



FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062; Bd. Mărăști nr 18-20, Sector 1, București, 0311000.500; frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE RUGBY  
SECRETARIAT

INTRARE / IESIRE

NUMĂR. 2560 DATA 06.07.2026

## REGULAMENT DE SELECȚIE ȘI IDENTIFICARE A BENEFICIARILOR/PARTICIPANȚILOR ÎN CADRUL PROIECTULUI RUGBY NEXTGEN - MISIUNI DE ANTRENAMENT

### SECȚIUNEA 1. ORGANIZATORUL

1.1. Organizatorul procesului de selecție pentru beneficiarii proiectului Rugby NextGen (denumit în continuare Proiectul) este Federația Română de Rugby, cu sediul în B-dul Mărăști, nr. 18 - 20, București, Sector 1, cod postal 011468, înregistrată în Registrul Comerțului cu codul de identificare 4204062.

1.2. Organizatorul este responsabil de administrarea și implementarea procesului de selecție, primirea aplicațiilor și validarea acestora. Selecția se va derula conform prevederilor prezentului Regulament, obligatoriu pentru toți participanții. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prevederile prezentului Regulament în cazul unor neclarități operaționale, publicând eventualele modificări pe site-ul <https://rugbyromania.ro/>

1.3. Prin participarea la procesul de selecție, toți candidații declară că sunt de acord cu termenii și condițiile prevăzute în Regulament, acestea fiind obligatorii.

### SECȚIUNEA 2. DESCRIEREA PROIECTULUI

2.1. Proiectul Rugby NextGen este desfășurat de Federația Română de Rugby, în perioada 01.06.2026 – 31.05.2027. Proiectul urmărește să construiască pe baza inițiativelor trecute avute în domeniul dezvoltării organizațiilor de la firul ierbii, prin accent crescut pe îmbunătățirea competențelor tehnice și manageriale ale antrenorilor și personalului sportiv din cadrul loturilor naționale de rugby ale României, cu scopul final de a dezvolta o metodologie unitară de antrenament, adaptată cerințelor sportive românești și stilului nostru specific de joc, dar totodată aliniată la cele mai înalte standarde internaționale.





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062; Bd. Marasti nr 18-20. Sector 1, Bucuresti: 031.1000.500: frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

## 2.2. Calendarul activităților vizate de prezentul regulament includ după cum urmează:

### 01.06.2026 – 31.07.2026 : Identificare și selecție beneficiari.

**01.08.2026 – 30.09.2026 – Vizita pregătitoare.** În această perioadă va avea loc vizita pregătitoare în cadrul organizației gazdă pentru stabilirea obiectivelor tehnice, programul de lucru și toate detaliile logistice, asigurând condițiile necesare pentru desfășurarea eficientă a mobilității.

**01.10.2026 – 31.12.2026: Misiuni de antrenament.** În perioada 01.10.2026 – 31.12.2026, se va desfășura o schemă de mobilitate sub forma unor misiuni de antrenament pentru 10 beneficiari/participanți, desfășurată pe o durată de 9 zile, din care 2 zile vor fi dedicate călătoriei. Activitatea are scopul de a oferi participanților o oportunitate de învățare practică, prin implicarea directă în activitățile și sarcinile organizației gazdă. Programul va combina workshop-uri tehnice susținute de specialiștii organizației gazdă cu activități practice pe grupe de vârstă, inclusiv focus pe rugby-ul feminin. Mobilitatea se va încheia cu sesiuni de evaluare, feedback și reflecție asupra aplicabilității metodelor în sistemul românesc.

**01.01.2027 – 31.03.2027: Elaborare metodologii și ghiduri.** Post mobilitate, în perioada 01.01.2027 – 31.03.2027 se vor elabora 4 documente tehnice ce vor fundamenta sistemul metodic unitar al Federației Române de Rugby, în vederea dezvoltării metodelor naționale.

**01.04.2027 – 31.05.2027 Transferul de cunoștințe în comunitatea națională.** Post mobilitate, fiecare participant va avea obligativitatea să organizeze minim 5 workshop-uri regionale, cu minimum 100 de participanți (20 per activitate), dedicate antrenorilor și personalului de la firul ierbii, pentru a asigura aplicarea practică și transferul uniform al noilor standarde la nivel național.

Beneficiarii sunt participanți la activitățile menționate mai sus, denumiți în continuare participanți.

## SECȚIUNEA 3. CRITERII DE ELIGIBILITATE

3.1. **Participanții eligibili pentru selecție** sunt persoane active în domeniul rugby-ului, selectate din următoarele categorii:

- Antrenori ai loturilor naționale** – antrenori principali, secunzi sau specializați pe compartimente (înaintare, treisferturi, apărare, skills, pregătire fizică), cu responsabilități directe în pregătirea sportivilor de înalt nivel și implicați în tranziția acestora din sectorul juvenil către cel de seniori;
- Personal sportiv de suport** – preparatori fizici, specialiști în prevenirea și recuperarea accidentărilor, personal medical sportiv, analiști video și tehnici, precum și personal administrativ implicat în organizarea proceselor tehnice;
- Profesioniști cu potențial de multiplicare în sportul de masă** – antrenori care activează simultan la nivelul grupelor de juniori și în structurile naționale, specialiști implicați în dezvoltarea rugby-ului feminin și a ariilor emergente din cadrul FRR, precum și personal tehnic implicat în programe de selecție și dezvoltare regională.





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062; Bd. Marasti nr 18-20, Sector 1, București. 031 1000.500; frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

Toți participanții vor avea un rol esențial în transferul de cunoștințe, elaborarea metodologiilor naționale și formarea antrenorilor la nivel de bază.

Pentru a fi eligibili, participanții trebuie să demonstreze:

- experiență relevantă în pregătirea sportivilor (minimum 3 ani),
- implicare directă în activitatea loturilor naționale sau în structuri tehnice ale Federației Române de Rugby,
- capacitatea de a multiplica rezultatele mobilității la nivel regional și național,
- motivație documentată pentru participarea în proiect, precum și competențe de comunicare și disponibilitate pentru activitățile de diseminare.

Dovedirea criteriilor de selecție se va realiza prin documente justificative, precum scrisoare de recomandare, curriculum vitae, adresă oficială din partea instituției sau clubului de proveniență sau alte documente relevante similare.

Federația Română de Rugby va asigura implementarea unui proces de selecție transparent, care să respecte principiile egalității de șanse, garantând un echilibru de gen și promovând incluziunea și diversitatea, în concordanță cu prioritățile programului Erasmus+.

## SECȚIUNEA 4. PROCESUL DE APLICARE ȘI SELECȚIE

### 4.1. Depunerea candidaturii:

Candidații vor completa formularul online disponibil pe pagina [www.rugbyromania.ro](http://www.rugbyromania.ro). Perioada de depunere a candidaturilor este **10 iulie 2026 – 20 iulie 2026**.

După completarea formularului, candidații vor intra în procesul de preselecție. Etapa de selecție (verificarea condițiilor de eligibilitate) are în vedere prezentarea documentelor relevante după cum urmează:

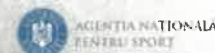
- Curriculum Vitae (CV);
- Scrisoare de intenție cu motivația participării;
- Dovada experienței relevante în rugby (contract de muncă, contract de voluntariat, adeverință eliberată de instituția sau clubul din care face parte sau orice alt document similar);
- Dovada experienței de lucru la loturile naționale sau în structuri tehnice FRR;
- Adeverință de la medicul de familie care atestă că participantul este clinic sănătos;
- Deținerea unor certificări recunoscute în domeniul rugby-ului (ex. World Rugby, Federația Română de Rugby etc.) reprezintă un avantaj.

\* Dovada experienței de lucru la loturile naționale sau în structuri tehnice FRR se realizează prin prezentarea unei adeverințe emise de FRR, a unor decizii oficiale de numire, contracte de colaborare sau alte documente justificative relevante, din care să reiasă funcția, perioada și activitatea desfășurată.





**FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY**



CUI RO4204062, Bd. Marasti nr 18-20, Sector 1, Bucuresti; 031.1000.500; frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

## 4.2 Verificarea eligibilitatii

În această etapă vor fi analizate candidaturile depuse, din punctul de vedere al îndeplinirii criteriilor de eligibilitate prevăzute în Secțiunea 3. Vor fi verificate atât informațiile completate în formularul online, cât și documentele justificative transmise de candidați.

Candidaturile incomplete sau care nu demonstrează îndeplinirea criteriilor minime de eligibilitate (experiență minimă, implicare în structuri relevante, documente justificative) vor fi declarate neeligibile și nu vor fi luate în considerare în etapa de evaluare.

Doar candidații declarați eligibili vor intra în etapa următoare de evaluare și punctare, conform grilei de selecție.

## 4.3 Evaluarea și acordarea punctajului

Criteriau	Descriere punctaj	Punctaj maxim
<b>Experiența în rugby</b>	0–1 ani – 0 pct 1–3 ani – 10 pct 3–5 ani – 15 pct Peste 5 ani – 20 pct	<b>20 pct</b>
<b>Experiența în loturi naționale / structuri tehnice FRR</b>	0–1 ani – 0 pct 1–3 ani – 10 pct 3–5 ani – 15 pct Peste 5 ani – 20 pct	<b>20 pct</b>
<b>Certificări în domeniul sportiv (ex: carnet de antrenor specialitatea rugby / Aviz Libera Practica valabil și dovada de la Colegiu de specialitate / Diploma de specialist în domeniul sportiv emisă de Ministerul Educației și Cercetării)</b>	Fără certificare – <b>0 pct (candidat neeligibil)</b> Certificat de bază (Carnet de antrenor*/diploma) – 5 pct Certificare avansată (ex. World Rugby ≥ Lvl 2, inclusiv personal medical/Pregătire fizică **) – 10 pct Cumul al celor două puncte de mai sus – 20 pct	<b>20 pct</b>
<b>Motivația participării</b>	Evaluarea calitativă a scrisorii de motivație (claritate, relevanță, impact, capacitate de multiplicare)	<b>20 pct</b>





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062; Bd. Marasti nr 18-20, Sector 1, Bucuresti. 031.1000.500: frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

Limba engleză – obligatoriu:  
Sub B1 / lipsă – **0 pct (candidat neeligibil)**  
Nivel mediu (B1) – 5 pct  
Nivel avansat (B2–C1) – 10 pct

### Competențe lingvistice

**20 pct**

Limba franceză (avantaj):  
Nivel mediu – 5 pct  
Nivel avansat (B2–C1) – 10 pct

\*Se accepta și dovada de înscriere la cursurile Centru National de Formare și Perfectionare a Antrenorilor, dovada trebuie să facă parte din documentația de înscriere.

\*\*Sau echivalentul maxim al nivelului de pregătire certificat de forul mondial World Rugby (ex: level 2 pregătire fizică S&C).

Evaluarea candidaturilor eligibile va fi realizată de către o comisie desemnată, pe baza unei grile de punctaj transparente și nediscriminatorii.

Fiecare candidatură va fi analizată din punctul de vedere al experienței profesionale, al nivelului de pregătire, al motivației pentru participare, precum și al competențelor lingvistice necesare desfășurării mobilității internaționale.

Punctajul maxim care poate fi obținut este de **100 de puncte**, distribuit după cum urmează:

- experiența în rugby;
- experiența în cadrul loturilor naționale sau în structuri tehnice ale Federației Române de Rugby;
- nivelul certificărilor în domeniul sportiv;
- calitatea și relevanța motivației exprimate în scrisoarea de intenție;
- competențele lingvistice (limba engleză și limba franceză).

Evaluarea motivației se va realiza calitativ, având în vedere claritatea obiectivelor profesionale, relevanța participării în raport cu activitatea candidatului și capacitatea de multiplicare a rezultatelor la nivel regional și național.

În contextul desfășurării mobilității în Franța, competențele lingvistice reprezintă un criteriu esențial. Cunoașterea limbii engleze la un nivel cel puțin mediu (B1) este **obligatorie** pentru participare. Candidații care nu îndeplinesc acest criteriu vor fi declarați neeligibili. Cunoașterea limbii franceze constituie un avantaj și va fi punctată suplimentar în procesul de evaluare.

Pe baza punctajului obținut, se va realiza un clasament al candidaților, iar selecția finală va avea în vedere atât ierarhia rezultată, cât și respectarea principiilor de echilibru de gen, incluziune și reprezentare geografică la nivel național.





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062; Bd. Mărăști nr 18-20, Sector 1, București 0311000.500; frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

În cazul în care mai mulți candidați obțin punctaje egale, departajarea se va realiza pe baza evaluării motivației și a capacității demonstrate de multiplicare a rezultatelor proiectului.

#### 4.4 Clasament și selecție finală

În urma evaluării candidaturilor eligibile și acordării punctajelor conform grilei de evaluare, se va întocmi un clasament al candidaților, în ordine descrescătoare a punctajului obținut.

Selecția finală a participanților va fi realizată pe baza acestui clasament, în limita locurilor disponibile în cadrul proiectului.

În situația în care mai mulți candidați obțin punctaje egale pe ultimele poziții eligibile, departajarea se va realiza pe baza punctajului obținut la criteriul „Motivația participării”, având în vedere capacitatea candidatului de a valorifica și multiplica rezultatele mobilității.

Lista finală a participanților selectați, precum și lista de rezervă (dacă este cazul), vor fi aprobate de către comisia de selecție și publicate pe pagina oficială a proiectului.

#### 4.5 Principii de selecție

Procesul de selecție se va desfășura cu respectarea principiilor de transparență, nediscriminare și egalitate de șanse, în conformitate cu prevederile programului Erasmus+.

Selecția finală va avea în vedere, pe lângă punctajul obținut, și următoarele criterii:

- **egalitatea de gen** – se va urmări asigurarea unei participări echilibrate, cu un procent de minimum 40% femei implicate în activități de rugby la nivel de bază;
- **reprezentarea geografică echilibrată** – selecția va ține cont de distribuția candidaților la nivel național, pentru a asigura implicarea diferitelor regiuni și județe;
- **promovarea incluziunii și diversității** – vor fi încurajați și susținuți candidații proveniți din medii diverse, inclusiv din zone mai puțin reprezentate sau cu acces limitat la resurse;
- **capacitatea de multiplicare a rezultatelor** – vor fi privilegiați candidații care pot contribui la diseminarea și aplicarea cunoștințelor dobândite în comunitățile lor.





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062, Bd. Mărăști nr 18-20, Sector 1, București, 0311000.500; frr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

## SECȚIUNEA 5. OBLIGAȚIILE PARTICIPANȚILOR

### 5.1. Participanții selecționați se angajează să:

- Semneze un Acord de participare prin care își asumă participarea la activitățile proiectului, respectiv Misiunile de antrenament, participarea activă în cadrul elaborării ghidurilor și metodologiilor și Transferul de cunoștințe în comunitatea sportivă națională.
- În cazul în care unul dintre participanții selectați nu poate lua parte la activitățile proiectului din motive excepționale și independente de voința sa, acesta va fi înlocuit cu un participant de pe lista de rezervă, în ordinea punctajului obținut. Participantul aflat în această situație are obligația de a returna către Organizator cheltuielile efectuate în numele său pentru participarea la proiect (de exemplu, costuri de transport, cazare, masă, dar nelimitându-se la acestea), și de a anunța Organizatorul cu cel puțin 15 zile înainte de începerea misiunii de antrenament.
- Să semneze un Acord de utilizare a imaginii prin care participanții sunt de acord cu folosirea imaginii lor (fotografii, videoclipuri, înregistrări) pentru promovarea proiectului pe toate canalele media disponibile ce țin de promovarea proiectului.
- Să completeze, pe parcursul mobilității, un info pack oferit de către organizator pentru diseminarea cunoștințelor dobândite în această perioadă;
- Să susțină, în comunitatea din care face parte, după mobilitate, minim 5 workshopuri, cu minimum 20 de participanți per activitate, pentru a transfera cunoștințele dobândite în comunitatea sportivă națională;
- Respecte regulamentele organizatorului și a organizației gazdă;
- Disemineze cunoștințele dobândite în comunitatea lor, atât formal cât și informal;
- Promoveze etica profesională și echitatea în sport.

## SECȚIUNEA 6. CONTESTAȚII

6.1. Candidații care nu au fost selectați pot depune contestații în termen de 3 zile lucrătoare de la publicarea rezultatelor, prin e-mail la adresa oficială a Federației Române de Rugby: [contact@rugbyromania.ro](mailto:contact@rugbyromania.ro)

6.2. Contestațiile vor fi analizate de către Comisie, iar răspunsurile vor fi transmise în termen de 5 zile lucrătoare, de la primirea contestației.

## SECȚIUNEA 7. MONITORIZAREA ȘI EVALUAREA PARTICIPANȚILOR

### 7.1. După finalizarea experienței la nivel european, participanții trebuie să:

- Organizeze și susțină workshop-uri post-mobilitate, conform angajamentului asumat în cadrul proiectului;
- Colaboreze activ cu Organizatorii pentru diseminarea rezultatelor proiectului, prin prezentări, articole, materiale video sau alte metode de comunicare relevante;
- Participe activ la elaborarea metodologiilor și ghidurilor, așa cum vor fi ele definite de către Organizator
- Completeze un raport final privind experiența și impactul participării, conform cerințelor Organizatorului;
- Mențină legătura cu comunitatea sportivă și să aplice cunoștințele dobândite în activitatea lor profesională.





FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



CUI RO4204062. Bd. Mărăști nr 18 20, Sector 1, București 031.1000 500: frr@rugbyromania.ro Web: www.rugbyromania.ro

## SECȚIUNEA 8. DISPOZIȚII FINALE

- 8.1. Regulamentul oficial este disponibil pe site-ul <https://rugbyromania.ro/>. Orice modificări vor fi comunicate în termen de 5 zile participanților.
- 8.2. Toate deciziile comisiei de selecție respectă principiile transparenței, egalității de șanse și a incluziunii sociale.
- 8.3. Regulamentul intră în vigoare de la data de 01.07.2026 și este valabil până la finalizarea proiectului, implicit până la data de 31.05.2027.

## SECȚIUNEA 9. DATE DE CONTACT

Federația Română de Rugby

Bd. Mărăști nr. 18 – 20, sector 1, București

Persoană de contact: Florin Matei

Email: [florin.matei@rugbyromania.ro](mailto:florin.matei@rugbyromania.ro)

Telefon: 031 100 0500



**„Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale ANPCDEF. Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEF nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea”.**

**Rugby Next Gen este implementat cu sprijinul Comisiei Europene prin programul Erasmus+**

