

Manual Organizatoric



2026

CUPRINS

1. LIGA DE RUGBY KAUFLAND- TERMENI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

2. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Programul meciurilor*

3. CONTACTE

4. PROGRAM GENERAL

5. CLUBURI

6. MECIURI

7. MĂSURI DISCIPLINARE

8. MEDICAL

9. MEDIA

10. DISPOZIȚII FINALE

11. ANEXE

Anexa 1

Anexa 2

Anexa 3

Anexa 4

Anexa 5

Anexa 6

Anexa 7

Anexa 8

Anexa 9 _____

I. LIGA DE RUGBY KAUFLAND - TERMENI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Liga de Rugby Kaufland este competiția dedicată echipelor de seniori din România, primul eșalon valoric, la care vor participa cele mai valoroase șapte echipe, obiectivul fiind acela de a crea o bază de selecție pentru echipa națională.

Acest set de termeni și condiții de participare dorește să traseze și să detalieze direcțiile organizatorice ale acestei competiții.

Prezentul Manual conține și acordul pentru participarea în Liga de Rugby Kaufland, ce reprezintă actul prin care un club demonstrează că a luat la cunoștință și că își exprimă acordul scris să participe la această competiție în limita regulilor stabilite expres prin acest Manual sau prin celelalte regulamente ale Federației Române de Rugby.

Manualul competiției conține o anexă cu un proces verbal privind asumarea prevederilor prezente.

Procesele verbale vor fi semnate de către reprezentanții cluburilor și vor fi trimise la Departamentul Competiții al Federației Române de Rugby până pe data de **20.03.2026** (Anexa 9).

Acordul de participare trebuie semnat și stampilat de fiecare club până la data de **20.03.2026, ora 14.00**. Nerespectarea acestei date este echivalentul neparticipării în competiție. Acordul se va transmite, în format electronic, la adresele de mail: competitii@rugbyromania.ro, marius@rugbyromania.ro.

Cluburile participante au obligația de a face cunoscute informațiile conținute de Manual, cu termenii și condițiile prevăzute de acesta, tuturor părților implicate, inclusiv jucătorilor și colectivului tehnic al echipei.

Orice club care nu respectă condițiile de participare este pasibil de sancțiuni financiare și disciplinare.

Federația Română de Rugby, ca organizator al Ligii de Rugby Kaufland, își rezervă dreptul de a lua decizii pentru buna desfășurare a competiției, chiar și în timpul disputării ei. Acestea vor fi transmise cluburilor și celorlalte părți implicate, care vor avea obligativitatea de a le pune în aplicare întocmai.

Orice întrebări sau nelămuriri legate de prezentul document pot fi adresate organizatorilor prin intermediul datelor de contact de la Capitolul 3.

În conformitate cu prevederile Regulamentului European nr.679/2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind circulația acestor date, și de abrogare a Directivei 95/46/CE, cluburile trebuie să facă dovada înregistrării responsabilului cu Protecția Datelor cu Caracter Personal la Autoritatea Națională de Supraveghere a Datelor cu Caracter Personal prin pagina de web: www.dataprotection.ro.

Fiecare club, în calitate de împuternicit al FRR, va transmite persoana/persoanele desemnate care vor prelucra datele cu caracter personal în relația cu FRR.

Toate aspectele care nu sunt reglementate expres de prezentul Manual Organizatoric vor fi reglementate de regulamentele Federației Române de Rugby și de Legile Jocului de Rugby.

2. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Cele șapte echipe participante vor disputa un tur și un retur, conform Tabelei Berger, în perioada 28.03.2026-12.09.2026, câte 12 partide/echipă.

În funcție de clasamentul final, primele patru echipe se vor califica în semifinalele, care se vor disputa după sistemul: Locul 1-Locul 4, Locul 2-Locul 3, prima echipă având calitatea de gazdă. De asemenea, echipele clasate pe locurile 5-8 vor disputa partide pentru stabilirea clasamentului final al competiției astfel: Baraj între Locul 6 și Locul 7, urmat de partida dintre Locul 5 și castigatoarea barajului. Partidele se vor disputa pe terenul echipei mai bine clasate în sezonul regulat.

Ziua de competiție se va stabili de către Departamentul Competiții al FRR pentru vineri, sâmbătă sau duminică, ora de începere a partidelor va fi stabilită de Departamentul Competiții în colaborare cu partenerul media al F.R.R.

Aceste ore pot suferi modificări în funcție de grila de programe a postului respectiv, iar în mod excepțional, în cazuri bine justificate, se pot programa și juca partide și în alte zile ale săptămânii, în conformitate cu prevederile R.O.A.R.

Partidele care nu vor fi transmise de partenerul media pot fi transmise de Rugby TV.

Cluburile pot transmite în regim propriu partidele care nu sunt transmise de partenerul media al FRR sau Rugby Tv numai cu acordul scris al FRR.

Programul meciurilor*

ETAPA 1(28.03.2026)

CSM STIINTA BAI A MARE – SCM USV TIMISOARA (Partida va fi amanata pentru data de 06.06.2026)
RC GURA HUMORULUI-CS DINAMO
CSA STEAUA-CSU ELBI CLUJ
CS RAPID-sta

ETAPA 2(04.04.2026)

CSA STEAUA-CS RAPID
SCM USV TIMISOARA-RC GURA HUMORULUI
CS DINAMO-CSU ELBI CLUJ
CSM STIINTA BAI A MARE-sta

ETAPA 3(10.04.2026)

CS RAPID-CSU ELBI CLUJ
CS DINAMO-CSM STIINTA BAI A MARE
CSA STEAUA-RC GURA HUMORULUI
SCM USV TIMISOARA-sta

ETAPA 4(19.04.2026)

RC GURA HUMORULUI-CS RAPID
CSM STIINTA BAI A MARE-CSA STEAUA
SCM USV TIMISOARA-CS DINAMO
CSU ELBI CLUJ-sta

ETAPA 5(25.04.2026)

CSU ELBI CLUJ-RC GURA HUMORULUI
CSA STEAUA-SCM USV TIMISOARA
CS RAPID-CSM STIINTA BAI A MARE
CS DINAMO-sta

ETAPA 6(09.05.2026)

SCM USV TIMISOARA-CS RAPID
CS DINAMO-CSA STEAUA
CSM STIINTA BAI A MARE-CSU ELBI CLUJ
RC GURA HUMORULUI-sta

ETAPA 7(16.05.2026)

CSU ELBI CLUJ-SCM USV TIMISOARA
RC GURA HUMORULUI-CSM STIINTA BAI A MARE
CS RAPID-CS DINAMO
CSA STEAUA-sta

ETAPA 8(23.05.2026)

SCM USV TIMISOARA-CSM STIINTA BAI A MARE
CS DINAMO-RC GURA HUMORULUI
CSU ELBI CLUJ-CSA STEAUA
CS RAPID-sta

ETAPA 9(30.05.2026)

CSU ELBI CLUJ-CS DINAMO
CS RAPID-CSA STEAUA
RC GURA HUMORULUI-SCM USV TIMISOARA
CSM STIINTA BAI A MARE-sta

ETAPA 10(08.08.2026)

CSM STIINTA BAIA MARE-CS DINAMO
RC GURA HUMORULUI-CSA STEAUA
CSU ELBI CLUJ-CS RAPID
SCM USV TIMISOARA-sta

ETAPA 11 (15.08.2026)

CS RAPID-RC GURA HUMORULUI
CSA STEAUA-CSM STIINTA BAIA MARE
CS DINAMO-SCM USV TIMISOARA
CSU ELBI CLUJ-sta

ETAPA 12 (22.08.2026)

SCM USV TIMISOARA-CSA STEAUA
CSM STIINTA BAIA MARE-CS RAPID
RC GURA HUMORULUI-CSU ELBI CLUJ
CS DINAMO-sta

ETAPA 13 (05.09.2026)

CSU ELBI CLUJ-CSM STIINTA BAIA MARE
CS RAPID-SCM USV TIMISOARA
CSA STEAUA-CS DINAMO
RC GURA HUMORULUI-sta

ETAPA 14 (12.09.2026)

CS DINAMO-CS RAPID
SCM USV TIMISOARA-CSU ELBI CLUJ
CSM STIINTA BAIA MARE-RC GURA HUMORULUI
CSA STEAUA-sta

SEMIFINALE / BARAJ LOCURILE 5-7 (19.09.2026)

Semifinale

Locul 1-Locul 4

Locul 2-Locul 3

Baraj

Locul 6-Locul 7

Partidele se disputa pe terenul echipei mai bine clasate in sezonul regulat

FINALA / PARTIDE DE CLASAMENT (26.09.2026)

Partida de clasament: Locul 5-Castigatoare baraj (pe terenul echipei mai bine clasate in sezonul regulat)

Finala Mica

Finala Mare

**Programul poate suferi modificări în funcție de solicitările partenerului media. Datele de mai sus au caracter informativ, etapele urmând a fi stabilite și comunicate de Departamentul Competiții. Eventualele modificări pot fi efectuate de F.R.R. in termenul stabilit de regulament.*

3. CONTACTE

Persoană	Departament	Mail
Florin Matei	Secretar General	florin.matei@rugbyromania.ro
Marius Raczek	Director Departament Competiții	marius@rugbyromania.ro
Mirela Basescu	Departament Media	mirela.basescu@rugbyromania.ro
Valeriu Toma	Președinte Comisie Disciplină și Fair-Play	disciplina@rugbyromania.ro
Mihai Irimia	Președinte Comisia Centrala de Arbitri	mihai.irimia@rugbyromania.ro
Andrei Bulboaca	Comisia de Apel	apel@rugbyromania.ro
Ioan Gheorghescu	Comisia RSTJR	rstjr@rugbyromania.ro
Constantin Bonea	Președinte CCOB - Observatori/Citare	citare@rugbyromania.ro
Alin Popescu	Șef Departament Medical	alin.popescu@rugbyromania.ro
Constantina Bonea	Responsabil cu protecția datelor cu caracter personal al FRR	gdpr@rugbyromania.ro

4. PROGRAM GENERAL

DATA LIMITĂ	ACȚIUNE
20.03.2026 ora 14:00	Semnarea și transmiterea la F.R.R. a acordului de participare și dovada înregistrării DPO (Responsabil cu Protecția Datelor cu Caracter Personal).
20.03.2026 ora 14:00	Cerere de înscriere + tabel nominal jucători
20.03.2026 ora 14:00	Transmiterea tabelului cu sportivii instruiți privind consumul de medicamente, substanțe sau alte stimulente incluse în listele ANAD. Transmiterea tabelului cu sportivii instruiți privind respectarea prevederilor regulamentului F.R.R. referitor la pariuri.
20.03.2026 ora 14:00	Transmitere simulare grafică echipamente folosite acasă și în deplasare (contraste diferite). Cluburile vor face dovada că dețin două rânduri de echipament de joc (cu numere de la 1 la 26 minim) de culori (contraste) diferite.
20.03.2026 ora 14:00	Cluburile participante în Liga de Rugby Kaufland vor uploada în cadrul aplicației de licențiere până la această dată o fotografie (cap-umeri) cu toți jucătorii care fac parte din lotul echipei, precum și a staff-ului tehnic. Jucătorii vor purta echipamentul de meci, iar fotografiile se vor realiza având în spate un fundal neutru. Pentru antrenori se va folosi o cămașă albă cu mânecă lungă. Toate aceste fotografii, la rezoluție cât mai mare, vor fi transmise la adresa media@rugbyromania.ro , pentru a fi folosite la grafica TV. <i>Lipsa fotografiilor și informațiilor personale corecte ale sportivilor (înălțime, greutate, post, etc) atrage o amendă de 500 lei per sportiv.</i>
20.03.2026 ora 14:00	Completarea și uploadarea în cadrul aplicației de licențiere a chestionarului cardiac.
20.03.2026 ora 14:00	Vize medicale obligatorii pentru sportivi în format electronic, obținute conform prevederilor legale actuale. Acestea vor fi cuprinse într-un tabel nominal tipizat (Anexa 6), semnat, stampilat și parafat atât de

	instituția medicală, cât și de reprezentanții clubului, și încărcate în aplicația online. <i>Lipsa acestora în format electronic după data limita este echivalentă cu amendă de 500 lei/sportiv.</i>
Pe parcursul sezonului competițional 2026	Fiecare echipă înscrisă în Liga de Rugby Kaufland va trebui să aibă un antrenor cu licență albastră , conform sistemului de licențiere al antrenorilor: https://rugbyromania.ro/wp-content/uploads/2025/07/pct-1-1.pdf In vederea obtinerii licentei, actele trebuie depuse pana la data de 20.03.2026
01.06.2026-06.08.2026	Legitimări/transferuri intersezon
Până la finalul sezonului competițional 2026	Înregistrare antrenori Departamentul Tehnic - upgrade pentru cei care nu au Level 3.
Pe durata sezonului competițional 2026	Obligatoriu participare la 2 Workshopuri S&C organizate de F.R.R.
Pe durata sezonului competițional 2026	Obligatoriu Curs Manageri Level 1 World Rugby - Principles of Leadership and Management
Pe durata sezonului competițional 2026	Obligatoriu participarea la un Workshop Media organizat de F.R.R. pentru Managerii Media
Pe durata sezonului competițional 2026	Obligatoriu Curs Level 1 World Rugby medical, pentru colectivul tehnic al echipelor. Obligatoriu Curs Level 2 World Rugby medical pentru staff-ul medical.
Până la fazele finale ale sezonului competițional 2026	Cluburile vor nominaliza o persoană care să fie formată ca arbitru de către Comisia Centrală de Arbitri. În caz contrar, echipa va fi penalizată prin scăderea a 5 puncte din clasament.

5. CLUBURI

Pentru a lua parte la competiție, cluburile vor înscrie electronic jucătorii și datele despre club la adresa <http://cluburi.super-liga.ro>.

De asemenea, vor fi încărcate copii scanate ale tabelului cu numele și prenumele sportivilor care, sub semnătura olografă, declară pe propria răspundere că au fost instruiți privind consumul de medicamente, substanțe sau alte stimulente incluse în listele Agenției Naționale Anti-Doping. Folosirea acestor substanțe este interzisă în procesul de pregătire conform reglementărilor în vigoare (Anexa nr.2). Tabelul va fi șampilat și semnat de către președintele (directorul) clubului, antrenori și managerul echipei.

Este obligatorie încărcarea în cadrul aplicației online a tabelului cu sportivii instruiți privind respectarea prevederilor regulamentului FRR referitor la pariuri (Anexa nr. 5).

Este obligatorie și încărcarea în cadrul aplicației online a tabelului cu sportivii care au obținut viza medicală (Anexa nr. 6)

Se acceptă în competiție și sportivii care obțin viza medicală provizorie individuală, maxim 21 zile de la data expirării vizei anterioare, conform prevederilor ROAR. Acestea vor fi încărcate în aplicație de către managerii echipelor înaintea disputării partidei respective, cu minim 24 de ore înainte de meci. Managerii echipei au obligația de a informa în scris Departamentul Competiții și pe cel Medical despre astfel de cazuri.

Asigurările medicale și de accidente vor fi și ele uploadate online, respectiv tabelul centralizator în copie semnat, datat și șampilat de societatea de asigurare, sau copiile individuale ale acestora, precum și copia facturii sau chitanțelor prin care se atestă plata serviciilor contractate.

Orice modificare (intrare - ieșire sportiv) de pe tabelul de asigurări va fi comunicată prin mail (competitii@rugbyromania.ro; marius@rugbyromania.ro), până cu cel târziu 48 de ore înainte de desfășurarea a partidei pentru care se solicită modificarea.

Contractele de activitate sportivă ale jucătorilor vor fi centralizate într-un tabel (calendar), data limită 20.03.2026, ora 11.00, semnat și șampilat de conducerea clubului, cu mențiunile privind numărul contractului, data semnării și înregistrării la club, conform Anexei nr. 8. Vor fi validate exclusiv contractele care sunt înregistrate la F.R.R. în maxim 10 zile de la data semnării de către părți.

Contractele de activitate sportivă vor fi înregistrate la F.R.R. pentru fiecare jucător în parte, în 3 exemplare, sportivii neprimind drept de joc în cazul în care nu se respectă această prevedere.

Contractele de activitate sportivă ale jucătorilor sau ale jokerilor medicali trebuie să fie valabile pe o perioadă de minim 6 luni.

Fiecare echipa va avea selectat în aplicația online un lot de minim 26 de jucători.

Fiecare jucător va completa olograf formularul cardiac și-l va semna până la data de **20.03.2026**, (Anexa nr. 3), iar clubul va încărca în aplicație un tabel semnat și stampilat de către conducere, conform Anexei nr. 9. Formularul cardiac va fi redactat și în limba engleză pentru sportivii străini.

Fiecare club participant în Liga de Rugby Kaufland va avea un colectiv tehnic minim format din antrenor, manager, preparator fizic și medic **acreditați World Rugby**.

Medicul și managerul nu pot fi nominalizați ca jucători pe Anunțul Oficial. **Antrenorii Principali nu pot figura pe Anunțul Oficial ca și cărători de apă, brancardieri, și nu pot sta pe banca de rezerve. Aceștia vor trebui să stea în spațiile tehnice din tribună. Obligația organizării și rezervării acestor spații aparține organizatorului partidei.**

Toți jucătorii sunt obligați să susțină testul de regulament de joc online pe site-ul World Rugby. Certificatul generat de aplicația World Rugby va fi încărcat în aplicație până la data de 20.03.2026. Lipsa acestuia, la data precizată anterior, constituie abatere și se sancționează cu amendă de 500 lei/sportiv.

Înscrierea corectă a datelor sportivilor, precum și a documentelor cerute mai sus, vor reprezenta criteriul obligatoriu de a putea participa la partidele programate, iar aceasta revine în sarcina cluburilor. Lipsa oricăror date va duce automat la dezactivarea unuia sau mai multor sportivi, care astfel nu vor avea drept de joc și/sau la aplicarea de amenzi conform reglementărilor actuale.

De asemenea, fiecare club are obligația să selecteze Formația Probabilă, cel târziu cu 24 de ore înaintea partidei, în aplicația online. Lipsa acesteia sau selectarea eronată, în mod intenționat, a formației, va atrage un avertisment pentru clubul în cauză sau amendă de 1.000 lei/meci începând cu a treia abatere.

Dacă echipele au înscris în Formația Probabilă, cât și în Anunțul Oficial, un număr de 23 de sportivi, vor avea obligatoriu șase sportivi specializați ca jucători de Linia I. Numerele pe

tricouri vor fi de la 1 la 23. Dacă o echipă nu poate înscrie un număr de șase jucători specializați pentru Linia I, atunci se vor respecta prevederile ROAR – Art. 16.

Echipele vor bifa pe coloana special destinată jucătorii neeligibili/străini/români (JS), jucătorii români U23, jucătorii străini U23 și sportivii specializați să evolueze în Linia I.

Cluburile sunt obligate să achite cotizația anuală până în data de 20.03.2026.

De asemenea, până la începerea competiției, cluburile au obligația să obțină, pe carnetele de legitimare ale sportivilor, cât și online, viza anuală de participare, în perioada cuprinsă între 1 ianuarie și până cel mai târziu pe **20.03.2026**. Viza anuală se va acorda numai în condițiile în care taxa anuală este achitată, iar pentru sportivi există viză medicală la zi.

Pe carnetele de legitimare, sportivii care evoluează în linia întâi, antrenați și experimentați corespunzător pentru posturile respective, vor trebui să aibă viza specifică a Departamentului Competiții, pe baza solicitărilor scrise făcute de cluburi. Se interzice folosirea sportivilor cu statut junior-senior, **născuți 2007 și mai mici**, pe aceste posturi.

Fiecare sportiv va avea asupra sa, la fiecare partidă, un act de identitate - C.I., pașaport sau carnet de conducere.

Fiecare club înscris în Liga de Rugby Kaufland trebuie să aibă minim 1 antrenor principal și/sau secund licențiat/pre-licențiat de către Departamentul Tehnic F.R.R.

Cheltuielile cu serviciile de arbitraj/citare și observare vor fi achitate fie înainte de începerea meciului (numerar sau ORDIN de plată/extras de cont confirmat, respectiv eliberat de către bancă sau trezorerie), fie în termen de maxim 15 zile de la disputarea meciului (dovada plății în termenul stabilit se va face prin OP confirmat de către bancă/trezorerie sau extras de cont eliberat de către bancă sau de către trezorerie)

În cazul întârzierii plăților peste aceste termene, cluburile vor fi sancționate de către FRR prin:

- a) pierderea unui punct din clasamentul competiției, dacă abaterea s-a petrecut în timpul desfășurării competiției sau depunctarea cu 4 puncte încă de la începutul competiției imediat următoare în care va evolua respectiva echipă, dacă abaterea s-a petrecut după finalul competiției; cu excepția cazurilor temeinic justificate și documentate privind imposibilitatea plății;
- b) neprogramarea în orice competiție internă până la efectuarea integrală a plăților restante, cu meciul/meciurile viitoare omologate pierdute, cu excepția cazurilor temeinic justificate și documentate privind imposibilitatea plății.

FRR își rezervă dreptul de a delega arbitri străini în sezonul regulat, în cadrul schimburilor de experiență dintre FRR și alte federații din alte țări.

Cluburile care vor refuza delegarea arbitrilor români, pot solicita delegarea unor brigăzi de arbitri străini pentru tot sezonul competițional sau punctual pentru o anumită partidă, exceptând fazele finale ale competiției. Cluburile pot solicita delegarea arbitrilor străini numai pentru meciurile programate pe teren propriu. Nivelul arbitrilor străini va fi obligatoriu de Panel (clasificare) 1 sau 2 World Rugby. Solicitarea prezenței arbitrilor străini va fi făcută cu 15 zile calendaristice înaintea datei de desfășurare a meciului, aprobarea acesteia intrând în competența F.R.R.

Echipele au posibilitatea unei evaluări a arbitrajului, care va fi transmisă de către antrenori după fiecare meci la președintele C.C.A. în maxim 48 de ore de la finalizarea partidelor.

Se recomandă prezența antrenorilor la ședințele arbitrilor, în persoană pentru cei din București și online pentru cei din țară. Arbitrul numărul 4 nu poate fi jucător activ.

6. MECIURI

Echipele nu mai au obligația de a prezenta carnetele de legitimare înainte de partidele oficiale, dacă au încărcat toate informațiile necesare în aplicație. În cazul unei eliminări definitive, cartonas roșu, sportivul în cauză va deveni inactiv în aplicație pe toată durata sancțiunii disciplinare dispusă de Comisia de Disciplină.

Conform prevederilor R.O.A.R., Art 24.1 d) cluburile au obligația, la jocurile disputate pe propriul teren, să asigure prezența, pe toată durata partidei, a unei ambulanțe dotate cu aparatură de resuscitare și personal calificat aferent, cât și a unui medic oficial al meciului, care va fi prezent la teren pe toată durata partidei.

Echipele pot trece pe Anunțul Oficial următoarele categorii de sportivi, conform hotărârii Biroului Federal din 30.06.2025:

- Pentru sezonul competițional 2026, obligatoriu va fi trecut pe Anunțul Oficial un număr de 3 sportivi U23 români (născuți 2003 și mai mici). Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea unui punct / meci / sportiv;

- Pentru sezonul competițional 2026, numărul sportivilor străini trecuți pe Anunțul Oficial va fi de maxim 6. Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea a doua puncte / meci / sportiv;

- Pentru sezonul competițional 2026, numărul sportivilor U23 străini, care se încadrează în programul de eligibilizare al FRR, ce pot fi trecuți pe Anunțul Oficial, va fi de maxim 4. Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea unui punct / meci / sportiv;

- Pentru sezonul competițional 2027, obligatoriu va fi trecut pe Anunțul Oficial un număr de 4 sportivi U23 români (născuți 2004 și mai mici). Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea unui punct / meci / sportiv;

- Pentru sezonul competițional 2027, numărul sportivilor străini trecuți pe Anunțul Oficial va fi de maxim 5. Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea a doua puncte / meci / sportiv;

- Pentru sezonul competițional 2027, numărul sportivilor U23 străini, care se încadrează în programul de eligibilizare al FRR, ce pot fi trecuți pe Anunțul Oficial, va fi de maxim 4. Nerespectarea acestei prevederi va fi sancționată cu scaderea a doua puncte / meci / sportiv.

In cazul sportivilor U23 straini, aflatii in programul de eligibilizare, din sezonul competițional 2026, intreruperea continuitatii obligatorie de 5 ani va atrage o sanctiune clubului la care este legitimat respectivul / respectivii sportivi cu scadrea unui punct / meci si o amenda de 1000 lei / sportiv. Din sezonul competițional 2027, in aceeasi speta, clubului i se vor scadea doua puncte / meci si o amenda de 2000 lei / sportiv.

Cluburile din Liga de Rugby Kaufland au posibilitatea de a incheia protocoale de colaborare privind transferul sportivilor cu unul sau mai multe cluburi formatoare din Divizia Nationala de Seniori, respectandu-se prevederile RSTJR. Astfel, la inceputul sezonului, clubul care activeaza in Liga de Rugby Kaufland poate incheia unul sau mai multe

protocoale, cu cluburi din Divizia Nationala de Seniori, numarul sportivilor care fac obiectul protocolului fiind de maxim 9, dintre care 7 sportivi U23, respectandu-se Player Welfare. De-a lungul unui sezon, acesti sportivi se pot transfera de maxim patru ori, fara a fi conditionati de perioada de transferuri, respectiv plata taxei de transfer.

Arbitrii vor verifica cele de mai sus, bifând jucătorii respectivi.

În cazul sportivilor străini se vor aplica prevederile Ordinului de Ministru nr.500/2022.

Sportivii care se vor transfera în perioada intersezon nu vor avea drept de joc în partidele restante.

Echipa gazdă are obligația de a printa Anunțurile Oficiale ale celor două echipe ce urmează să desfășoare jocul, în minim 5 exemplare, din care unul pentru Comisarul de Citare-Observator, 1 pentru partenerul media – grafică, 1 pentru comentatori, celelalte două pentru reprezentanții ANAD. Anunțul Oficial va fi în mod obligatoriu redactat la calculator și printat.

Pe biletele de schimb se vor menționa numai numerele jucătorilor intrați/ieșiți. Orice greșală de completare va fi pedepsită pecuniar cu suma de 500 lei/bilet și va fi suportată de managerul echipei înscris în Anunțul Oficial.

Echipa gazdă are obligația de a asigura minim 2 brancardieri pentru fiecare meci. Cele două persoane vor fi trecute în Anunțul Oficial și vor fi prezentate Comisarului de Citare - Observator înainte de joc. Arbitrul nu va începe partida fără prezența acestora. Jucătorii trecuți în Anunțul Oficial nu pot fi menționați și ca brancardieri.

Echipa gazdă va asigura ordinea în conformitate cu prevederile Legii nr.4/09.01.2008 privind prevenirea și combaterea violenței cu ocazia competițiilor și jocurilor sportive prin înregistrarea și aprobarea Planului de acțiune. Planul de acțiune trebuie aprobat de către comandantul structurii de jandarmi competent teritorial. Nerespectarea acestei prevederi atrage o amendă de 5000 lei pentru clubul în cauză/meci. Agenții de pază vor rămâne în zona vestiarelor încă minim 30 minute după terminarea partidei.

Rezervele echipelor, brancardierii, cărătorii de apa, operatorul schimbărilor și personalul medical vor purta pe întreaga durată a partidei veste personalizate.

Meciurile se vor juca numai cu baloane Gilbert Kinetica

Echipele gazda va asigura minim 4 (patru) scaune pentru SIN BIN, așezate la mijlocul terenului, pe partea tribunei oficiale. Comisarul de Citare-Observator va verifica prezența acestora înainte de meci și nu va permite arbitrilor începerea partidei până când clubul gazdă nu va îndeplini și această prevedere.

În spațiul tehnic al fiecărei echipe se vor regăsi exclusiv următoarele persoane, echipa gazdă având obligația de a asigura scaune la nivelul gazonului pentru acestea: doctor (1), kinetoterapeut (1) și cărători de apă (maxim 2). Managerul echipei poate sta în incinta de joc, doar în spațiul tehnic special amenajat pentru propria echipă. De asemenea, se vor asigura scaune pentru reprezentanții ambulanței.

Înregistrările video ale partidelor vor fi analizate după fiecare etapă de către Comisia de Citare-Observare, urmând ca orice faptă prin care se încalcă regulamentele de joc să fie transmisă cluburilor și către celelalte comisii abilitate ale F.R.R.

Cluburile vor face dovada deținerii a două rânduri de echipament de joc (cu numere de la 1 la 26 minim) de culori (contraste) diferite, până în data de **20.03.2026**. Echipele vor începe partida cu tricouri având pe spate numere de la 1 la 15, iar jucătorii de rezervă vor purta numere de la 16 la 23, inclusiv. Toate tricourile de joc folosite în partidele oficiale ale Ligii de Rugby Kaufland vor avea obligatoriu pe mâneca dreaptă imprimat/aplicat logo-ul Ligii de Rugby Kaufland. În caz contrar, echipele vor fi sancționate pecuniar cu 2000 lei/meci. Suma se va plăti în contul F.R.R. cu maxim 72 de ore înainte de data disputării următorului joc.

În cazul unui conflict între echipe privind culoarea echipamentului de joc, conform prevederilor ROAR, echipa gazdă are obligația de a schimba echipamentul. Nerespectarea va atrage o amendă de 1500 de lei pentru clubul în cauză la fiecare meci. Suma se va plăti în contul F.R.R. cu maxim 72 de ore înainte de data disputării următorului joc. Cluburile care nu vor achita suma respectivă nu vor avea drept de joc în etapa/etapele următoare.

O simulare grafică a tricourilor sau o fotografie de bună calitate și opțiunea cluburilor pentru echipamentul folosit pe teren propriu și în deplasare (contraste diferite) va fi transmisă F.R.R. până la data de 24.03.2026., pe adresele de email: marius@rugbyromania.ro, contact@rugbyromania.ro, media@rugbyromania.ro.

Până la începerea competiției, cluburile au obligația să asigure la terenul de joc spațiile necesare efectuării controalelor anti-doping și dotarea acestora cu cele necesare conform normelor de licențiere a cluburilor, Art. 6.5.4. „Camera destinată controlului antidoping trebuie să fie în

apropierea vestiarelor și să fie inaccesibilă spectatorilor și mass-media. Aceasta încăpere va fi dotată cu 4 scaune, 4 cuiere, o chiuvetă cu apă caldă și rece, o toaletă.”

Stadioanele vor fi dotate obligatoriu cu stație de amplificare și tabela de marcaj, minim mecanică, precum și instalație de sonorizare necesară prezentării echipelor, arbitrilor, comisarului de citare-observator oficial, scorului și asigurării ambianței muzicale înainte și la pauza meciului. În caz contrar, echipele vor fi sancționate pecuniar cu 1000 lei/meci. Suma se va plăti în contul F.R.R. cu maxim 72 de ore înainte de data disputării următorului joc. Cluburile care nu vor achita suma respectivă nu vor avea drept de joc în etapa/etapele următoare.

Sportivul care este eliminat temporar cu cartonaș galben, inclusiv pentru infracțiuni tehnice și/sau repetate, va suporta sancțiunile dictate de Comisia de Disciplină, în conformitate cu regulamentul internațional. În plus, cumulul de trei cartonase galbene acordate aceluiași jucător, în aceeași ediție de campionat, va conduce la sesizarea Comisiei de Disciplină și Fair-Play, formulată de către secretarul Comisiei de Citare Observatori, și la aplicarea unei sancțiuni de 400 lei.. Federația Română de Rugby va factura suma clubului, iar dacă acesta nu face plata amenzii, până cel târziu cu 48 de ore înainte de disputarea următorului meci programat, jucătorul sancționat cu cartonaș galben nu are drept de joc până la efectuarea plății.

Sportivul care este eliminat definitiv cu cartonaș roșu va fi trecut în raportul de arbitraj și în raportul comisarului de citare-observator oficial, urmând ca decizia de sancționare să fie luată de către Comisia de Disciplină și Fair-Play.

Echipele sunt obligate să filmeze, **integral**, partidele oficiale din Liga Națională de Rugby **în două clipuri (reprezentând repriza I și repriza a II-a) de minim 40 minute.** Înregistrările trebuie să fie puse la dispoziția F.R.R. în maxim 24 ore de la sfârșitul partidei prin transfer de date la adresele de email menționate la capitolul contacte din prezentul manual (Citare/Disciplină/CCA/Competitii/Media). **Nerespectarea acestui punct se penalizează cu 2000 lei/meci.**

F.R.R. recomandă cluburilor achiziționarea unor camere de filmare performante, cu ajutorul cărora se vor putea respecta cele prevăzute mai sus. **Imaginile vor fi înregistrate de la înălțime, dintr-o locație cât mai aproape de spațiul de joc, de la mijlocul terenului și folosind un cadru apropiat de acțiune.** Nerespectarea acestui punct se penalizează cu 1.000 lei/meci.

Comisarul de Citare-Observator/arbitrii jocurilor nu vor permite începerea partidelor până ce clubul organizator nu face dovada existenței mijloacelor tehnice și umane pentru realizarea înregistrării și transmiterii ulterioare a acestora pe adresa de ftp și/sau pe adresele de email din capitolul contacte.

În situația nerespectării celor de mai sus, cazul va fi asimilat cu situațiile de neaprezentare, conform ultimului alineat al Art.45.10 din R.O.A.R.

„În caz de neaprezentare echipa va fi penalizată cu un punct care se scade din totalul punctelor acumulate în clasament. Totodată, echipa nevinovată va câștiga jocul cu scorul de 5-0 și va primi și punctul bonus. Se asimilează cu neaprezentarea situațiile prevăzute la art. 16.4, 16.5, 16.6, 16.7, 19.2, 19.3, 21.10, 27.7, 27.11, 29.4.1, 30.2, 43.1, 43.8 și 44.5.”

De asemenea, până cel târziu la începerea competiției, cluburile vor trebui să-și reconsidere poziționarea și dotarea locurilor de transmitere TV a jocurilor, în conformitate cu cerințele partenerului media, (minim trei posturi/poziții central, 2 x 22m), dar și posibilitatea ca echipa gazdă să închirieze, dacă este cazul, un generator. În acest scop se va contacta reprezentantul partenerului media. Nerespectarea prevederii de mai sus duce la o amendă pecuniară de 1.000 lei/meci și netransmiterea partidelor viitoare.

Comisarii de Citare-Observator vor fi delegați de comisia CCOB cu aprobarea F.R.R. Cheltuielile baremului vor fi suportate în proporție egală de cluburile implicate.

7. MĂSURI DISCIPLINARE

Conform Statutului F.R.R., comportamentul nesportiv, încălcările Regulamentului de joc, nerespectarea Statutului, a Regulamentelor, a Hotărârilor și a Deciziilor F.R.R sunt sancționate disciplinar. Cazurile de abateri și sancțiunile disciplinare și pecuniare aplicabile cluburilor și persoanelor implicate în activitate rugbyistică se soluționează în conformitate cu prevederile regulamentelor în vigoare, de către comisiile de primă instanță și cu posibilitatea de recurs la Comisia de Apel. Modul de soluționare a abaterilor disciplinare și sancțiunile aplicabile sunt cele prevăzute în Regulamentul Disciplinar.

Toate modificările aduse de World Rugby prevederilor regulamentare din cadrul WR Regulations 17, 18, 19 vor avea efect imediat în competițiile interne. Pentru evitarea oricărei ambiguități, versiunea sancțiunilor World Rugby pentru antijoc care urmează să fie aplicată va fi versiunea care este în vigoare la momentul săvârșirii actului de antijoc. În consecință, dacă, de exemplu, World Rugby modifică sancțiunile după ce a fost comis un act de antijoc, dar înainte de încheierea procedurilor disciplinare cu privire la acel act de antijoc, versiunea sancțiunilor World Rugby care urmează să fie aplicată va fi versiunea în vigoare înainte de a fi aduse modificările.

Atunci când, în urma unor reprogramări ale unor meciuri, o echipă este programată să joace mai mult de un meci pe săptămână, instanțele disciplinare pot aplica sancțiuni exprimate în număr de meciuri, astfel încât, în scopul ispășirii sancțiunii, unui jucător care este suspendat pentru un anumit număr de săptămâni să îi poată fi luate în calcul mai multe meciuri pe săptămână, cu respectarea tuturor celorlalte prevederi regulamentare.

8. MEDICAL

Fiecare club va avea în regim de colaborare (voluntar/contractat) sau angajat - un specialist în domeniul sănătății cu drept de liberă practică valabil (preferabil medic specialist, medic rezident, asistent medical licențiat, fiziokinetoterapeut), acreditat de F.R.R. Procedura de acreditare va fi transmisă de către Departamentul Medical al F.R.R.

Medicul/ personalul medical al echipei va participa și absolvi un curs World Rugby (Prim ajutor în Rugby- First Aid in Rugby- FAIR, Level 1), urmat de cursul de Level 2 (Immediate Care în Rugby - ICIR) organizat de către Departamentul Medical al Federației. Absolvirea cursurilor va genera un certificat World Rugby de prim ajutor sau ajutor avansat în rugby, care va fi prezentat de către staff-ul medical al echipelor menționate în Anunțul Oficial al fiecărui meci.

Prezența acestuia la meciurile organizate pe teren propriu este obligatorie. Se recomandă prezența acestuia și la meciurile din deplasare. Clubul își va asuma responsabilitatea pentru eventualele accidentări. La începutul competiției va avea loc o ședință (face to face sau online) cu medicii/ personalul medical al echipelor participante.

Si in acest sezon cluburile vor respecta urmatoarele prevederi din punct de vedere medical:

- Introducerea protocolului HIA (Head Injury Assessment), în management-ul comoțiilor în locul Recognise and Remove, atunci când este tehnic posibil.
- Patru persoane din staff vor trebui să obțină, obligatoriu, certificate World Rugby Level 1 medical până la finalul anului 2026, în caz contrar se va aplica o sanciune pecuniara de 1000 lei.
- Două persoane din staff vor trebui să obțină, obligatoriu, certificate World Rugby Level 2 medical până la finalul anului 2026, , în caz contrar se va aplica o sanciune pecuniara de 1000 lei.

Cluburile au obligația de a anunța Departamentul Medical al F.R.R. de eventuala schimbare a medicului/personalului medical. Clubul va fi amendat cu 1500 de lei în cazul în care schimbă medicul/personalul medical fără a anunța Federația Română de Rugby cu minim 24 de ore înainte de meci.

Începând cu sezonul 2027, situația de comoție va fi analizată exclusiv prin procedura HIA / Recognise and Remove, de către MDD (Medicul de meci), care va fi o persoană complet independentă de cluburile implicate în partidă și cu acreditările World Rugby valabile.

În cazul Asigurărilor Medicale, valoarea despăgubirilor minime pe care urmează să le primească sportivii este:

- a) pentru decese din accident la jocurile oficiale și de pregătire - 10.000 euro
- b) pentru invaliditate totală din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - 10.000 euro
- c) pentru intervenții chirurgicale datorită accidentelor la jocurile oficiale și de pregătire - 1000 euro
- d) pentru spitalizare din accident la jocurile oficiale și de pregătire -10 euro/zi
- e) pentru incapacitate temporară din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - 10 euro/zi.

Recomandăm sportivilor să poarte proteze dentare pe toată durata jocurilor oficiale și amicale.

Totodată, sportivii au obligația să aibă înscrisă în carnetele de legitimare și pe tabelul încărcat în aplicație viza medicală, care trebuie efectuată cel puțin de două ori pe an, în cabinete acreditate de medicină sportivă, valabilitatea acesteia fiind de maximum șase luni.

În situația accidentărilor sportivilor din Linia întâi, justificate prin certificate medicale individuale, eliberate de centrele medicale sportive și aprobate de Departamentul Medical al F.R.R., echipele pot folosi jokerul medical. Folosirea acestuia va fi permisă pentru maxim 5 jucători și se va face pe toată durata competiției, pe baza contractului de transfer sportiv încheiat între cele două cluburi și jucător. Sportivul respectiv va reveni obligatoriu la fostul club după refacerea completă a celui accidentat pentru care a fost solicitat transferul. În cazul în care perioada de refacere a jucătorului accidentat depășește termenul prevăzut în contractul de transfer, jokerul medical poate prelungi durata acestuia cu acceptul jucătorului, al clubului de proveniență, precum și cu avizul Departamentului medical al F.R.R.

Dacă cluburile și jokerul medical cad de acord pentru un transfer definitiv, acesta se poate efectua în perioadele stabilite de F.R.R., conform prevederilor Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorului de Rugby.

Având în vedere numărul tot mai mare de decese provocate de probleme cardiace la nivel mondial, jucătorii vor completa un chestionar (Anexa nr. 3) legat de aceste aspecte înaintea începerii campionatului, iar clubul va urca în aplicație un tabel semnat și stampilat de către conducere, conform Anexei nr. 9.

Fiecare jucător va semna după fiecare ședință de instruire anti-doping într-un tabel tipizat, ca a fost instruit privind combaterea și prevenirea dopajului. Această ședință va trebui să se desfășoare fizic, minim o dată pe sezon. În cazuri excepționale ea poate să se desfășoare și online. Pe langa aceasta fiecare sportiv va trebui să obțină următorul certificat: <https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>

Echipa gazdă trebuie să pună la dispoziție condițiile minime pentru efectuarea controlului anti-doping, în conformitate cu cerințele ANAD în vigoare, de asemenea o cameră HIA acolo unde se poate efectua acest protocol.

Departamentul Medical al F.R.R. recomandă examinarea fizică înainte de meciuri, electrocardiogramă de repaus și monitorizarea atentă a jucătorilor care au părinți cu probleme cardiace.

Având în vedere precedentul creat de situația epidemiologică apărută în 2020, în cazuri de forță majoră, prin hotărârea organismelor legislative ale FRR, acest Manual poate fi completat cu reglementări care să respecte legislația în vigoare.

9. MEDIA

Cluburile trebuie să desemneze un Manager Media care urmează să gestioneze această activitate din partea clubului. Nominalizarea, împreună cu datele sale de contact (telefon și e-mail), se vor transmite către Departamentul Media al FRR, până la data de 24.03.2025.

Toate echipele participante vor selecta, prin intermediul aplicației online, Formația Probabilă (cu un număr maxim de trei nume ce pot fi schimbate la ora de incepere a partidei) cu 24 de ore înainte de disputarea partidei. Nerespectarea acestui punct atrage după sine o amendă de 1.500 de lei pentru clubul în cauză.

Aplicația online este prevăzută să genereze automat un raport către echipele care nu vor efectua această procedură în termen legal.

Antrenorul și căpitanul de echipă (sau maxim alți doi jucători solicitați de mass-media) au obligația de a oferi declarații de presă partenerului media al competiției după meci (imediat după finalul partidei). Aceste declarații, cât și fotografia cu Omul Meciului, vor fi susținute la panoul de presă pe care vor fi expuși sponsorii competiției, pus la dispoziția clubului de către FRR. Nerespectarea acestui punct atrage după sine o amendă de 2000 de lei pentru clubul în cauză, pentru fiecare partidă la care se încalcă acest protocol.

Înainte de începutul competiției, căpitanii echipelor participante, cu echipament de joc complet (tricou, șort, jambiere și ghete) vor participa la București la o conferință de presă oficială **pe data de 17.03.2026.**

Toate cluburile care vor evolua în Liga de Rugby Kaufland trebuie să aibă pagini web personalizate și conturi pe rețelele sociale pentru a promova activitatea clubului. Toate paginile web vor fi funcționale în sezonul 2026. Cluburile care nu vor respecta aceasta prevedere vor fi amendate cu 2000 lei în fiecare lună în care nu vor avea website-ul funcțional.

Folosirea imaginilor în mișcare produse și/sau difuzate de Partenerul Media al F.R.R se poate face de către echipele participante doar cu acordul scris al Federației.

În ceea ce privește branding-ul pentru meciuri, cluburilor participante le vor fi puse la dispoziție panouri de presă, bannere (care trebuie afișate la fiecare partidă pe latura către care se filmează, pe linia de centru și pe ambele linii de 22m.), ecusoane pentru mâneca tricoului de joc (conform solicitării individuale a fiecărui club participant) și veste pentru spațiul tehnic, husele pentru protecția buturilor și steagurile rămânând cele puse la dispoziție anul trecut. Până la momentul primirii acestora **NU vor fi folosite echipamente sau bannere cu parteneri din sezoanele anterioare (inclusiv sigla anterioară a competiției). În cazul nerespectării celor de mai sus, clubul va fi sancționat cu amendă în valoare de 2000 lei pentru fiecare partidă în care a încălcat vreuna din prevederile antemenționate.**

Denumirea oficială a competiției este Liga de Rugby Kaufland, iar cluburile participante au obligația de a folosi această denumire în toate comunicările. Sigla sa va fi folosită de asemenea fără a fi modificată în vreun fel. Folosirea însemnelor sau a denumirii anterioare va fi sancționată cu amendă în valoare de 2000 lei pentru fiecare încălcare.

Echipele trebuie să transmită către Departamentul Media (mirela.basescu@rugbyromania.ro /media@rugbyromania.ro), în vederea realizării graficii pentru televizare, o listă, în format editabil (Excel), până la data de 24.03.2026, care să cuprindă următoarele date: nume și prenume, înălțime, greutate, data nașterii, țara de proveniență și postul pe care evoluează sportivul.

10. DISPOZIȚII FINALE

În desfășurarea competiției, pe toată durata acesteia, reprezentanții oficiali, sportivii echipelor și celelalte persoane angrenate în pregătirea, organizarea și desfășurarea acesteia, trebuie să respecte principiile de etică și deontologie în rugby, prevăzute în Anexa nr. 5, care în opinia noastră, vor asigura condițiile propice climatului de fair-play și vor duce la dispariția manifestărilor contrare principiilor acestui sport.

La aplicarea Normelor, cluburile trebuie să întreprindă toate măsurile în vederea realizării criteriilor de infrastructură prevăzute de Art. 6.6.2. Categoria B.

Stadioanele trebuie sa fie dotate cu:

- incinta terenului trebuie să fie înconjurată în totalitate cu grilaj sau mână curentă închisă la partea de jos, la cel puțin 3.5 m față de suprafața de joc,
- culoar de acces împrejmuit cu grilaj sau tunel între vestiare și terenul de joc, două vestiare pentru jucători, cu grupuri sanitare și mese de masaj, fiecare cu o suprafață de 30 m.p. și cu dotările corespunzătoare
- vestiar pentru arbitri de minimum 16 m.p., cu grup sanitar independent și dotat cu cele necesare,
- o cameră pentru îngrijiri medicale în imediată vecinătate a vestiarelor, cu o suprafață de 16 m.p., cu o trusă de prim ajutor și dotată corespunzător, inclusiv pentru protocol comoșii cerebrale,
- spațiu ANAD conform standardelor în vigoare
- tribune cu o capacitate mai mare de 1.000 locuri pe scaune, numerotate
- amplasament pentru presă, de cel puțin 15 locuri, cu posturi de lucru, o platformă de televiziune și o sală de presă cu mijloace de comunicare;
- parcare rezervată pentru cel puțin 20 de autoturisme și 4 locuri pentru autocare;
- sistem de iluminare (instalație de nocturnă) 600 lucsi/mp;
- sonorizare pentru public;
- tabelă electronică sau mecanică.

Echipele vor respecta în totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale Regulamentului Privind Organizarea Activității Rugbystice, ale Regulamentului Disciplinar al F.R.R., ale Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorului de Rugby, precum și Hotărârile Adunărilor Generale, Biroului Federal și Colegiului Director al F.R.R.

Prezentul Manual a fost aprobat de Biroul Federal la data de..... și intră în vigoare începând cu această dată.

11. ANEXE

Aceste Anexe au caracter informativ, formatul lor final va fi transmis cluburilor participante de către F.R.R. înainte de începerea competiției.

[Anexa 1 - tabel cu sportivii clubului participanți în Liga de Rugby Kaufland](#)

[Anexa 2 - tabel cu sportivii clubului care au fost instruiți privind interzicerea consumului de medicamente, substanțe sau stimulente incluse în listele ANAD](#)

[Anexa 3 - chestionar cardiac pentru jucătorii de rugby](#)

[Anexa 4 - Anunțul Oficial](#)

[Anexa 5 - tabel nominal cu sportivii care au fost instruiți privind pariurile sportive](#)

[Anexa 6 - tabel nominal cu sportivii care au obținut viza medicală](#)

[Anexa 7 - tabel nominal cu sportivii care au completat chestionarul cardiac](#)

[Anexa 8 - tabel centralizator al contractelor încheiate de jucători](#)

[Anexa 9 – proces verbal de luare la cunostință a prevederilor Manualului organizatoric](#)

Anexa 3**CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCĂTORII DE RUGBY****DETALII PERSONALE**

Nume și prenume

Data nașterii

Adresa

.....

.....

Număr de contact în caz de urgență

Numele persoanei de contact

Legătură cu persoana de contact

ISTORIC PERSONALAți avut vreodată următoarele simptome? Da Nu Nu stiu

1. Durere în piept în timpul exercițiului fizic

2. Respirație anormală în timpul exercițiului fizic

3. Pierdere de conștiență, leșin

4. Senzație de leșin

5. Palpitații, bătăi rapide ale inimii sau bătăi neregulate (mai mult de 2 secunde)

Vi s-a spus vreodată că ați avea:

6. Suflu cardiac

7. Hipertensiune arterială

8. Astm Bronșic

Dacă da, ce teste vi s-au efectuat?

ISTORIC FAMILIALCineva din familia dvs. a suferit de: Da Nu Nu stiu

9. Infarct miocardic sau moarte subită înaintea vârstei de 50 de ani

10.Tulburări de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament			
11.Angină pectorală, cardiopatie ischemică (sub vârsta de 50 de ani)			
12.Alte probleme cardiace care au necesitat tratament			

Ați fost rugat să completați acest chestionar în nume propriu, chestionar creat:

- pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;
 - acest chestionar ajută la reducerea numărului de evenimente cardiace în timpul efortului fizic;
 - nici un test-screening nu oferă acuratețe 100%. Dacă răspundeți Da (sau Nu știu) la oricare dintre aceste întrebări, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigații;
 - este foarte important să răspundeți sincer la aceste întrebări. Viata dvs. este cea mai importantă.
- Confirm că am citit și am înțeles informațiile oferite de către acest chestionar și că răspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.

Semnătura

Data completării

Anexa 4

Anunțul Oficial

- **SE VA TRANSMITE SEPARAT PENTRU A PUTEA FI FOLOSIT DE ECHIPE**

Președinte

Antrenor

Președinte/Director club

Nume:

Semnătură și ștampilă

.....

.....

Manager club

Nume:

Unitate medicală emitentă

Nume:

Semnătura și ștampilă

Semnătură

Anexa 9

PROCES VERBAL

Oficialul clubului confirm că am primit și am luat la cunostință de prevederile Manualului Organizatoric al Ligii de Rugby Kaufland ediția 2026.

Nume Prenume

Funcția în cadrul clubului.....

Data.....

Semnătura.....

