



FEDERAȚIA  
ROMÂNĂ  
DE RUGBY



COMITETUL  
OLIMPIC  
ȘI SPORTIV  
ROMÂN



AGENTIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

CUI RO4204062; Bd. Mărăști nr 18-20, Sector 1, București; 031.1000.500; fr@rugbyromania.ro; Web: www.rugbyromania.ro

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE RUGBY

SECRETARIAT

2837

03.08.  
2026

**Către:** Biroul Federal al Federației Române de Rugby

**În atenția membrilor Biroului Federal**

**Subiect:** Solicitare de aprobare și aplicare a Regulamentului de Mini-Rugby U8, U10 și U12 în cadrul Turneele Regionale și al Circuitului Național

Stimați membri ai Biroului Federal,

Prin prezenta, Departamentul Tehnic, prin Antrenorul Federal, solicită aprobarea și aplicarea **Regulamentului de Mini-Rugby U8, U10 și U12** în toate competițiile oficiale de mini-rugby organizate sub egida Federației Române de Rugby, respectiv în **Turneele Regionale** și în **Circuitul Național**.

Regulamentul anexat stabilește un cadru unitar de desfășurare a competițiilor pentru categoriile U8, U10 și U12, incluzând dimensiunile terenului, numărul de jucători, durata jocurilor, particularitățile tehnice și regulamentare, precum și adaptările specifice fiecărei categorii de vârstă, având ca obiectiv principal dezvoltarea progresivă a copiilor într-un mediu sigur și adaptat nivelului lor de pregătire.

Implementarea acestui regulament va conduce la:

- uniformizarea modului de organizare și desfășurare a competițiilor de mini-rugby la nivel național;
- alinierea procesului competițional cu obiectivele de dezvoltare pe termen lung ale jucătorilor;
- creșterea siguranței sportivilor prin adaptarea regulilor la particularitățile fiecărei categorii de vârstă;
- facilitarea activității antrenorilor, arbitrilor și organizatorilor prin aplicarea unui regulament unic la nivel național.

Menționăm că regulamentul a fost avizat de **Departamentul Tehnic, Comisia Centrală de Arbitri și Departamentul Competiții**, fiind elaborat în urma colaborării dintre aceste structuri.

Având în vedere cele prezentate, vă rugăm să analizați și să aprobați aplicarea **Regulamentului de Mini-Rugby U8, U10 și U12** în toate Turneele Regionale și în Circuitul Național organizate sub egida Federației Române de Rugby, începând cu sezonul competițional 2026–2027.

Vă mulțumim pentru sprijin și rămânem la dispoziția dumneavoastră pentru orice informații suplimentare.

Cu stimă,

**Victor Bezuscu**

Antrenor Federal

CEC Bank



Groupama



OMV Petrom



THERME

COCORICO

eisberg



M HOSPITAL

BORSEC

REGINA MARIA

RUGBYSHOP.RO

WorkClass

STB



# REGULAMENT MINI-RUGBY U8, U10, U12

## TURNEE REGIONALE SI CIRCUIT NATIONAL

| U8                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U10               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| U12               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Teren             | Minim 25/20; Maxim 30/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Minim 45/30; Maxim 50/40                                                                                                                                                                                                                             | Minim 55/40; Maxim 55/45                                                                                                                                                                                                                             |
| Numar Jucatori    | 5 vs 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8 vs 8                                                                                                                                                                                                                                               | 12 vs 12                                                                                                                                                                                                                                             |
| Timp              | 2 Reprize x 5 minute; Pauza 2 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 Reprize x 7 minute; Pauza 2 min                                                                                                                                                                                                                    | 2 Reprize x 10 minute; Pauza 3 min                                                                                                                                                                                                                   |
| Balon             | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schimbari         | Nelimitate, doar când jocul este oprit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Nelimitate, doar când jocul este oprit                                                                                                                                                                                                               | Nelimitate, doar când jocul este oprit                                                                                                                                                                                                               |
| BREAKDOWN<br>RUCK | <p><b>Nu se contesta POSESIA BALONULUI</b><br/>(balonul va ramane in posesia echipei in atac, chiar daca coechipierii purtatorului de balon ajung cu intarziere in zona placajului)</p> <p><b>NU SE FORMEAZA RUCK</b></p> <p>Jucatorul placat trebuie sa elibereze/paseze balonul imediat unui coechipier</p> <p>Primul atacant venit sa ridice balonul din zona placajului TREBUIE sa paseze</p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p> | <p>Jucatorul placat elibereaza/paseaza balonul imediat</p> <p><b>Nu mai mult de 4 jucatori in picioare peste zona placajului:</b> maxim doi jucatori in picioare de la fiecare echipa peste jucatorul placat (placheorul se indeparteza imediat)</p> | <p>Jucatorul placat elibereaza/paseaza balonul imediat</p> <p><b>Nu mai mult de 4 jucatori in picioare peste zona placajului:</b> maxim doi jucatori in picioare de la fiecare echipa peste jucatorul placat (placheorul se indeparteza imediat)</p> |
|                   | <p><b>Nu este permis</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Nu mai mult de 4 jucatori</b><br/>(2 jucatori de la echipa in atac, 2 jucatori de la echipa in aparare)</p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                  | <p><b>Nu mai mult de 4 jucatori</b><br/>(2 jucatori de la echipa in atac, 2 jucatori de la echipa in aparare)</p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                  |
| MOL               | <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greselii</p>                                                                                                                                                                        | <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greselii</p>                                                                                                                                                                        |

**REGULAMENT MINI-RUGBY U8, U10, U12**  
**TURNEE REGIONALE SI CIRCUIT NATIONAL**

|                            | <b>U8</b>                                                                                                            | <b>U10</b>                    | <b>U12</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gramada</b>             | <b>Nu este permisa</b>                                                                                               | <b>Nu este permisa</b>        | 6 jucatori: 3 linia I, 2 linia a II-a si 1 linia a III-a;<br>Jucatorul care introduce balonul in GO <b>NU</b> are voie sa plece cu balonul din GO, fiind obligat sa paseze <b>IMEDIAT</b> ;<br><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greselii                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Margine</b>             | <b>Nu este permisa</b>                                                                                               | <b>Nu este permisa</b>        | <b>NU SE CONTESTA POSESIA BALONULUI</b><br>(daca balonul este repus gresit/stramb, direct pe adversar, JOCLUL CONTINUA)<br>5 vs 5 jucatori in aliniament de la fiecare echipa<br><b>NU SE FORMEAZA MOL DE MARGINE</b><br>(balonul se paseaza imediat de catre prinzator catre Nr. 9, care este obligat sa paseze imediat)<br>Ceialti participanti in margine (Nr. 9 advers, Taloner advers) vor respecta pozitiile din Legile Jocului XV<br><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greselii |
| <b>Purtatorul de Balon</b> | <b>Nu intra intentionat in contact</b><br><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii | Conform Legilor Jocului in XV | Conform Legilor Jocului in XV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**REGULAMENT MINI-RUGBY U8, U10, U12**  
**TURNEE REGIONALE SI CIRCUIT NATIONAL**

|                          | <b>U8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>U10</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>U12</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Squeeze-ball</b>      | <p align="center"><b>Nu este permis</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                                                                                         | <p align="center"><b>Nu este permis</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                     | <p align="center"><b>Nu este permis</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                     |
| <b>Sutarea balonului</b> | <p align="center"><b>Nu este permisa</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul sutului, dar nu mai aproape de 3m de linia de tinta</p>                                                                                                                                                                 | <p align="center"><b>Permisa, dar exclusiv din terenul de tinta propriu</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, de pe locului sutului, dar nu mai aproape de 5m de linia de tinta</p>                                                     | <p align="center"><b>Permisa</b></p>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tampon</b>            | <p align="center"><b>De la umeri in jos</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                                                                                     | <p align="center"><b>De la umeri in jos</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                 | <p align="center"><b>De la umeri in jos</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p>                                                                                                                                 |
| <b>Placaj</b>            | <p align="center"><b>De la talie in jos, 1 la 1;</b></p> <p><b>Interzis placajul in 2 sau mai multi jucatori;</b><br/> <b>Interzisa tragerea de tricou cu proiectarea adversarului spre sol;</b><br/> <b>Interzisa impingerea adversarului;</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p> | <p align="center"><b>De la talie in jos</b></p> <p><b>Interzisa tragerea de tricou cu proiectarea adversarului spre sol;</b><br/> <b>Interzisa impingerea adversarului;</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p> | <p align="center"><b>De la talie in jos</b></p> <p><b>Interzisa tragerea de tricou cu proiectarea adversarului spre sol;</b><br/> <b>Interzisa impingerea adversarului;</b></p> <p><b>Sanctiune:</b> LP in favoarea echipei nevinovate, pe locul infractiunii</p> |

# REGULAMENT MINI-RUGBY U8, U10, U12

## TURNEE REGIONALE SI CIRCUIT NATIONAL

| U8                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lovitura de incepere si reincepere          | <p>Balonul plasat de catre arbitru pe sol, la centru terenului, atins de jucator cu piciorul si pasat imediat</p> <p>Adversar la 3 m.</p>                                                                                                                                                                  | <p>Balonul plasat de catre arbitru pe sol, la centru terenului, atins de jucator cu piciorul si pasat imediat</p> <p>Adversar la 5 m.</p>                                                                                                                                                                                      | <p>Lovitură de picior căzută.</p> <p>Adversar la 5 m.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                             | <p>In cazul executarii defectuoase a loviturii de picior, echipa in cauza va relua lovitura</p>                                                                                                                                                                                                            | <p>In cazul executarii defectuoase a loviturii de picior, echipa in cauza va relua lovitura</p>                                                                                                                                                                                                                                | <p>In cazul executarii defectuoase a loviturii de picior, echipa in cauza va relua lovitura</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| Incercare                                   | <p>Conform Legilor Jocului in XV</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>Exceptii:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ loviturile de incepere si reincepere sutate tactic direct pentru un coechipier;</li> <li>➤ interceptia balonului de catre adversar.</li> </ul> <p><b>Sanctiune:</b> reluarea jocului prin LL pentru echipa care nu avea posesia, de la centrul terenului.</p> | <p><b>Exceptii:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ loviturile de incepere si reincepere sutate tactic direct pentru un coechipier;</li> <li>➤ interceptia balonului de catre adversar.</li> </ul> <p><b>Sanctiune:</b> reluarea jocului prin LL pentru echipa care nu avea posesia, de la centrul terenului.</p> |
| Lovitura de pedeapsa<br><br>Lovitura libera | <p>Balonul plasat de catre arbitru pe locul infractiunii/greselii, atins de jucator cu piciorul si pasat imediat</p> <p>Adversar la 3 m.</p> <p>Balonul trebuie pasat de catre executantul loviturii.</p> <p>In cazul executarii defectuoase a loviturii de picior, echipa in cauza va relua lovitura.</p> | <p>Balonul plasat de catre arbitru pe locul infractiunii/greselii, atins de jucator cu piciorul si pasat imediat</p> <p>Adversar la 5 m.</p> <p>Balonul trebuie pasat de catre executantul loviturii.</p> <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greseliei</p>                                       | <p>Lovitură de picior.</p> <p>Adversar la 5 m.</p> <p><b>Sanctiune:</b> LL in favoarea echipei nevinovate, pe locul greseliei</p>                                                                                                                                                                                              |

# REGULAMENT MINI-RUGBY U8, U10, U12

## TURNEE REGIONALE SI CIRCUIT NATIONAL

|                                                  | U8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | U10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | U12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cartonase Galbene</b>                         | <p><b>Eliminare timp de 1 minut,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat temporar mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p>                                                                                             | <p><b>Eliminare timp de 2 minute,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat temporar mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p>                                                                                                                              | <p><b>Eliminare timp de 2 minute,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat temporar mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p>                                                                                                                              |
| <b>Cartonase Rosii (inclusiv cumuli Galbene)</b> | <p><b>Eliminare definitiva,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat.</p> <p>Jucatorul sanctionnat cu CR nu va mai juca in meciul in care a fost eliminat definitiv.</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat definitiv mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p> | <p><b>Eliminare definitiva,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat.</p> <p>Jucatorul sanctionnat cu CR nu va mai juca in meciul in care a fost eliminat definitiv si nici in meciul imediat urmator.</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat definitiv mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p> | <p><b>Eliminare definitiva,</b><br/>cu obligatia inlocuirii imediate a jucatorului eliminat.</p> <p>Jucatorul sanctionnat cu CR nu va mai juca in meciul in care a fost eliminat definitiv si nici in meciul imediat urmator.</p> <p><b>Sanctiune:</b> reintroducerea jucatorului eliminat definitiv mai devreme decat termenul prevazut in prezentul paragraf duce la pierderea meciului/meciurilor in care jucatorul a fost folosit fara a avea drept de joc</p> |

Avizat de:

- Departamentul Tehnic – Mircea PARASCHIV & Victor BEZUSCU – Antrenor Federal;
- Comisia Centrala de Arbitri – Mihai IRIMIA;
- Departamentul Competitii – Marius RACZEK



