilitatea plății;
- b) neprogramarea în orice competiție internă până la efectuarea integrală a plăților restante, cu meciul/meciurile viitoare omologate pierdute, cu excepția cazurilor temeinic justificate și documentate privind imposibilitatea plății.

Echipele organizatoare a fiecărui turneu în parte se va asigura de prezența ambulanței și a medicului de teren, pe toată durata turneului, și de facturarea costurilor în mod egal către toate echipele participante.

MEDICAL

Începând cu sezonul competițional 2025, se vor implementa următoarele:

- Două persoane din staff-ul sau lotul echipei vor trebui să obțină, obligatoriu, certificate World Rugby, Level 1 medical, până la finalul anului 2025, respectiv trei persoane din staff-ul sau lotul echipei, până la finalul anului 2026.
- O persoană din staff-ul sau lotul echipei va trebui să obțină, obligatoriu, certificat World Rugby, Level 2 medical, până la finalul anului 2026.

Valoarea despăgubirilor minime pe care urmează să le primească sportivii sunt următoarele:

- a) decese din accident la jocurile oficiale și de pregătire - **5.000 euro**
- b) invaliditate totală din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - **5.000 euro**
- c) intervenții chirurgicale datorită accidentelor la jocurile oficiale și de pregătire - **250 euro**
- d) spitalizare din accident la jocurile oficiale și de pregătire - **2,5 euro/zi**
- e) incapacitate temporară din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - **5 euro/zi.**

F.R.R. recomandă sportivilor să poarte proteze dentare pe durata jocurilor oficiale și amicale, urmând ca în viitor acest punct să fie obligatoriu. Decizia va aparține Biroului Federal.

Având în vedere numărul tot mai mare de decese provocate de probleme cardiace la nivel mondial, jucătorii vor semna un chestionar cardiac care va sta în așteptare la club, în cazul unui control vor trebui să îl prezinte, iar în aplicație se va încărca și Tabelul cu sportivii care au completat chestionarul menționat. Legat de aceste aspecte înaintea începerii campionatului Departamentul Medical al F.R.R. recomandă examinarea fizică înainte de meciuri, electrocardiograma și monitorizarea atentă a jucătorilor care au părinți cu probleme cardiace.

Conform prevederilor R.O.A.R., Art.27.8, cluburile organizatoare ale turneelor au obligația să asigure prezența pe **toată durata turneului**, a unei **ambulante dotate cu aparatură de resuscitare și medic specializat pentru aceasta**, care va sta la teren pe întreaga durată a acestuia, precum și a unei mașini de serviciu, care va ține loc de ambulanță cât timp aceasta este plecată la spital.

De asemenea clubul organizator are obligația de a asigura prezența **unui medic** de teren pe toată durata turneului.

Până la începerea competiției cluburile **au obligația să asigure** la terenul de joc **spațiile necesare efectuării controalelor doping** și dotarea acestora cu cele necesare conform Normelor de licențiere a cluburilor, Art. 6.5.4.

MEDIA

Echipa organizatoare este obligată să asigure înregistrarea video a partidelor din turneul respectiv, suma aferentă acestei operațiuni se va plăti în mod egal de către toate echipele participante. Înregistrările să fie puse la dispoziția F.R.R. și a echipelor participante în maxim 48 ore de la sfârșitul turneului pe adresa de ftp - sau prin transfer de date la adresele menționate în contacte utile (citare/disciplina/CCA/competiții/media/cluburi participante).

Observatorii/Arbitrii jocurilor nu vor încuviința începerea partidelor, până ce clubul organizator nu face dovada existenței mijloacelor tehnice și umane care pot realiza înregistrarea și transmiterea ulterioară a informației pe adresa de ftp. În situația nerespectării celor de mai sus, cazul va fi asimilat cu situațiile de neprezentare, conform ultimului alineat al Art.45.10., din R.O.A.R.

DISPOZITII FINALE

În desfășurarea competiției, pe toată durata acesteia, reprezentanții oficiali, sportivele echipelor și celelalte persoane angrenate în pregătirea, organizarea și desfășurarea acesteia trebuie să respecte principiile de etică și deontologie în rugby, care în opinia noastră, vor asigura condițiile propice climatului de fair-play și vor duce la dispariția manifestărilor contrare principiilor acestui sport.

Echipele vor respecta în totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale R.O.A.R., Regulamentului Disciplinar al F.R.R., Regulamentului privind Statutul și transferul jucătorului de rugby, precum și a Hotărârilor Adunărilor Generale și ale Biroului Federal al F.R.Rugby.

Prezentul Manual a fost aprobat de Biroul Federal la data de și intra în vigoare începând cu aceasta dată.

SECRETAR GENERAL
Florinel MATEI

ANEXA 1

CERERE DE ÎNSCRIERE
In Campionatul National de Rugby 7s Feminin Ediția 2025

Denumirea echipei: _____

Adresa exacta: _____

Numar de telefon: _____ Fax: _____

E-mail: _____

Denumirea terenului pe care se vor sustine jocurile oficiale: _____

Mijloace de transport de la gara _____

Terenul a fost omologat de: _____, prin process verbal nr. _____

Delegatul echipei noastre la FRR (care nu trebuie sa fie antrenorul echipei) este:*

DI. _____, de profesie _____

Si are funcția de: _____, telefon serviciu _____

Telefon mobil: _____, fax /e-mail _____

Sectia noastra de rugby este afiliată la FRR, CIS nr: _____ din data de _____

***Notă:** În condițiile în care pe timpul desfășurării competițiilor, din diverse motive, delegatul echipei este schimbat, clubul are obligația să nominalizeze persoana desemnată a înlocui pe acesta și să înștiințeze în scris, modificarea intervenită, în termen de 3 zile la federație. Menționăm că numai această persoană poate completa raportul de arbitraj. Dacă din diverse motive la jocul respectiv nu poate participa persoana stabilită de club (nominalizată la FRR), persoana înlocuitoare trebuie să prezinte o delegație semnată de președintele (directorul) clubului respectiv.

Echipa va prezenta în competițiile oficiale următorul lot de jucători:

Nr.	Numele si prenumele	Post	Inaltime	Greutate	Data nasterii	Nr. legitimatie	C.N.P
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

ANTRENOR PRINCIPAL: _____

Categoria de clasificare ca antrenor: _____, din anul _____

Adresa sa de domiciliu _____

Telefon serviciu _____ fax /e-mail _____

Telefon mobil _____

Antrenorul declara pe propria raspundere ca a instruit sportivii privind consumul de medicamente, substanțe și alte stimulente incluse pe lista A.N.A.D. , folosirea acestora fiind interzisă în procesul de pregătire.

ANTRENOR SECUND _____

Categoria de clasificare ca antrenor: _____, din anul _____

Adresa sa de domiciliu _____

Telefon serviciu _____ fax /e-mail _____

Telefon mobil _____

Antrenorul declara pe propria raspundere ca a instruit sportivii privind consumul de medicamente, substanțe și alte stimulente incluse pe lista A.N.A.D. , folosirea acestora fiind interzisă în procesul de pregătire.

COMPONENȚA BIROULUI DE SECȚIE (CLUB)

Președinte: _____ Telefon mob. _____ Telef. serv/email _____

Vicepreședinte: _____

Telefon mobil _____ Telefon serv/e-mail _____

Secretar: _____

Telefon mobil _____ Telefon serv/e-mail _____

Membri: _____ Telefon mob. _____ Telefon serv/e-mail _____

_____ Telefon mob. _____ Telefon serv/e-mail _____

_____ Telefon mob _____ Telefon serv/e-mail _____

_____ Telefon mob _____ Telefon serv/e-mail _____

Președinte club

ss/ _____

Președinte al secției de rugby

ss/ _____

Data completării: _____

***Nota:** Necompletarea corectă a tuturor rubricilor, precum și lipsa semnăturilor și stampilelor respective, ca și nerespectarea datei de depunere a prezentei cereri de înscriere la Federația Română de Rugby, atrage după sine anularea dreptului de participare în competițiile pentru care se solicită înscrierea.*

ANEXA 2
TABEL NOMINAL

Cu sportivii clubului (asociației) care au fost instruiți privind interzicerea consumului de medicamente, substanțe sau stimulente incluse în listele ANAD 2025 și Protecția muncii.

Nr. Crt.	Nume și prenume	Am fost instruit	Semnatura
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Președinte
Nume/prenume

Semnatura

Antrenor
Nume/prenume

Semnatura

Stampila

ANEXA 3
CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCATORII DE RUGBY

DETALII PERSONALE			
Nume	si		prenume
.....			
Data nasterii			
.....			
Adresa			exacta
.....			
Numar	de	contact	in caz de urgent
.....			
Numele	persoanei	de	contact
.....			
Legatura	cu	aceasta	persoana
.....			
ISTORIC PERSONAL			
Ati avut vreodata urmatoarele simptome?			
	Da	Nu	Nu stiu
1. Durere in piept in timpul exercitiului fizic			
2. Respiratie anormala in timpul exercitiului fizic			
3. Pierdere de constienta, lesin			
4. Senzatie de lesin			
5. Palpitatii, batai rapide ale inimii sau batai neregulate (mai mult de 2 secunde)			
Vi s-a spus vreodata ca ati avea:			
6. Suflu cardiac			
7. Hipertensiune arteriala			
8. Astm Bronsic			
Daca da, ce teste vi s-au efectuat?			
.....			
ISTORIC FAMILIAL			
Cineva din familia dvs. a suferit de:			
	Da	Nu	Nu stiu
9. Infarct miocardic sau moarte subita inaintea varstei de 50 de ani			
10. Tulburari de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament			
11. Angina pectorala, cardiopatie ischemica (sub varsta de 50 de ani)			
12. Alte probleme cardiace care au necesitat tratament			

Ati fost rugat sa completati acest chestionar in nume propriu, chestionar creat:

-pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;

-acest chestionar ajuta la reducerea numarului de evenimente cardiace in timpul efortului fizic;

-nici un test-screening nu ofera acuratete 100%. Daca raspundeti Da (sau Nu stiu) la oricare dintre aceste intrebari, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigatii;

-este foarte important sa raspundeti sincer la aceste intrebari. Viata dvs este cea mai importanta.

Confirm ca am citit si am inteles informatiile oferite de catre acest chestionar si ca raspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.

Semnatura

Data completarii

**LISTA DE ÎNSCRIERE A JUCĂTOARELOR LA
TURNEUL DE RUGBY 7**

TURNEUL:

Nr. Crt.	Nr. pe tricou în turneu	Numele	Prenumele	Data nașterii	Numărul carnetului de legitimare
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Numele delegatului.....

Semnătura delegatului.....

Numele antrenorului.....

Semnătura antrenorului.....

Semnătura și ștampila conducătorului clubului.....

Secretariat FRR: Fax(021) 319.24.49 e-mail competitii@frr.ro sau frr@frr.ro.

PROCES VERBAL

Oficialul clubului.....confirm
că am primit și am luat la cunoștință prevederile manualului competiției
Campionatul Național de Rugby 7s Feminin, ediția 2025.

Nume Prenume.....

Funcția in cadrul clubului.....

Data.....

Semnătura.....