

CRITERII DE SELECȚIE ȘI PARTICIPARE

Nr. crt.	Lot și/sau competiție	Criterii selecție	Criterii participare
1.	Lot național seniori	<p style="text-align: center;">Procedura de selectie pentru antrenori</p> <p>Pentru a selectiona cei mai buni jucatori trebuie sa ti cont de anumiti factori, cum ar fi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Performanta in diferite evenimente: Include -Ligiile profesioniste (unde acestia evolueaza) <ul style="list-style-type: none"> - SuperLiga - Meciuri Regionale - Triale de selectie - Cantonamente de inalta performanta - Echipe de inalta performanta • Competente din punct de vedere fizic: Include - Viteza pe diferite distante <ul style="list-style-type: none"> - Capacitate Aeroba - Agilitate si forta • Competente tehnice: Una din cele mai importante zone de selectie, poate fi nativa sau poate fi dezvoltata prin antrenamente. Antrenorii trebuie sa realizeze o harta a fiecarui jucator din punct de vedere a calitatilor pe care le poseda. Include <ul style="list-style-type: none"> - Prinderea balonului si pasarea acestuia - Placajul si pozitionarea pentru placaj - Posesia - Contestarea in zona placajului <p>Competente specifice pe post</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gramada Ordonata - Marginea 	<p>Conform Regulation 8 World Rugby https://www.world.rugby/organisation/governance/regulations/reg-8</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Suturile <p>• Posibilitatea de a se dezvolta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calitatile specifice din prezente fata de cele din trecut <p>• Abilitati competitive: Include</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puterea mentala - Temperament - Determinarea - Implicarea - Puterea de a evolua in conditii extreme - Puterea de a-si reveni dupa accidentari sau criticism - Persistenta <p>• Atitudine: Include</p> <ul style="list-style-type: none"> - Implicarea in antrenamente - Prezenta - Disponibilitatea si dorinta de a-si reveni din accidentari <p>• Comunicare: Comunicarea atat in interiorul echipei cat si cu colectivul tehnic</p> <p>Cunostiinta jocului si inteligenta tactica: Include</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analiza adversarului si a jocului - Deciziile <p>PERSONAL</p> <p>Personalitatea jucatorului in teren si in afara lui</p> <p>Disciplina - Dovada a implicarii</p> <p>Munca de echipa - Poate un jucator sa isi accepte locul in echipa</p> <p>Teluri - Poate un jucator sa realizeze</p> <ul style="list-style-type: none"> - autodezvoltarea? <p>Lider - Poate demonstra un jucator ca poate devine lider</p>	
--	--	--	--

CERINTE IN FUNCTIE DE POST**INAINTASI****PILIERI:**

- Dominanta in gramezi ordonate & tehnica
- Suportul la margine si reinceperi
- Moluri, curatare la spontana si recuperare balon
- Aparare
- Work rate + Agresivitate

TALEONORI:

- Aruncare: 100%
- Gramada ordonata: Conducerea
- Moluri
- Atacul si creerea de spatii
- Joker, counterattack, un linia a 3 a extra
- Conducerea , a deveni un lider dar cu o agresivitate controlata
- Impact
- Presiune, Partea inchisa, work rate
- Work rate + agresivitate

LINIA a 2 a:

- Securizarea posesiei: Margini si reinceperi
- Agresivitate si prezenta fizica
- Suport la margini si reinceperi
- Moluri
- Curatarea zonei de placaj si purtarea balonului
- Aparare
- Impactul la ruck si mol
- Work rate + Agresivitatea

FLANCHERI:

- Suport si rolul la margine
- Gramada ordonata
- Securizarea zonei de cadere a balonului la reinceperi
- Zona de atac, ramai in picioare si prezentarea balonului
- Aparare: protejarea zonei de avantaj, recuperarea baloanelor
- Avansarea cu balonul si legatura intre zonele de atac
- Work rate + Agresivitate

NR 8's:

- Specialist in margine + suport
- Gramada ordonata: puterea de angajare, inaintarea , luarea unei decizii
- Reinceperi: Purtra balonului si asigurarea zonei de cadere
- Aparare: Work rate + acoperim toate zonele de teren
- Suport, ramai in picioare si prezentarea balonui
- Citim jocul si zonele de atac / anticiparea in atac si in aparare
- Work rate + Agresivitate

TROACARI**NR 9's:**

- Pas ape ambele parti
- Introducerea balonui la gramada ordonata
- Viteza si agilitate
- Luarea deciziei
- Comunicarea cu inaintasii
- Organizarea apararii : ruck & sweeper
- Suturi inalte si pe jos

NR 10's:

- Distributia balonului , luarea deciziei celei mai bune, organizarea
- Reinceperi, jocul cu piciorul din diferite pozitii si diferite tipuri
- Dicteaza adancimea si viteza / spatiile de alergare pentru a dezvolta atacul
- Suport
- Securizarea balonui
- Organizeaza si dicteaza sistemul

Centrii:

- Trebuie sa avanseze in viteza , agilitate pentru schimbarea unghiului de atac.
- Comunicare
- Distribuirea balonului si suport
- Atacarea spatiului , posesia si pozitia in picioare dupa contact

		<ul style="list-style-type: none"> • Pasa din contact si prezentarea balonului la sol • Aparare liniei de avantaj, work rate <p>ARIPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finalizarea actiunilor • Viteza cu balonul in brate • Comunicarea si joker • Pastrarea posesiei si pastrarea balonui “ in Joc “ • Suturile si prinderea acestora (atac si aparare) • Apararea pe spatele terenului, Folosirea linie de tinta, acoperirea zonei din spate • Contra- Atac <p>FUNDAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finalizarea actiunilor • Viteza cu balonul in brate • Comunicarea • Pastrarea posesiei si pastrarea balonui “ in Joc “ • Suturile si prinderea acestora (atac si aparare) • Apararea pe spatele terenului, Folosirea linie de tinta, acoperirea zonei din spate • Maestru al Contra- Atacului 	
2.	Lot național tineret Under 20	<p><u>Model internațional pentru competențe colective tehnice și tactice</u></p> <p>INTRODUCERE:</p> <p>Câteva aspecte cheie ale performanțelor sunt evaluate de antrenori după observarea sportivilor. Câteva informații despre școală/club/regiune/antrenori pot fi solicitate pentru a avea o cât mai bună înțelegere a profilului jucătorului privind performanțele sale și disponibilitatea sa pentru rugby.</p> <p>Precizia acestor informații nu vor determina doar selectarea în echipele actuale, dar vor fi folosite și pentru selecția în echipele naționale ce vor participa în competiții internaționale. Vor fi spații pentru a adauga diferite comentarii despre jucător și țineți cont că “intuiția” poate fi o parte crucială în selecție și trebuie să ne bazăm pe acest aspect când observăm un jucător. Cu informațiile colectate în acest protocol, când le vom combina cu competențele specific postului, vom avea o imagine clară asupra calităților actuale ale jucătorului</p>	<p>Conform Regulation 8 World Rugby https://www.world.rugby/organisation/governance/regulations/reg-8 Conform manualelor de competitie</p>

respectiv și ne va permite să alcătuim un proces coerent de selecție a jucătorilor.

Scala de evaluare:

Fiecare criteriu va avea o scală de evaluare care va fi specific pentru fiecare performanță. Exemplele date sunt pentru ceea ce denumim x-factor.

- 5- X- Factor
- 4- Excelent
- 3- Bine
- 2- Satisfăcător
- 1- Slab

Criterii cheie de performanță:

1. Prindere/Pasare - Atenție vizuală
2. Tehnica placajului și eficiența
3. Etica muncii/Motivația/Disciplină/Leadership
4. Forța/Putere/Viteza
5. Pregătirea fizică
6. Luare deciziei
7. Agresivitate și intensitate
8. Controlul presiunii
9. Caracter/Putere mentală/Ambiție
10. Comunicare - pe teren și în afara terenului
11. Genetic/alte sporturi

Model internațional pentru competențe colective tehnice și tactice

1. **Prindere/Pasare - Atenție vizuală:**
X- Factor - Viziune periferică extraordinară, percepție foarte bună și ambidextrie (poate lucra foarte bine atât cu partea dreaptă, cât și cu stânga), execuții rapide și precise sub presiune. Alege cele mai bune opțiuni pentru a-și pune colegul în situații ideale.

	<p>2. Tehnica placajului și eficiența: X- Factor - Placaj puternic și eficient cu ambii umeri. Tehnică corectă a placajului în funcție de diferite situații.</p> <p>3. Etica muncii/Motivația/Disciplină/Leadership:</p> <p>X- Factor - Foarte competitive și cu dorință de a învinge, controlează bine presiunea și eșecurile. Are un rol de model în clubul/școala/regiunea sa prin demonstrarea calităților sale de lider.</p> <p>4. Forța/Putere/Viteza: X- Factor - Joacă în viteză și demonstrând abilități extraordinare de deplasare. În plus are calități deosebite de a se apăra.</p> <p>5. Pregătirea fizică: X- Factor - Atinge sau depășește normele fizice pentru echipa națională.</p> <p>6. Luare deciziei: X- Factor - Ia cele mai bune decizii atât în atac, cât și în apărare ținând cont de cerințele jocului.</p> <p>7. Agresivitate și intensitate: X- Factor - Nu se ferește de contactul fizic. Aleargă cu balonul și plachează agresiv. Fără frică în atac și apărare, își menține concentrarea și constanța pe tot parcursul jocului.</p> <p>8. Controlul presiunii: X- Factor - Își menține concentrarea pe realizarea sarcinii. Rămâne constant sub o mare presiune și în situații limită, când ia cele mai bune decizii.</p> <p>9. Caracter/Putere mentală/Ambiție: X- Factor - Ușor de antrenat și foarte eficient în situații de mare presiune. Reacții puternic pozitive la provocări și având o mare dorință de a se îmbunătăți. Dezvoltă</p>	
--	--	--

relații eficiente atât pe teren, cât și în afara terenului, fiind o persoană de încredere. Jucător ce acceptă diferite provocări ale performanțelor sale și care știe să controleze anumite eșecuri cu maturitate.

10. Comunicare - pe teren și în afara terenului:
X- Factor - Membru al echipei extraordinar care este capabil să identifice cu claritate oportunitățile/provocările pe care le poate comunica cu precizie celorlalți coechipieri sub presiunea jocului.

Criteria de bază (non negociabile) pentru modelul internațional

Stâlp:

- Eficient în momente fixe - grâmada ordonată și ridicarea în margine.
- Activ în câmpul de joc
- Apărător în jurul regroupărilor

Trăgător:

- Eficient în momente fixe - calități în aruncarea în margine
- Purtător de balon ce evită contactul/bun pasator
- Apărător în jurul regroupărilor

Linia a II-a:

- Eficient în momente fixe - calități în săritura în margine
- Activ în câmpul de joc
- Apărător în jurul regroupărilor
- Purtător de balon puternic ce avansează/menține posesia

Linia a III-a:

- Pregătiți din punct de vedere anaerob
- Puternic cu/peste balon
- Apărător agresiv

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jucător de suport eficient - bate linia de avantaj ▪ Câștigă duelul direct <p>Mijlocaș la grămadă:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Deschiderea balonului ▪ Joc de picior variabil - ambele picioare ▪ Accelerează jocul la regrupări - bate linia de avantaj ▪ Apărător precis <p>Mijlocaș la deschidere:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Controlează jocul ▪ Controlează presiunea spațiului/timpului ▪ Joc de picior variabil - ambele picioare ▪ Viteză <p>Centru:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apărător în prima linie ▪ Controlează presiunea spațiului/timpului ▪ Creează spațiul pentru ceilalți ▪ Distribuitor de baloane precis ▪ Joc de picior variabil - ambele picioare <p>Fundașul și aripile:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Recepția baloanelor aeriene ▪ Joc de picior variabil - ambele picioare ▪ Viteză, agilitate și marcator de încercări ▪ Controlează jocul pe spațiile largi ▪ Apărător precis 	
3.	Lot național juniori Under 18	<p><u>Model internațional pentru competențe colective tehnice și tactice</u></p> <p>INTRODUCERE:</p> <p>Câteva aspecte cheie ale performanțelor sunt evaluate de antrenori după observarea sportivilor. Câteva informații despre școală/club/regiune/antrenori pot fi</p>	<p>Conform Regulation 8 World Rugby https://www.world.rugby/organisation/governance/regulations/reg-8 Conform manualelor de competiție</p>

solicitate pentru a avea o cât mai bună înțelegere a profilului jucătorului privind performanțele sale și disponibilitatea sa pentru rugby.

Precizia acestor informații nu vor determina doar selectarea în echipele actuale, dar vor fi folosite și pentru selecția în echipele naționale ce vor participa în competiții internaționale. Vor fi spații pentru a adauga diferite comentarii despre jucător și țineți cont că "intuiția" poate fi o parte crucială în selecție și trebuie să ne bazăm pe acest aspect când observăm un jucător. Cu informațiile colectate în acest protocol, când le vom combina cu competențele specific postului, vom avea o imagine clară asupra calităților actuale ale jucătorului respectiv și ne va permite să alcătuim un proces coerente de selecție a jucătorilor.

Scala de evaluare:

Fiecare criteriu va avea o scală de evaluare care va fi specific pentru fiecare performanță. Exemplele date sunt pentru ceea ce denumim x-factor.

5- X- Factor

4- Excelent

3- Bine

2- Satisfăcător

1- Slab

Criterii cheie de performanță:

1.Prindere/Pasare - Atenție vizuală

2.Tehnica placajului și eficiența

3.Etica muncii/Motivația/Disciplină/Leadership

4.Forța/Putere/Viteza

5.Pregătirea fizică

6.Luare deciziei

7.Agresivitate și intensitate

8.Controlul presiunii

9.Caracter/Putere mentală/Ambiție

10.Comunicare - pe teren și în afara terenului

11.Genetic/alte sporturi

**Model internațional pentru competențe colective
tehnice și tactice**

1. Prindere/Pasare - Atenție vizuală:

X- Factor - Viziune periferică extraordinară, percepție foarte bună și ambidextrie (poate lucra foarte bine atât cu partea dreaptă, cât și cu stânga), execuții rapide și precise sub presiune. Alege cele mai bune opțiuni pentru a-și pune colegul în situații ideale.

2. Tehnica placajului și eficiența:

X- Factor - Placaj puternic și eficient cu ambii umeri. Tehnică corectă a placajului în funcție de diferite situații.

3. Etica muncii/Motivația/Disciplină/Leadership:

X- Factor - Foarte competitive și cu dorință de a învinge, controlează bine presiunea și eșecurile. Are un rol de model în clubul/școala/regiunea sa prin demonstrarea calităților sale de lider.

4. Forța/Putere/Viteza:

X- Factor - Joacă în viteză și demonstrând abilități extraordinare de deplasare. În plus are calități deosebite de a se apăra.

5. Pregătirea fizică:

X- Factor - Atinge sau depășește normele fizice pentru echipa națională.

6. Luare deciziei:

X- Factor - la cele mai bune decizii atât în atac, cât și în apărare ținând cont de cerințele jocului.

7. Agresivitate și intensitate:

X- Factor - Nu se ferește de contactul fizic. Aleargă cu balonul și plachează agresiv. Fără frică în atac și apărare, își menține concentrarea și constanța pe tot parcursul jocului.

8. Controlul presiunii:

X- Factor - Îi menține concentrarea pe realizarea sarcinii. Rămâne constant sub o mare presiune și în situații limită, când ia cele mai bune decizii.

9. Caracter/Putere mentală/Ambiție:

X- Factor - Ușor de antrenat și foarte eficient în situații de mare presiune. Reacții puternic pozitive la provocări și având o mare dorință de a se îmbunătăți. Dezvoltă relații eficiente atât pe teren, cât și în afara terenului, fiind o persoană de încredere. Jucător ce acceptă diferite provocări ale performanțelor sale și care știe să controleze anumite eșecuri cu maturitate.

10. Comunicare - pe teren și în afara terenului:

X- Factor - Membru al echipei extraordinar care este capabil să identifice cu claritate oportunitățile/provocările pe care le poate comunica cu precizie celorlalți coechipieri sub presiunea jocului.

Criterii de bază (non negociabile) pentru modelul internațional

Stâlp:

- Eficient în momente fixe - grâmada ordonată și ridicarea în margine.
- Activ în câmpul de joc
- Apărător în jurul regroupărilor

Trăgător:

- Eficient în momente fixe - calități în aruncarea în margine
- Purtător de balon ce evită contactul/bun pasator
- Apărător în jurul regroupărilor

Linia a II-a:

- Eficient în momente fixe - calități în săritura în margine

	<ul style="list-style-type: none">▪ Activ în câmpul de joc▪ Apărător în jurul regroupărilor▪ Purtător de balon puternic ce avansează/menține posesia <p>Linia a III-a:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Pregătiți din punct de vedere anaerob▪ Puternic cu/peste balon▪ Apărător agresiv▪ Jucător de suport eficient - bate linia de avantaj▪ Câștigă duelul direct <p>Mijlocăș la grămadă:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Deschiderea balonului▪ Joc de picior variabil - ambele picioare▪ Accelerează jocul la regroupări - bate linia de avantaj▪ Apărător precis <p>Mijlocăș la deschidere:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Controlează jocul▪ Controlează presiunea spațiului/timpului▪ Joc de picior variabil - ambele picioare▪ Viteză <p>Centru:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Apărător în prima linie▪ Controlează presiunea spațiului/timpului▪ Creează spațiu pentru ceilalți▪ Distribuitor de baloane precis▪ Joc de picior variabil - ambele picioare <p>Fundașul și aripile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Recepția baloanelor aeriene▪ Joc de picior variabil - ambele picioare▪ Viteză, agilitate și marcator de încercări▪ Controlează jocul pe spațiile largi▪ Apărător precis	
--	---	--

4	Lot national Rugby in 7	<p align="center">DESCRIEREA PROGRAMULUI DE FORMARE AL SPORTIVILOR</p> <p align="center">CNOPJ - CNOPT - ECHIPA OLIMPICĂ</p> <p>I. Prima etapa de selectie, initiere si consolidare</p> <p>. Obiectivul principal al acestei etape este de a identifica si selectiona cei mai buni jucători de sub 14 ani din rugby, din școli sau alte discipline sportive si introducerea lor in CNOPJ pentru a beneficia de pregătire continua în prezența unor cadre specializate. Scopul fiind ca sportivii să beneficieze de pregătire specializată timp de 4 ani , iar la împlinirea vârstei de 18 transferarea jucătorilor cu potențial în CNOPT pentru a forma Echipa Olimpică a României.</p> <p>Obiectivele specifice primei etape :</p> <ul style="list-style-type: none"> • dezvoltarea calităților fizice specifice rugbyului in 7; • perfecționarea deprinderilor tehnico – tactice în regim de viteză; • initierea in tehnica specifica rugbyului in 7. <p>II. Etapa a doua consolidare si perfectionare CENTRUL OLIMPIC DE TINERET 4 ani</p> <p>Obiectivele celei de a doua etape :</p> <ul style="list-style-type: none"> • dezvoltarea fortei generale si specifice • dezvoltarea puterii • dezvoltarea capacitatii generale si specifice de efort • dezvoltarea vitezei de reactie 	<p>Conform Regulation 8 World Rugby https://www.world.rugby/organisation/governance/regulations/reg-8 Conform manualelor de turneu</p>
---	-------------------------	---	--

- consolidarea si perfectionarea din punct de vedere al pregatirii individuale
- consolidarea si perfectionarea tehnicii si tacticii specifice rugbyului in 7s

III. Etapa a treia calificarea la JO

Nivel de inalta performanta

Obiectivele celei de a treia etape : Calificarea la JO

Criteria de baza:

Stalp dreapta

Abilitati: gramada ordonata, tehnica de gramada foarte buna, jocul aerian, jocul in margine, intelegerea sistemului, bun purtator de balon, joc bun la suport

Talonneur

Abilitati: gramada ordonata, tehnica de gramada foarte buna, jocul aerian, jocul in margine, intelegerea sistemului, bun purtator de balon, joc bun la suport, capacitate de efort

Stalp stanga

Abilitati: gramada ordonata, tehnica de gramada foarte buna, jocul aerian, jocul in margine, intelegerea sistemului, bun purtator de balon, joc bun la suport, dominant in contacte, agresiv

Mijlocas la gramada(SWEEPER)

Abilitati: jocul cu piciorul, joc evaziv, repunere in margine, intelegerea jocului, comunicare buna, playmaker, bun in jocul 1 vs 1, conducator de joc

Mijlocas la deschidere

Abilitati: jocul cu piciorul, joc evaziv, intelegerea jocului, comunicare buna, playmaker, bun in jocul 1 vs 1, conducator de joc, inceperea si reinceperea jocului

Centru

Abilitati: bun la jocul aerian, joc evaziv, intelegerea jocului, comunicare buna, playmaker, bun in jocul 1 vs 1, conducator de joc, aparator bun

		<p style="text-align: center;"><u>Aripa</u></p> <p><u>Abilitati: jocul cu piciorul, joc evaziv, repunere in margine, intelegerea jocului, comunicare, viteza si penetrant, bun aparator</u></p>	
5.	Participare la Campionate Mondiale		
6.	Participare la Campionate Europene		
7.	Participare la Campionate Balcanice		
8.	Participare la alte competiții internaționale		

PRESEDINTE

Alin PETRACHE

SECRETAR GENERAL

Florinel MATEI

ANTRENOR FEDERAL

Victor BEZUSCU